VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
13. září 2025 ·

🫶🌍 Mezinárodní den první pomoci 🌍🫶

Dnes si připomínáme, jak důležité je umět poskytnout první pomoc – může zachránit život v každodenních i mimořádných situacích. ❤️

Naše škola připravuje budoucí zdravotníky nejen po odborné stránce, ale také k tomu, aby dokázali rychle a správně reagovat, když jde o zdraví a život.

👉 Umět zavolat pomoc, poskytnout resuscitaci nebo ošetřit zranění není jen pro zdravotníky – je to dovednost, kterou by měl ovládat každý. Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
20. září 2025 -

Na konci prázdnin jsme se vydali na sportovně - ekologický kurz na chorvatský ostrov Rab. 🇭🇷

Celý týden se proměnil v pirátské dobrodružství plné sportu, her a dobré nálady. 🏴‍☠️🌊

I když se k němu vracíme až s odstupem, zážitky zůstávají pořád čerstvé – a že jich nebylo málo! 💪

✨ Zobrazovat míň











VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
22. září 2025 ·

✨ Nová parta, nový začátek ✨

Naši prváci vyrazili na adaptační kurz do RZ Mladočov, kde během dvou nezapomenutelných dnů zvládli:
🤝 prolomit ledy při teambuildingu
⚽ poměřit síly při sportovních aktivitách
❕ zjistit víc o školních projektech a možnostech

Společné chvíle, spousta smíchu a nová přátelství – přesně o tom adapták je ❤️

Adaptační kurz byl podpořen grantem Královéhradeckého kraje v rámci MUP 🤝

👉 Sledujte nás i zítra – čekají vás fotky z pokračování kurzu přímo ve škole a blízkém okolí 🏫📷
Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
2. říjen 2025 ·

🌳✨ Vyvěsili jsme Výstavu na stromech! 🌳✨

📷 Výstava na stromech je celorepublikový happening na podporu 🙌 důstojné práce.
📅 Koná se každý rok v říjnu během Týdne důstojné práce.

🖼️ Výstavy se dostanou do parků 🌳 a náměstí 🏙️ stovek míst po celé republice.
👉 Letos bude u nás v Hradci Králové výstava k vidění 4.–11. října 2025, tradičně na plotě před kavárnou ☕🚲 Bajkazyl.

🌹 Tento rok probíhá už 11. ročník a zaměří se na pěstování květin v Keni 🇰🇪.

👥 Organizátory jsou:
🤝 Fairtrade Česko a Slovensko Fairtrade Česko a Slovensko
🏥 Zdravotnická škola Hradec Králové
📊 Obchodní akademie Hradec Obchodní akademie a Jazyková škola Hradec Králové
🏫 Gymnázium Boženy GYBON - Gymnázium Boženy Němcové, Hradec Králové Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
14. říjen 2025 ·

Bronzová výzva splněna! 🎖️✨

Žákyně třídy 2.C se v rámci plnění bronzové úrovně DofE (Mezinárodní cena vévody z Edinburghu) vydaly do Krkonoš, kde je čekala trasa z Pece pod Sněžkou přes Výrovku a Luční boudu až do Údolí Bílého Labe. 🏞️

Všechno na zádech 🎒, vaření na ohni 🔥, noc v útulně ⛺ – a k tomu zima, mlha i déšť. 🌧️

Ale taky spousta smíchu, odhodlání a zážitek, na který se nezapomíná! ❤️ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
16. říjen 2025 ·

🍁 Projekt 72 hodin 🌍

👉 Domov mládeže se zapojil do celorepublikového projektu 72 hodin!

Naši žáci přiložili ruku k dílu – pustili se do úklidu zahrady a její přípravy na zimní období. 🌿❄️

Společně jsme ukázali, že i malé činy mohou mít velký dopad. 💚

Děkujeme všem, kteří se zapojili! ✨ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
30. říjen 2025 -

Zlatá DofE expedice ve Slovinsku

Zima, déšť, těžký batoh a nekonečné kilometry. Ale taky smích, slunce a pocit, že to všechno má smysl.

V okolí jezera Bled naše žákyně zvládly výzvu, která prověřila sílu, vytrvalost i týmového ducha.

Spaní ve stanech, vaření na vařiči, vše potřebné na zádech – opravdové dobrodružství mimo komfortní zónu.

Když se spojí odhodlání, přátelství a odvaha, žádný kopec není dost vysoký.

Gratulujeme k úspěšné expedici Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
31. říjen 2025 -

✨ Ve dnech 19.–24. října 2025 se 12 žákyň naší školy 👩‍🎓 zúčastnilo mezinárodní akce „Young and European" 🇪🇺 konané v belgickém Alden Biesen 🇧🇪

Na projektu spolupracovali také žáci z gymnázií z Gentu 🇧🇪 a Bukurešti 🇷🇴. 🤝🌍

Každá země si připravila vlastní téma k prezentaci a diskusi 🗣️, které představila ostatním účastníkům. Následovaly debatní bloky 🗣️, plné výměny názorů 💬, zkušeností 🌐 a rozvoje komunikačních a argumentačních dovedností v angličtině 🏴 Zobrazovat míň









VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
7. listopad 2025 ·

📅 Dne 16. října se naši žáci oboru Zdravotnické lyceum zúčastnili inspirativní akce věnované světu zdravotnictví. 💉💊

Měli možnost si prakticky vyzkoušet různé odborné činnosti z práce 👩‍⚕️ všeobecných sester, 🤰 porodních asistentek, ☢️ radiologických asistentů, 🚑 zdravotnických záchranářů i 🤝 zdravotně-sociálních pracovníků.

🗣️ Součástí programu byly také besedy u stánků poskytovatelů zdravotnických a sociálních služeb, kde se studenti dozvěděli více o náplni jednotlivých profesí a možnostech uplatnění v praxi. 👩‍⚕️👨‍⚕️

✨ Celá exkurze byla pro naše žáky velmi přínosná a pomohla jim lépe se zorientovat ve světě zdravotnictví i při volbě jejich budoucího povolání. 🌟❤️ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
10. listopad 2025 ·

🌿 1.G na zelené misi!

