



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

11. září 2024 · 🌐

...



Mezi mosty 2024

Dnes se naše družstvo chlapců zúčastnilo raftového závodu středních škol s názvem Mezi mosty 🏆

Tento závod každoročně pořádá [Gymnázium J. K. Tyla, Hradec Králové](#)

Chlapci předvedli velmi kvalitní 4 jízdy, které jim zajistily historický úspěch. Tímto úspěchem se stalo výborné druhé místo 🥈 v konkurenci 17 soutěžních týmů. Nestačili jsme pouze na tradiční vítěze ze [Střední průmyslová škola stavební Hradec Králové](#)

Děkujeme chlapcům za předvedený výkon a děkujeme za vzornou reprezentaci školy 🙌



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
19. září 2024 · 🌐

🏆 🏃 Středoškolský atletický pohár 🏃 🏆
Po týdně to opět cinklo! 🏆

Družstvo dívek se zúčastnilo okresního kola Středoškolského atletického poháru 🏆

V nabitě konkurenci škol z okresu Hradec Králové a Rychnov nad Kněžnou dívky obsadily výborné druhé místo 🏆 ✅

Díky svému nasazení a skvělým výkonům si tak dívky vybojovaly postup do krajského kola, kde změří síly s dalšími sedmi školami z celého Královéhradeckého kraje 🌐

Děkujeme za skvělou reprezentaci #zshk a přejeme hodně štěstí v krajském kole, které se koná již příští středu v Trutnově 🏆





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

23. září 2024 · 🌐

...

👉 Pomáháme těm, kteří to teď potřebují! 🌊

Naše škola se rozhodla podpořit ZŠ Šrámkova v Opavě, která byla zasažena nedávnými povodněmi. Proto pořádáme finanční sbírku na pomoc – každý příspěvek může pomoci ❤️

📅 Kdy? Středa 25.9. o velké přestávce

📍 Kde? Aula školy

Vybrané prostředky budou použity cíleně na to, co škola bude aktuálně potřebovat 🙏

Společně dokážeme pomoci! 💪

Děkujeme za vaši podporu 🙏



SBÍRKA "ŠKOLA, ŠKOLE"





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

25. září 2024 · 🌐

...

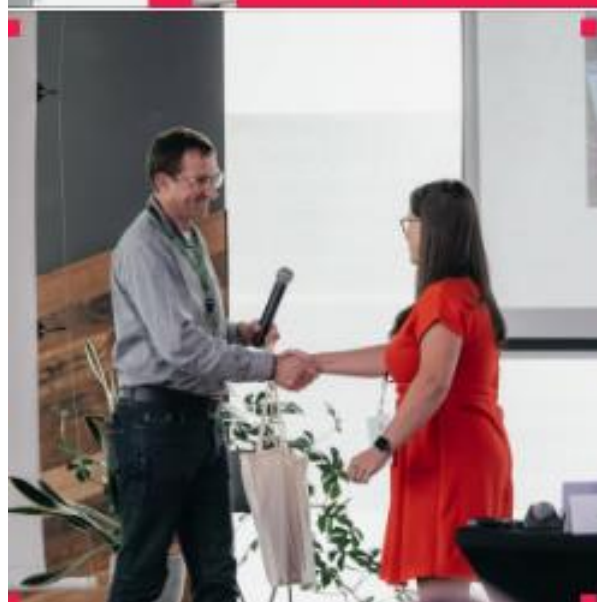
📍 Svatováclavská IBD konference 🏠

Dne 21.9. 2024 se zúčastnily Barbora Čejpová a Nela Bímová z 3.B pod vedením paní učitelky Mgr. Heleny Rezkové a Mgr. Petry Kholové Svatováclavské IBD konference v Praze na Karlíně.

Za absolvování IBD stezky převzaly za 2. a 3. místo ocenění 🏆 🏆

Seznámily se s problematikou a zajímavostmi těchto onemocnění. Také strávily velmi příjemnou atmosféru mezi pacienty s touto chorobou 🏠 🌿

Gratulujeme a děkujeme za příkladnou reprezentaci #zshk 🥰



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové
30. září 2024 · 🌐

...

🏆 Další medaile do sportovní sbírky @zdravkahk 🏆🏆

Třetí sportovní soutěž tohoto roku a třetí "placka" 🏆

Tentokrát bronzová medaile z krajského finále Středoškolského atletického poháru 🏆

Družstvo našich dívek se v konkurenci středních škol z celého Královéhradeckého kraje umístilo na krásném třetím místě 🏆

Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci školy 🏆

V nejbližších dnech nás čeká ještě přespolní běh 🏃 volejbal 🏐 basketbal 🏀 a fotbal ⚽ tak nám držte palce 🙌





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

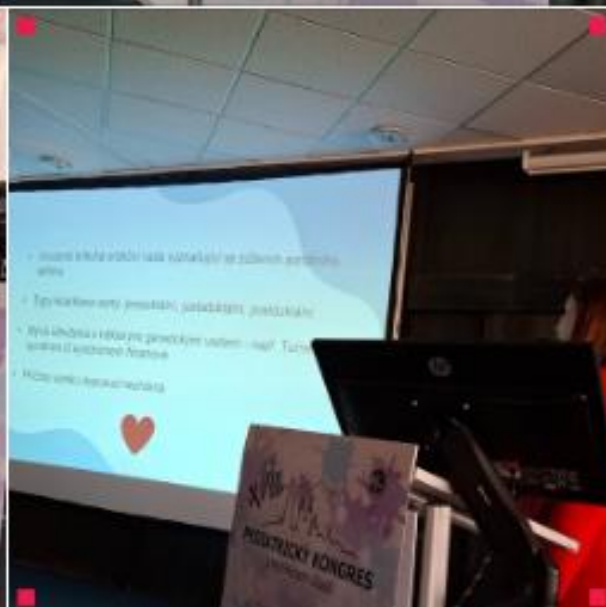
2. října 2024 · 🌐

...

Aktivní účast naší čerstvé absolventky oboru DDS VOŠZ Karolíny Trávníčkové, Dis. v programu sesterské sekce XVIII. Pediatrického kongresu s mezinárodní účastí, který se konal ve dnech 19.-21.9.2024 v kongresovém centru Aldis v Hradci Králové.

Prezentovaly jsme přednášku s názvem "Kazuistika novorozence s prenatálně zjištěnou kritickou srdeční vadou koarktace aorty".

Přednáška se líbila.





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

4. října 2024 · 🌐

...

🏠 Finanční sbírka "Škola, škole" 🏠

Minulý týden proběhla na naší škole finanční sbírka pro ZŠ Šrámkova v Opavě. Tato škola byla zasažena nedávnými povodněmi 😞

Mockrát děkujeme všem zaměstnancům, žákům a studentům naší školy 🙏 Díky všem těmto lidem se vybralo 25 000 Kč, které bude škola moci použít pro svou obnovu 😊

Kolegyně Bára Bendíková se spojila s ředitelem školy Mgr. Jiřím Hromadou a peněžní dar mu předala.

Ještě jednou děkujeme všem zapojeným lidem. Ukázali jste, že máte ❤️ na správném místě.

Všem žákům a kolegům v Opavě přejeme hodně sil do následujících dní a brzký návrat do "normálního" chodu školy 🙏





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

15. října 2024 · 🌐

...

🇸🇰 SKOTSKO 2024 🇸🇰

Jeden z poznávacích zájezdů do Skotska je úspěšně za námi ✅

Historie Skotska 🏰

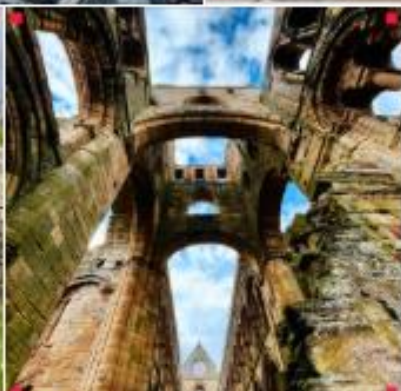
Památky 🏰

Úchvatná příroda 🌿🍀

Přátelství 🤝👥

Zážitky 🥰

To vše našim žákům a pedagogům nabídla tato nádherná země 🇸🇰 🥰 🥰



🌟 Projektový den pro budoucí zdravotníky! 🌟

Studenti 2. ročníku oboru Diplomovaná všeobecná sestra si na našem projektovém dni vyzkoušeli dovednosti, které jim pomohou v jejich profesním růstu. 🧡❤️

🌟 Co všechno si studenti vyzkoušeli?