Dne 4. 11. jsme se v Národním zemědělském muzeu podívali přímo do chloroplastu – a zjistili, že rostliny makají víc než leckterý žák nebo student při písemce 😉🟡

Fotosyntéza, mitochondrie, jádro… prostě celá buněčná parta v akci 🔬💚

Teď už víme, kdo opravdu vyrábí energii – a není to káva! ☕🌱 Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
24. listopad 2025 ·

✨ Studentský kaleidoskop 2025 ✨

Naše škola si 14. listopadu připomněla 17. listopad projektovým dnem plným inspirace 🌟, poznání 🚤 a zážitků 🎉.

Žáci si podle svých zájmů a preferencí vybírali z 24 aktivit – od workshopů 🛠️, filmů 🎬 a exkurzí 🏛️ až po sportovní turnaje 🏓⚽, laboratorní práci 🧪 nebo kreativní dílny 🎨.

Děkujeme všem pedagogům i externím lektorům za jejich energii a žákům za nadšení, se kterým se do všeho pustili ❤️ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
25. listopad 2025 ·

✨ Svačina s DofE – projektové dopoledne pro naše prváky! ✨

Ve středu 19. 11. proběhlo na naší škole akční a zábavné dopoledne, které pro prváky připravili naši účastníci DofE společně s vedoucími. 💜🎒

Prváci si vyzkoušeli, co všechno DofE obnáší:
🏞️ prezentace o zlatých expedicích ve Slovinsku a Krušných horách
⛺ soutěž ve stavění stanů
🗺️ orientace v topografických značkách + práce s mapou
📱 DofE Kahoot
🎒 stanoviště o správném sbalení batohu a plánování expedice

A nechyběla ani svačinka od dofáků – domácí dobroty, jejichž výtěžek poputuje na dobročinné účely. 🧁🤝

Děkujeme všem pedagogům, dofákům i našim šikovným prvákům za skvělou atmosféru a spolupráci! 💪💛
Těšíme se na vás v DofE! 🌟 Zobrazovat míň





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
27. listopad 2025 -

✨ Den otevřených dveří 20. 11. ✨
Ve škole i na domově mládeže to žilo! Naši žáci provedli zájemce po celé škole a v odborných učebnách si připravili program plný ukázek a aktivit 🧑‍🔬🔬

💊 Workshop oboru Diplomovaný farmaceutický asistent patřil mezi největší lákadla!
Máme radost, že dorazili studenti ze SPOŠ Dvůr Králové a ze Zemědělské akademie a Gymnázia Hořice, aby si vyzkoušeli přípravu léčivých přípravků podle receptu 🧪📗
Na workshop navázala exkurze do Nemocniční lékárny FNHK – děkujeme za skvěle strávený čas i možnost nahlédnout do provozu nemocniční lékárny 🙏🏥

🕯️ Na DM Komenského si pro rodiče žáci připravili výrobu svíčkových skořápek a nechyběly ani domácí muffiny 🧁

🚑 Tradičně nechyběly také ukázky první pomoci a zábavné fyzikální experimenty ⚡🧲

📅 Už teď se těšíme na středu 21. ledna 2026, kdy proběhne druhý termín Dne otevřených dveří!
❤️ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
11. prosinec 2025 ·

Dne 24. listopadu 2025 se na VOŠZ a SZŠ v Hradci Králové uskutečnilo již druhé Mezigenerační setkání, pořádané ve spolupráci s organizací Moudrá síť.
Hlavním cílem akce bylo podpořit digitální kompetence seniorů a usnadnit jim orientaci v moderních technologiích.

Do projektu se zapojili žáci třetích ročníků oboru Zdravotnické lyceum, kteří si pro účastníky připravili tematické prezentace zaměřené na praktické využití vybraných aplikací – například aplikace Záchranka, nákupní aplikace, jízdní řády, práci s umělou inteligencí či jazykové překladače.

V druhé části programu pracovali žáci se seniory individuálně a pomáhali jim s používáním jednotlivých aplikací v praxi.

Někteří studenti budou v této oblasti pokračovat i nadále – a to formou dobrovolnictví jako digitální asistenti Moudré sítě.

Akce byla přínosná jak pro zúčastněné seniory, tak pro naše žáky, kteří získali nové zkušenosti a možnost uplatnit své dovednosti v reálné práci s lidmi. Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
12. prosinec 2025 -

✨ Firma škole – Škola firmě 2025 ✨

Spolupráce, která má skutečný smysl. To je jedna z priorit Královéhradeckého kraje – a právě díky propojení škol a firem vzniká vzdělávání, které odpovídá moderní praxi, technologiím i potřebám trhu práce. 🤝

Na slavnostním vyhlášení bylo představeno 26 výjimečných dvojic škol a podniků, které dokazují, že kvalitní odborné vzdělávání vzniká tehdy, když se potká společný cíl a chuť spolupracovat.

Za přítomnosti zástupců Královéhradeckého kraje, KHK, ÚP ČR i dalších partnerů byli oceněny 3 nejlepší spolupráce, jež posouvají hranice odborného růstu mladých lidí. 🌟

🏥 Fakultní nemocnice Hradec Králové @fn_hradec_kralove a VOŠZ a SZŠ Hradec Králové Partnerství, kde se z praxe stává opravdová profesní zkušenost.

Součástí akce bylo také ocenění nejlepších vystavovatelů z veletrhů VYBÍRÁM STŘEDNÍ 2025. I malý prostor výstavního stánku může být velkým oknem do světa řemesla, techniky i kreativity🔧🎨

🍷 2. místo – VOŠZ a SZŠ Hradec Králové

Škola si zároveň odnesla i speciální ocenění SHOWMASTER za atraktivní program plný komentovaných show, praktické zóny i módních přehlídek. 👗👒✨, který představila během veletrhů VYBÍRÁM STŘEDNÍ 2025

Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje @Fakultní nemocnice Hradec Králové Královéhradecký kraj
foto: Jakub Misik photography Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
18. prosinec 2025 ·

V úterý 16. 12. na kroužku první pomoci proběhl modelový zásah 🚑

Úplně první zásah letošního roku a hned pořádná výzva! 💪🔥

Žáci 1. a 2. ročníku si v praxi vyzkoušeli své znalosti při simulaci vánočního večírku 🎄🎉, kde bylo celkem 11 zraněných 😱 – epileptický záchvat ⚡, infarkt 🍷, zásah elektrickým proudem 🔌, hypoglykémie 🍭, zlomeniny 🦴, krvácení 🩸, aspirace 😵, opilci 🥴🍷 a hysterka 😍.

Nechyběla práce v týmu 🤝, zvládání stresu ⏱ ani volání na ZZS 📞🚑
Skvělá zkušenost a velký respekt všem zasahujícím! 👏⭐ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
7. leden ·

Společně dokážeme víc

Vánoční dobrý skutek třídy 4. B letos spojil i další – přidaly se třídy 4. C a část 2. A

Výsledkem je nákup leženek Oblastní charity Hradec Králové, které pomohou lidem bez domova přečkat noc v bezpečí a teple

Oficiální předání v Domě Matky Terezy zajistily žákyně 4. B spolu se svou třídní učitelkou Mgr. Rezkovou

Děkujeme všem, kteří se zapojili – tvoříme školu s velkým srdcem **Zobrazovat míň**









VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
3. únor ·

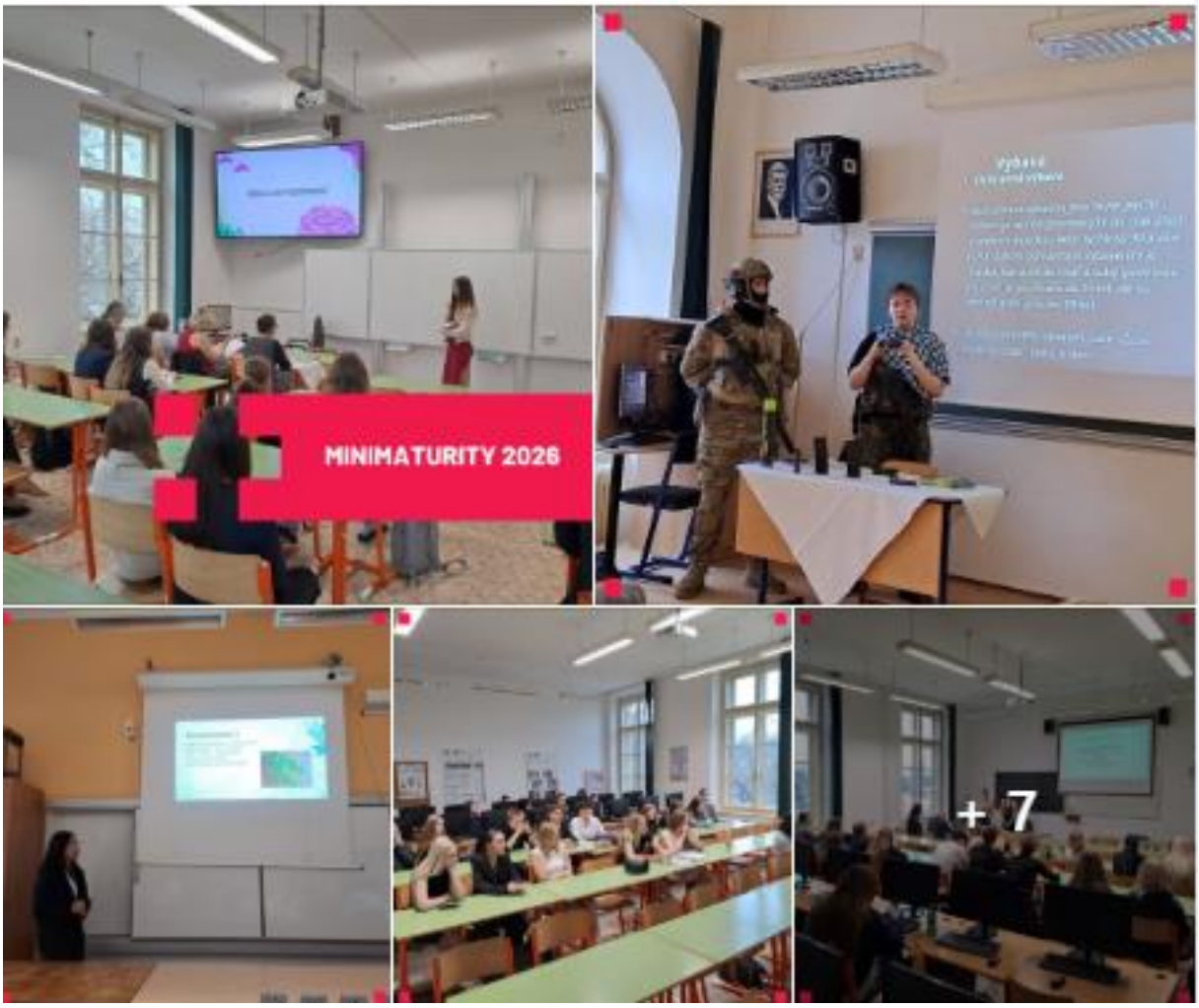
🎓 Minimaturity 2025 – 20. ročník 🎓

Minimaturity jsou pro žáky 2. ročníků jedním z prvních setkání s tvorbou odborné práce a její obhajobou před komisí. Letos se uskutečnil již jubilejní 20. ročník této tradiční školní akce.

Žáci prezentovali práce z širokého spektra oborů – od zdravotnických předmětů, biologie, chemie a fyziky až po společenské vědy, sport či psychologii.

Děkujeme všem zapojeným pedagogům – organizátorům i členům odborných komisí 👏

Největší poděkování a gratulace ale patří samotným prezentujícím, kteří svými pracemi opět potvrdili cílevědomost, píli a vysokou úroveň naší školy ❤️ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
16. únor ·

Pohyb nás baví! 🚴🎾🔥

(Víme, že je rok 2026... ale na dobré věci si rádi počkáme 😊⏳)

V roce 2025 byla naše škola podpořena z programu MUP Královéhradeckého kraje a díky tomu jsme mohli realizovat projekt Pohyb nás baví.

Naši žáci si vyzkoušeli tenis 🎾, beachvolejbal 🏐, padel 🎾 i kulečník 🎱 – a to vše pod vedením profesionálních trenérů 👟💪

Nešlo jen o sport, ale hlavně o nové zážitky, zkušenosti a radost z pohybu ❤️✨

Děkujeme za podporu! 🙏 Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
15. 3. ·

🇳🇴🤝🇨🇿 Mezinárodní spolupráce v praxi!