- Kineziotaping 🧡 – jak pomocí tejpů ulevit svalům a kloubům
- Bazální stimulace 🧡 – podpora komunikace a vnímání u pacientů
- Kinestetická mobilizace 🧡 – šetrný pohyb pro zlepšení kvality života
- Manipulace s dětmi 🧡 – bezpečné techniky pro práci s těmi nejmenšími





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

7. listopadu 2024 · 🌐

...

🏆 Celostátní soutěž v CAD/CAM modelaci 🇨🇵🇷

Dne 5.11. pořádala VOŠZ a SZŠ Praha první ročník celostátní soutěže v CAD/CAM modelaci 🦷

Zadáním byl fixní můstek s osmi členy v programu Exocad 🦷

Soutěže se účastnilo celkem 17 studentů z různých škol ČR 🇨🇵🇷

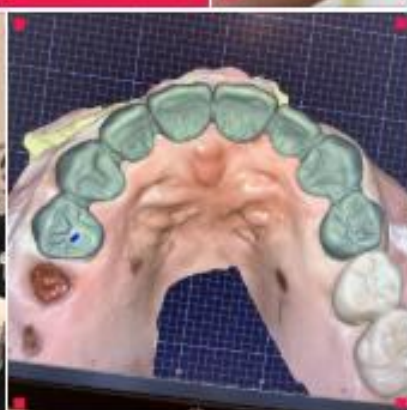
Naši školu reprezentovaly Natálie Šimůnková z 1.U a Marie Ema Paterová z 3.U - obor zubní technik 🦷

Musíme zmínit, že děvčatům se velmi zadařilo!! 🥳🥳

Naty obsadila 2. místo a Maruška 4. místo 🏆 Obě tak získaly krásné ceny.

Naše škola se díky jejich precizní práci umístila na 1. místě 🏆 a získala laboratorní mikroskop od firmy Ccdent s.r.o. 🦷🔬

Děvčatům k jejich úspěchu gratulujeme a děkujeme za výbornou reprezentaci naší školy ❤️





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

13. listopadu 2024 · 🌐

...

Finské studentky v Hradci! 🇫🇮💙

V rámci Erasmus stáže jsme na VOŠZ a SZŠ Hradec Králové přivítali talentované studentky z Finska, které přináší nejen nové zkušenosti, ale i svěží pohled na zdravotnickou péči. 🌍👩💻

Společně se učíme, sdílíme a rosteme – a těšíme se, kam nás tahle spolupráce posune 🙌

Děkujeme všem, kteří se podílí na organizaci a podpoře této stáže 🙏

#zshk #erasmus





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

18. listopadu 2024 · 🌐

...

🇨🇪 Stáž v Lichtenštejnském Schaanu 🇨🇪

Ve dnech 5.-7.11.2024 se vyučující naší školy Mgr. Gisela Klimešová a Mgr. Monika Pitterová z oboru zubní technik zúčastnily mezinárodního školení na výrobu celkových snímatelných náhrad metodou BPS v Lichtenštejnském Schaanu, přímo v sídle firmy Ivoclar 🇨🇪🇸🇰

Seznámily se zde s nejmodernějšími technologiemi výroby snímatelných náhrad a sdílely své zkušenosti a poznatky se stomatologií i zubními technikami z různých míst České republiky 🇨🇪🇸🇰🇨🇪



✚ Stáž finských studentek 🇫🇮

Od 11. 11. do 22. 11. 2024 u nás probíhala stáž čtyř studentek z Finska v rámci programu Erasmus+

I tentokrát jsme využili buddy systém – každá finská studentka měla svou českou "buddy", která jí pomáhala během stáže 🙌🏻

💡 Co všechno zažily?

👉 Jeden den na Centrálních operačních sálech

👉 Výuku angličtiny přímo ve škole

👉 Den otevřených dveří, kde se seznámily s našimi čtyřmi studentkami, které se chystají na stáž do Finska ✚

#ErasmusPlus #DZS





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

26. listopadu 2024 · 🌐

...

S radostí oznamujeme, že žáci naší školy se zúčastnili prestižní filmové přehlídky STUDOKO 2024 a dosáhli vynikajícího úspěchu. 🏆 🎬 Soutěž, která probíhala od 30. června do 31. října 2024, byla určena žákům středních škol a odborných učilišť v Královéhradeckém kraji. Naši talentovaní žáci nejenže předvedli své kreativní schopnosti, ale také získali hlavní cenu v jedné z kategorií.

Vyhlášení vítězů proběhlo 15. listopadu 2024 v kině Bio Central v Hradci Králové, kde byly oceněny nejlepší filmy. Naši žáci si odnesli nejen cenné zkušenosti a zpětnou vazbu od profesionálů, ale také hodnotné ceny. 🏆 Jednou z nich byla i poukázka do internetového obchodu v hodnotě 5 000 Kč.

Gratulujeme našim žákům k tomuto úžasnému úspěchu a děkujeme jim za skvělou reprezentaci naší školy! 🌟

<https://skolstvikhk.cz/bio-central-ovladli-talentovani.../>





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

6. prosince 2024 · 🌐

...

Těší nás, že naše žákyně mohly být opět součástí ❤️

Děkujeme za tuto možnost 😊



Domov V Podzámčí

4. prosince 2024 · 🌐

Krásný večer,

dnes posíláme poděkování děvčatům z **VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové** ❤️ Vrací se k nám každý rok a pokaždé je to krásné setkání plné emocí. Moc si toho vážíme 🙏

A dovolíme si touto cestou poslat ještě další poděkování. A to všem pracovníkům, kteří se snaží o to, aby našim klientům bylo dobře. Aby se v rámci možností zlepšovala jejich kvalita života. Aby měli nejen čisté oblečení, dobře se najedli, měli voňavý pokoj, mohli se vykoupat, dostali se na čerstvý vzduch, ale také aby o ně někdo projevil upřímný zájem, aby k nim byl laskavý.

Všichni se v životě snažíme o to být spokojení, ale naši klienti v tom potřebují podat pomocnou ruku. Sami už to leckdy nezvládnou. Díky všem, kteří na tom mají i sebemenší podíl ❤️ Počítá



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

17. prosince 2024 · 🌐

...

Firma škole - škola firmě 2024 🏆

Včera jsme zde zveřejnili příspěvek, který se týkal veletrhů středních škol 🏠

Naše škola se svou prezentací na těchto veletrzích umístila na prvním místě v soutěži "Stánek roku 2024" 🏆🏆

Další úspěch jsme zaznamenali v soutěži "Firma škole - škola firmě" 🏆

Ve spolupráci s MUDr. Petrem Juranem a jeho ordinací jsme v této anketě byli nominováni za významnou spolupráci a podporu při vzdělávání a odborné spolupráci žáků 🏠

Velmi si této nominace vážíme a děkujeme MUDr. Petru Juranovi za možnost spolupráce.

A v neposlední řadě také děkujeme Radě Královéhradeckého kraje a Krajské hospodářské komoře Královéhradeckého kraje za nominaci na toto ocenění 🏆



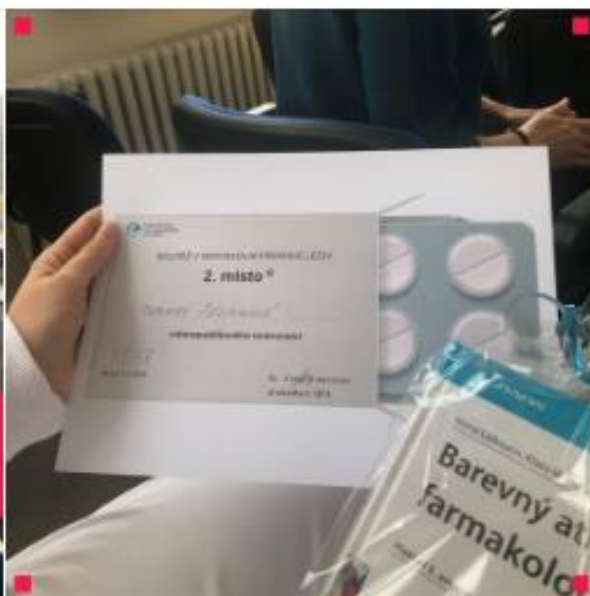


VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

18. prosince 2024 · 🌐

...

Ve středu 20. listopadu 2024 se zúčastnila studentka 3. ročníku oboru Diplomovaný farmaceutický asistent Tereza Jelínková celostátního kola soutěže v individuální přípravě léčiv v Brně. 🧴💊💊
Terka se umístila na výborném druhém místě! 🏆 Skvělá práce! Gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci. 🙌🙏





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

21. ledna · 🌐

...