Naše škola měla tu čest přivítat 6 učitelek a 4 studentky z Norska, které k nám přijely v rámci programu Erasmus+. Studentky u nás absolvují odbornou stáž ve Fakultní nemocnici Hradec Králové, kde se zapojují do praktické výuky společně s našimi žáky a získávají cenné zkušenosti přímo v reálném zdravotnickém prostředí 🏥

Pedagožky se účastní tzv. job shadowingu 👩‍🏫, což je forma profesního vzdělávání, při které sledují výuku, organizaci odborné praxe i fungování zdravotnického zařízení. Díky tomu mohou sdílet zkušenosti, inspirovat se navzájem a porovnávat vzdělávací systémy v různých zemích 🌍

Projekt Erasmus+ je pro naši školu velmi důležitý. Podporuje mezinárodní spolupráci, rozvíjí odborné i jazykové dovednosti studentů i pedagogů a přináší nové podněty do výuky. Právě díky těmto projektům získává vzdělávání skutečný evropský rozměr 🇪🇺✨ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
16. 3. ·

🌍✈️ Zkušenost, na kterou se nezapomíná!

Šest žákyň oboru Zdravotnické lyceum spolu s Mgr. Jitkou Pultarovou se na přelomu února a března vydalo v rámci programu Erasmus+ na odbornou stáž až na exotickou Srí Lanku 🇱🇰

Během pobytu získávaly cenné zkušenosti ve školce i místní nemocnici, kde měly možnost poznat zdravotnictví i každodenní život z úplně jiné perspektivy. 🏥🧒👶
Součástí stáže bylo také poznávání místní kultury, tradic, zvyků i krásných míst, díky čemuž si odvážejí nejen odborné zkušenosti, ale i silné životní zážitky. 🌴🌊🏛️

Jejich návrat se sice kvůli napjaté situaci na Blízkém východě nečekaně prodloužil, ale důležité je, že všechny se vrátily v pořádku, zdravé a plné nezapomenutelných vzpomínek ❤️🙏

Děkujeme za skvělou reprezentaci školy i za odvahu vydat se tak daleko za zkušenostmi.
Takové chvíle potvrzují, že Erasmus+ otevírá dveře do světa 🌍✨ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
19. 3. -

Dlouhodobá stáž ve Španělsku 🇪🇸

Studentky VOŠ oboru Diplomovaná všeobecná sestra absolvují v rámci programu Erasmus+ dlouhodobou odbornou stáž ve Španělsku 🇪🇸✈️ Stáž probíhá od 1. března do 1. června a přináší studentkám jedinečnou možnost získat zkušenosti ze zahraniční zdravotnické praxe.

Nikola Dušková a Ema Čejková působí v Algeciras, Michaela Křížová a Kateřina Hladká vykonávají stáž v Tarragoně. Během pobytu mají možnost poznat fungování jiného zdravotnického systému, zdokonalit se v odborných dovednostech i v cizím jazyce a získat zkušenosti, které jsou pro jejich budoucí povolání velmi cenné. 🌍

Program Erasmus+ dlouhodobě otevírá studentům dveře do světa a umožňuje jim profesní i osobní růst. Velké poděkování patří všem, kteří se na přípravě a organizaci projektu podílejí a pomáhají tyto stáže realizovat. 👏

Studentkám přejeme, aby pro ně období od března do června bylo plné nových zkušeností, inspirace, přátelství a úspěchů. Ať se vám stáž vydaří! 🍀 Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
22. 3. ·

Erasmus+ Fredrikstad 🏫🇳🇴

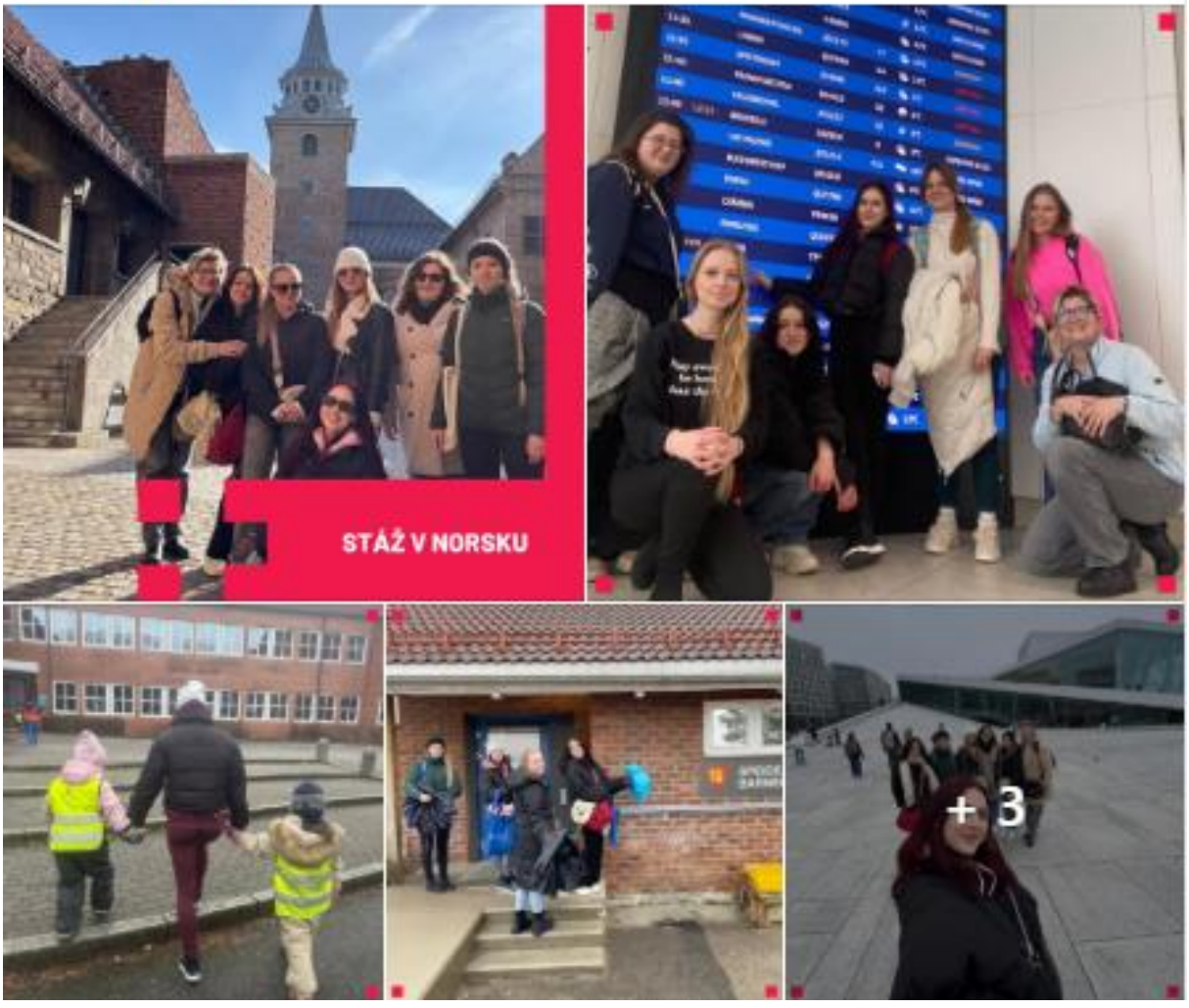
Studentky druhých ročníků oboru Diplomovaná všeobecná sestra a Diplomovaná dětská sestra absolvují dvoutýdenní odbornou stáž v norském Fredrikstadu 🇳🇴✈️ v rámci programu Erasmus+.