👉 Skvělý úspěch našich studentů na mezinárodní soutěži zubních techniků! 🎉

S hrdostí oznamujeme, že studenti oboru Diplomovaný zubní technik Marie Ema Paterová a Dominik Fajtů dosáhli vynikajících výsledků na prestižní mezinárodní soutěži zubních techniků pořádané VOŠZ a SZŠ v Ústí nad Labem s názvem Ústecký den(T). 🦷🦷

V disciplínách kresby a modelace zubů se oba umístili na předních bodovaných místech, a zajistili tím celkové 3.místo ze všech zúčastněných škol nejen z České republiky, ale i škol ze Slovenska a Maďarska. Toto umístění je důkazem nejen jejich talentu, ale hlavně péle a preciznosti. Obdiv nad výsledky soutěžících vyjádřila i prezidentka Komory zubních techniků Bc. Markéta Volrábová.

Velký dík patří i našim vyučujícím, především paní Ivaně Brendlové, která zaštiťuje školní kolo soutěže a Mgr. Lence Čechové, které je na soutěž připravily.

Blahopřejeme k tomuto mimořádnému úspěchu a děkujeme za skvělou reprezentaci naší školy. 🙌

Jste inspirací nejen pro své spolužáky, ale i pro nás všechny! ❤️





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

18. února · 🌐

...

#ZSHK na Erasmu poprvé v Asii

👥 Naše žákyně měly poprvé možnost vyjet v rámci #Erasmus programu za hranice Evropy.

Konkrétně na Srí Lanku 🇱🇰

Náplní této stáže je navštěvování mateřských školek, výuka anglického jazyka, které se účastní místní děti od 9 do 16 let a vzájemné poznávání odlišných kultur 🤝

Děkujeme všem pedagogům, kteří jsou do tohoto projektu zapojeni a díky nimž mají naši žáci a žákyně možnost poznávat svět 🌍

#zdravkahk #erasmus





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

5. března · 🌐

...

🇸🇰 & 🇳🇴 Erasmus+ Norsko

Další Erasmus+ stáž žáků oboru Praktická sestra a studentek oboru Diplomovaná dětská sestra 🧑

Dne 2.3. odletěla další skupina žáků a studentek #ZSHK sbírat cenné zkušenosti do zahraničí 🌍

Cílovou destinací tentokrát bylo norské město Fredrikstad 🇳🇴

Náplní jejich stáže bude především práce v místních kindergarten a seniorhousech ✅

Přejeme spoustu zážitků a cenných zkušeností a těšíme se na další fotky z místa konání stáže 😊👍





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

4. dubna · 🌐

...



Erasmus+ stáž na #ZSHK

V těchto dnech právě končí dvoutýdenní stáž norských a švédských studentek a jejich pedagogického doprovodu na naší škole 🏡🎒

Praxe v nemocnici, zážitky, zkušenosti a poznávání České republiky 🇨🇪





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

9. dubna · 🌐

...

ERASMUS DOBRODRUŽSTVÍ ZAČÍNÁ!

30.3. se naši žáci z 3.E a 3.G vydali v rámci Erasmu do norského Fredrikstadu. Hned první den navštívili partnerskou školu Glemmen a prohlédli si místa, kde budou pracovat – školku, školu i senior house.

O víkendu pak vyrazili objevovat krásy Osla a Severního moře! 🌊🏞️





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

14. dubna · 🌐

...

🏔️ Alpy 2025 🏔️

🏔️ Lyžařský kurz v Alpách je za námi 🇦🇹

Na přelomu března a dubna se žáci prvních ročníků vydali na lyžařský kurz do rakouských Alp 🏔️

Lyžovali jsme ve střediscích Zettersfeld, Sillian, Sankt Jakob a Matrei 🏔️

Zažili jsme sluníčko 🌞 mlhu 🌫️ čerstvě napadaný prašan ❄️.

Mělo to všechno, co to mělo mít 🥰

Kdo se s námi vydá za kvalitní lyžovačkou i v příštím školním roce? 🏔️🏔️





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

22. dubna · 🌐

...