Praxi vykonávají v mateřské školce 👶🎨, kde získávají nové zkušenosti, poznávají jiný přístup k péči o děti a zlepšují si jazykové dovednosti. 🗣️📚

Ve volném čase objevují krásy Fredrikstadu i Osla 🌆❄️ a poznávají norskou kulturu i přírodu. 🌍🏞️

Erasmus+ přináší studentům cenné profesní i životní zkušenosti, nové přátele i větší samostatnost. 🤝💙

Děkujeme všem, kteří se na programu podílejí a umožňují našim studentům získávat zkušenosti i v zahraničí. 🙏🇨🇿🇳🇴 Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
3. duben ·

První pomoc v Lučenci

Žákyně 1. a 2. ročníku oborů praktická sestra a zdravotnické lyceum reprezentovaly naši školu na soutěži první pomoci v Lučenci a získaly krásné 3. místo!

Čekaly je modelové situace, ve kterých šlo o čas, správná rozhodnutí i chladnou hlavu pod tlakem.

Odnášejí si nové zkušenosti a motivaci do dalších soutěží.

Děkujeme organizátorům za skvěle připravenou akci a našemu týmu gratulujeme!

Soutěžní tým: Štěpánka Davidová, Beáta Kantorová, Viktorija Petrovcij a Tereza Kutíková

Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
14. duben ·

🌍✨ Slovinsko, zkušenosti a zážitky na celý život!

Další Erasmus stáž zavedla žákyně Zdravotnického lycea na 14 dní do Slovinska 🇸🇮, kde našly svůj dočasný domov v Moravských Toplicích.

🏫🚸 Praxi absolvovaly ve školce a škole v obci Srednja Bistrica, kde získaly cenné zkušenosti, poznaly jiný přístup k dětem i vzdělávání a posílily své profesní dovednosti.

🏞️ Volný čas patřil objevování – Maribor, Lublaň, Lendava nebo tradiční kovárna v Razkrižje. Každé místo mělo své kouzlo!

💬 Erasmus+ znamená víc než jen stáž – je to cesta k samostatnosti, novým přátelstvím a většímu sebevědomí.

❤️👏 Děkujeme za tuto příležitost! Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
16. duben ·

🔥 Když se spojí odhodlání, týmový duch a radost ze sportu, vznikají skvělé výsledky! 🔥

Naši žáci a žákyně v posledních dnech opět ukázali, že se umí postavit výzvám čelem a reprezentovat školu na jedničku ❤️👏

🏒 Okresní finále florbalu (AŠSK)
Dívky bojovaly srdcem a odvážejí si 4. místo 💪

🏃‍♀️ Přespolní běh na Biřičce
Absolutní dominance – naše děvčata obsadila celé pódium! 🥇🥈🥉

🏒 Florbalový turnaj zdravotnických škol ve Svitavách
Dívky nenašly přemožitele a slaví zlato 🏆
Chlapci přidali skvělé stříbro 🥈

🏃 Juniorský maraton
Smíšená štafeta zaběhla parádní závod a bere 8. místo v čase 3:22 ⏱️

Velké poděkování všem reprezentantům za nasazení, energii a skvělou práci 🌟 Vaše výsledky jsou inspirací! 🙌 **Zobrazovat míň**











VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
22. duben ·

🚑 Tradiční soutěž v poskytování první pomoci – Pomoz a zachraň!

📅 26. 3. 2026 | ⏰ 9:00–17:30

Den plný akce, spolupráce a odhodlání pomáhat 💪❤️‍🩹 Taková byla letošní soutěž Pomoz a zachraň!, která byla určena nejen pro naše středoškolské žáky 🏫, ale nově také pro studenty 1. ročníků VOŠ 🎓

🌍 Velmi nás těší i mezinárodní účast – přivítali jsme týmy ze Slovenska 🇸🇰 (SZŠ Lučenec a Bratislava), které přispěly skvělé atmosféře celé soutěže.

👏 Velké poděkování patří všem sponzorům, vyučujícím i žákům, bez kterých by se tato akce nemohla uskutečnit. 🙏

❤️ Pomáhat má smysl. 🩹 Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
29. duben ·

Soutěž první pomoci - Bratislava 2026

Stejně jako minulý rok jsme se zúčastnily soutěže první pomoci v Bratislavě 🚑

Čekalo nás 5 modelových situací, ve kterých jsme poskytovaly první pomoc – například u autonehody, hromadného neštěstí, při hádce, na diskotéce nebo během hodiny tělocviku. Součástí byl také zdravotnický vědomostní test, kde jsme si ověřily naše teoretické znalosti🚑❤️

I když pravidla soutěže neumožňují zahraničním týmům umístit se na prvních třech příčkách, odvážíme si nejen pohár za čestné uznání, ale také spoustu pochval od profesionálních záchranářů, kteří byli v roli rozhodčích.

Zigová Adriana, Šárka Pinkasová, TranThi MinchChau **Zobrazovat míň**



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
4. květen ·

💜 Běh a procházka pro miminka do dlaně 💜

Dne 3. 5. 2026 jsme se zúčastnily krásné a smysluplné akce „Běh a procházka pro miminka do dlaně" 👣👶

Společně se studentkami oboru Diplomovaná dětská sestra jsme se pod záštitou organizace Nedoklubko a Dětské kliniky FN HK zapojily nejen do samotné účasti, ale také do organizace i propagace celé akce 🤝

Akce se konala u příležitosti Mezinárodního dne rodičů předčasně narozených dětí 💜 a připomíná, jak důležitá je podpora těchto rodin 🌸

Děkujeme, že jsme mohly být součástí a přiložit ruku k dílu 🙏✨ Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
5. květen ·

Erasmus+ ve Finsku 2026

✈️ Mezi dny 12.–24. dubna se naše žákyně oboru praktická sestra a student oboru diplomovaná všeobecná sestra zúčastnili odborné stáže ve Finsku .

Studenti absolvovali odbornou praxi v domovech pro seniory , kde se aktivně zapojili do poskytování ošetřovatelské péče klientům. Získali tak cenné praktické zkušenosti v oblasti péče o starší osoby .

Během stáže byli také provedeni po škole Hyria, kde se seznámili s tím, jak vypadá finské školství . Volný čas využili k cestování a poznávání okolí. Navštívili například Helsinky, Tampere a Porvoo .

Díky stáži získali studenti nové dovednosti, zkušenosti, zážitky a nové přátele Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
25. květen ·

Středoškolská odborná činnost

Naše škola měla letos silné zastoupení v krajském kole Středoškolské odborné činnosti, kde nás reprezentovaly čtyři žákyně ve čtyřech různých oborech. Získaly jsme dvě 2. místa, jedno 3. místo a jedno 4. místo.

2. místo v oboru Biologie a vědy o Zemi získala Xuan Quynh s prací „Fotosyntéza a spektrum světla"
2. místo v oboru Zdravotnictví obsadila Lucie Mikulecká s tématem „EEG Biofeedback jako nástroj pro zlepšení kvality spánku"
3. místo v oboru Tvorba učebních pomůcek a didaktická technologie získala Vera Novosadová s prací „Návrh a realizace sady interaktivních didaktických pomůcek jako inovace výuky somatologie"
4. místo v oboru Teorie kultury, umění a umělecké tvorby obsadila Adéla Lorencová s prací „Zubní šperky"

Všechny soutěžící skvěle zvládly odborné obhajoby a prokázaly vysokou úroveň znalostí, nasazení i odvahy.

Děkujeme všem za skvělou reprezentaci školy a PhDr. Přemyslu Štindlovi za odborné vedení školního kola SOČ. Zobrazovat míň



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
2. červen ·

🇨🇿🇸🇪 Od 11. 5. do 22. 5. naše škola hostila studenty ze Švédska v rámci zahraniční stáže ve FNHK. 💙

O švédské studenty se staraly naše žákyně z 3.A, které se ujaly role průvodkyň a pomocnic. Právě ony se zároveň brzy vydají na Erasmus+ stáž do Švédska. ✈️🌍

Součástí programu je také job shadowing dvou učitelek ze stejné švédské školy. 🤝📚 **Zobrazovat míň**



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
8. červen ·

🎓 Maturity jsou za námi!

Žáci čtvrtých ročníků úspěšně zvládli svou zkoušku dospělosti a završili tak důležitou etapu svého života. ✨

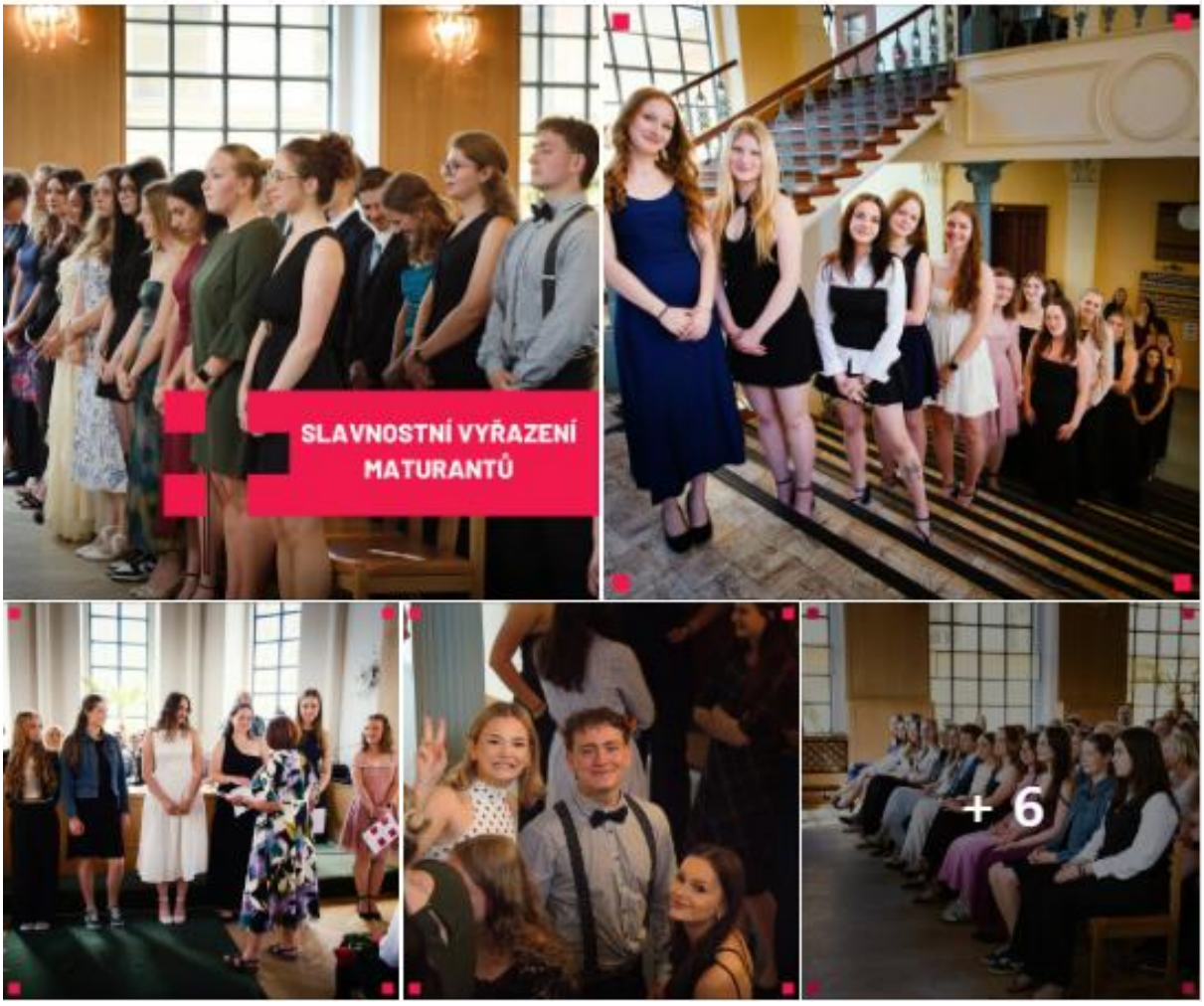
Tradiční tečkou za studiem bylo slavnostní vyřazení maturantů. Na fotografiích našeho kolegy Hynka Dostála 📷 vidíme žáky 4.H oboru Asistent zubního technika a žáky tříd 4.G a 4.E oboru Zdravotnické lyceum.

Součástí slavnostního aktu bylo předání maturitních vysvědčení i mimořádných ocenění za výborné studijní výsledky z rukou ředitelky školy PaedDr. Soni Lamichové. 🏅

Nechyběla ani slova poděkování rodičům, učitelům, vedení školy a spolužákům, kteří byli po celou dobu studia důležitou oporou. ❤️

Všem našim absolventům přejeme mnoho úspěchů v dalším studiu, profesním i osobním životě. 🍀💙

Gratulujeme! 🎉👏 **Zobrazovat míň**



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
16. červen ·

🩺🔬🌉 Akademie techniky a řemesel 2026 🌉🔬🩺

📅 12. 6. 2026 se naši žáci na jeden den proměnili v učitele a průvodce světem zdravotnictví pro žáky 8. tříd základních škol. 👏

Během celého dne si návštěvníci mohli vyzkoušet i zjistit spoustu zajímavostí:

❤️ měření krevního tlaku a pulzu
🩹 základy obvazové techniky
🚑 KPR – masáž srdce, umělé dýchání a použití AED na modelech novorozence, dítěte i dospělého
🧴 správnou dezinfekci rukou
🎨 práci s barevnými pryskyřicemi a silikonovými formičkami
🔬 pohled do mikroskopu a objevování buněk krve i dalších tkání

Nechyběla ani skvělá atmosféra, spousta zvídavých otázek a praktických ukázek, díky kterým si návštěvníci mohli zdravotnické dovednosti vyzkoušet na vlastní kůži ❤️

🚨 Po celou dobu akce navíc zajišťovali zdravotnický dozor naši žáci z kroužku první pomoci 👏

🙏 Velké poděkování patří všem našim žákům i vyučujícím za jejich čas, energii a ochotu předávat své zkušenosti dalším generacím 🤩 **Zobrazovat míň**








VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
17. červen ·

🇸🇪 Erasmus+ stáž ve Švédsku ✈️

Už druhý týden získávají žákyně oboru Praktická sestra cenné zkušenosti během odborné stáže v nemocnici ve švédském Torsby. 🏥💙

Součástí pobytu je také job shadowing, kterého se účastní Mgr. Ullrichová. Díky této zkušenosti mohou nejen žákyně, ale i pedagogové načerpat inspiraci, sdílet příklady dobré praxe a poznat fungování zdravotnictví v mezinárodním prostředí. 🌍🤝

Přinášíme malou fotoreportáž z jejich švédského dobrodružství. 📸✨ **Zobrazovat míň**



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
18. červen ·

🇳🇴 Erasmus+ v Norsku | Fredrikstad ✈️

Ano, víme... tenhle příspěvek si dal na čas. 😅 Ale jak se říká – lepší pozdě než nikdy! A tahle zkušenost rozhodně stojí za sdílení. ❤️

Žáci 3. ročníku oboru zdravotnické lyceum se ve dnech 12.–24. dubna 2026 zúčastnili zahraniční odborné stáže v rámci programu Erasmus+ v norském městě Fredrikstad. 🇳🇴

Svoji praxi absolvovali v mateřských školách i v domově pro seniory, kde získali cenné profesní zkušenosti a poznali odlišný přístup k péči o děti i seniory. 🧸👵

Během pobytu si také zdokonalili angličtinu, posílili svou samostatnost a osvojili si nové dovednosti, které využijí nejen při studiu, ale i v budoucí profesi. 🗣️✨

Ve volném čase objevovali krásy norské přírody i místní kultury – navštívili například malebné souostroví Hvaler nebo impozantní skalní útvar Glufsa. 🏞️🌊

Byly to dva týdny plné nových zážitků, přátelství a inspirace. Na tuhle zkušenost budou naši žáci ještě dlouho vzpomínat. 💙✨ **Zobrazovat míň**



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
22. červen ·

Dnes jsme s naším kroužkem první pomoci poprvé zavítali na OČMU Střední zemědělské školy a Středního odborného učiliště chladicí a klimatizační techniky. 🚑❤️

Pro studenty i vyučující jsme si připravili několik praktických stanovišť, na kterých si mohli vyzkoušet základy poskytování první pomoci:
- resuscitaci dítěte,
- resuscitaci dospělého s AED,
- zástavu krvácení,
- správné polohování raněného s otáčením,
- řešení interních stavů.

Jsme rádi, že si účastníci mohli vše nejen prohlédnout, ale hlavně sami vyzkoušet. Právě praktický nácvik může jednou zachránit lidský život. 💪🫀

Děkujeme za pozvání a těšíme se na další společná setkání! 😄 **Zobrazovat míň**





Akce pro žáky ubytované v domovech mládeže hradecké zdrávky

Na konci května se žáci ubytovaní v domovech mládeže zdravotnické školy v Hradci Králové vydali na celodenní exkurzi do Litomyšle a nedaleko vzdálených Toulovcových Maštalí. Akce byla realizována z MUP Královéhradeckého kraje.

Státní zámek Litomyšl je významná architektonická památka a celý zámecký areál je od roku 1999 zapsán na seznam Světového dědictví UNESCO. Prošli jsme si prohlídkovou trasu „Zámek Valdštejnů". Zlatým hřebem bylo autentické domácí divadlo Valdštejnů, které nás naprosto okouzlilo. Zámek je zrekonstruován a zdobí ho více než 10 tisíc sgrafit, ve kterých lze najít 3 klíče. Pověst praví, kdo všechny tři klíče nalezne, může si něco přát a přání se mu splní. Nám se tentokrát všechny klíče najít nepodařilo, proto se sem ještě minimálně jednou vrátíme. V okolí zámku je krásný zámecký park a v budově bývalého zámeckého pivovaru i rodný byt Bedřicha Smetany.

Další krásy jsme objevili v Toulovcových Maštalích. Přírodní rezervace patří k nejkrásnějším místům v České republice. Pískovcové skalní městečko je protkáno soustavou chodeb, jeskyní a děr. Počasí nám příliš nepřálo, proto jsme plánovanou trasu museli zkrátit. I přesto jsme si užili výstupy, průlezy, vyhlídky, a hlavně klid a přírodu kolem nás. ■

Mgr. Hana Kujalová,
vedoucí vychovatelka DM
VOŠZ a SZŠ Hradec Králové
hana.kujalova@zshk.cz







Dobrý den paní magistro,
ve dnech 8.9.2025 až 19.9.2025 vykonávali praxi na Stomatologické klinice studenti Kračmarová Kateřina a Kuvík David, ročník 3.P, obor DVS

Tímto bych chtěla vyjádřit pochvalu za výborný přístup k praxi, jejich zájem naučit se nové věci, pozitivní a empatický přístup k pacientům.
Vstřícnost a ochota udělat práci, výborná spolupráce se sestrami na daných odděleních.

--
Ivana Kolešová
Vrchní sestra
Fakultní nemocnice Hradec Králové
Stomatologická klinika
Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové – Nový Hradec Králové
Tel.: +420 495 833 312 (klapka 3312)
e-mail: ivana.kolesova@fnhk.cz, http://www.fnhk.cz

Vážená paní ředitelko,
ráda bych vám jménem naší Základní školy Karla IV. Nový Bydžov poděkovala ze skvělou spolupráci při realizaci projektu k tématu Základy první pomoci.

Již v minulém roce jsme vás oslovili s žádostí o tutéž spolupráci a i v minulém roce jste nám velmi ochotně vyhověli.
Paní učitelka Rezková s vašimi studenty i v letošním roce zajistila Atraktivní" rychlokurz " pro naše žáky, kteří o téma měli zájem.
Velmi si vážíme vaší vstřícnosti, a hlavně nasazení paní učitelky, která nám pomáhá vytvořit atraktivní vzdělávací blok.

Doufám, že spolupráce s vaší školou bude pokračovat i při dalších příležitostech, neboť je pro nás velmi cenná.

S pozdravem
Mgr. Soňa Špičáková
školní metodik prevence

Milá Soňo,

ráda bych poděkovala za naprosto skvělou práci Tvých kolegů a vašich žáků.
Odvedli perfektní profesionální a práci a naši žáci a kolegové byli nadšení.
Moc děkuji a prosím o vyřízení poděkování i jim.

Užij si léto a těším se na viděnou.

Yvona

Mgr. Yvona Bůžková
ředitelka školy

Střední zemědělská škola
a Střední odborné učiliště
chladicí a klimatizační techniky
Komenského 873, 517 41 Kostelec nad Orlicí
+420 739 624 647 / +420 494 323 711
buzkova@szeskostelec.cz
www.szeskostelec.cz

Vážená paní ředitelko,

chtěla bych moc poděkovat za účast Vaší školy na dalším ročníku "Hrajme si i hlavou ".

Studenti pod vedením Heleny Rezkové připravili skvělé aktivity pro děti a zvládli jejich nápor skvěle.

Byla to opravdu náročná dvoudenní akce a účast byla snad největší za dobu jejího konání.

Opravdu si všichni zaslouží velkou pochvalu.

Spolupráce s Vaší školou byla skvělá, moc děkuji.

Přeji vám pohodové léto

M. Křížová

RNDr. Michaela Křížová, Ph.D.
Katedra fyziky PřF UHK

t / +420 493 332 771
m / +420 728 720 298
e / michaela.krizova@uhk.cz

prf-uhk-cz_hor

Univerzita Hradec Králové, Přírodovědecká fakulta
Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové
www.uhk.cz/prf

Dobrý den,
ráda bych Vám touto cestou ještě jednou poděkovala za Vaši účast a spolupráci při konání komunitní akce City Jam, která se konala v minulém týdnu. Velmi si vážím Vašeho času, energie a ochoty podílet se na realizaci této akce.
Ještě jednou Vám děkuji a budu se těšit na případnou další spolupráci v příštím roce.
S přáním pěkného dne,
Mgr. Lucie Chmelíková
sociální pracovník
NZDM Modrý pomeranč
Salinger z. s.



Centrum sociální pomoci a služeb o.p.s. ve spolupráci s poskytovateli sociálních služeb a seniorskými organizacemi vás srdečně zvou na:

11.SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

Společně s úsměvem a s pohybem ku zdraví

konané s finanční podporou statutárního města Hradec Králové a Královéhradeckého kraje



9.září 2025 od 14:00 hodin

Fitpark mezi Harmonií I a Harmonií II





Soutěžní disciplíny

šipky
ruské kuželky
hod na basketbalový koš
cvičení na zabudovaných strojích
volné disciplíny: petanque, stolní tenis



Podp
Občer
Srdečné

Naši partneři:

HRADECKÁ KULTURN
A VZDĚLÁVACÍ SPOLE

Vážená paní ředitelko,
ráda bych poděkovala za skvělou, a již tradiční spolupráci se studentkami 2.P VOŠ Andreou Škodovou a Emou Čejkovou, které již druhým rokem zajistily doprovodný zdravotní program v rámci sportovních her seniorů, letos pořádané již jedenáctým rokem. Všichni senioršti sportovci s věkovým průměrem více než 76 let mohli tak využít nabídky zdravotních úkonů, a to měření krevního tlaku a cukru. Velmi si vážíme ochoty studentek, a to nejen za provedení měření všem zájemcům, jejich laskavého přístupu, ale i za to, že v rámci svého volného času jsou ochotny se podílet na projektu Sportovní hry seniorů. Tato naše spolupráce s akcentem na propojení sociálních a zdravotních služeb vznikla díky podpoře Mgr. Lady Leláková, které touto cestou rovněž děkuji.
Velmi si vážím její ochoty a vstřícnosti při pomoci dobré věci.
Paní ředitelko, děkuji i Vám za příležitost této spolupráce.

S pozdravem

Helena Vostrovská
zakladatelka a členka správní rady společnosti
Email helena.vostrovska@csps-hk.cz

Centrum sociální pomoci a služeb
Obecně prospěšná společnost
Souběžná 1746/12 / 500 12 Hradec Králové
csps.hk@csps-hk.cz / www.csps-hk.cz