Mezigenerační setkání: Žáci pomáhali seniorům orientovat se v digitálním světě 🧑🏫👵👴💻📱

Minulý měsíc proběhlo v areálu Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy v Hradci Králové inspirativní mezigenerační setkání 🗣️. Ve spolupráci s organizací Moudrá síť 🧠👵 se ho zúčastnili senioři z Hradce Králové a okolí 👵👴 a žáci 3. ročníku oboru Zdravotnické lyceum 🎓.

Cílem akce bylo propojit mladou generaci se starší 🧑🏫👵 a zároveň pomoci seniorům lépe se zorientovat v digitálních technologiích 🖥️📱, které jsou dnes součástí každodenního života. Žáci si pro své hosty připravili srozumitelné prezentace 📊, v nichž představili zásady bezpečného chování na internetu 🌐🔒, správné nastavení hesel 🔑, využití umělé inteligence 🧠 a práci s QR kódy 🔍. Dále ukázali praktické využití aplikací jako Záchranka 🚑, WhatsApp 📞, LIDL 🛒, Google 🌐 nebo jízdní řády 🚆🕒.

Po prezentacích následovala praktická část ⚙️ – hodina individuální pomoci ⏰, při které se žáci věnovali seniorům osobně 🧑🏫👵. Pomáhali jim s instalací aplikací 📱, odpovídali na konkrétní dotazy ❓ a společně si vyzkoušeli používání moderních technologií v praxi 🧑🏫👵.

Celá akce se nesla ve velmi přátelské a pozitivní atmosféře 😊👵 a byla přínosem pro obě generace. Studenti si vyzkoušeli trpělivou komunikaci 🗣️💡 a předávání informací srozumitelnou formou, senioři zase odcházeli s větší jistotou v digitálním prostředí 📱🌐.



MEZIGENERAČNÍ
SETKÁNÍ



+ 6



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

24. dubna · 🌐

...

Soutěž v poskytování první pomoci Lučenec 🇸🇰 🇸🇰

Již potřetí se tým složený z žáků kroužku první pomoci, pod vedením Mgr. Heleny Rezkové, vydal do slovenského Lučence na soutěž v poskytování první pomoci 🚑

Náš tým ve složení - Helena Čeřovská, TranThi MinchChau a Šárka Pinkasová - se musel vypořádat s reálně napodobenými situacemi 🔥

Jednalo se o:

Pomoc třem dělníkům, kteří zavinili výbuch plynu 🔥 🧑

Nácvik KPR 🧑

Vědomostní test 🧠

Hromadné neštěstí ❌

Autonehodu 🚗

Poznávku zdravotnických pomůcek 🧑 🧑 🧑

Naše družstvo obhájilo parádní druhé místo a ze Slovenska přivezlo stříbrnou medaili 🏆

Gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci #zdravkahk 🥳 🥳



SOUTĚŽ PRVNÍ POMOCI -
LUČENEC





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

29. dubna · 🌐

...

Mezinárodní soutěž první pomoci v Bratislavě 🇸🇰 🇨🇵

Ve dnech 23.–24. 4. 2025 se tým naší školy ve složení Rozálie Poláková a Oto Bohatý (3.E) a Šárka Pinkasová (2.E) zúčastnil mezinárodní soutěže první pomoci v Bratislavě 🇸🇰

V konkurenci 12 týmů ze Slovenska, Srbska a České republiky naši žáci skvěle obstáli a obsadili výborné 4. místo 🏆 🥈

Soutěž probíhala na SZŠ Záhradnícka a zahrnovala realistické simulace zásahů, připravené profesionálními složkami IZS. Naši žáci získali uznání za výbornou týmovou spolupráci a komunikaci 🧡

Tým byl připravován Mgr. Helenou Rezkovou, doprovod zajistila Mgr. Gabriela Trejtnarová 🧑‍🏫

Celá akce byla podpořena MUP od [Královéhradecký kraj](#) 🙌



📷 Posíláme pár momentek z Festivalu KHK, který proběhl 6. 6. 2025 od 13:00 do 22:00.

👩‍⚕️ Během celé akce jsme zajišťovali zdravotnický dozor a představili ukázky dovedností našich žáků z oborů PS, AZT (3. ročník) a LA (2. ročník):

- 🦻 Čichový test
- 🩺 Měření tlaku, pulzu a glykémie
- 🦷 Nácvik zubní hygieny pro děti i rodiče
- 🔬 Mikroskopování – krevní a tkáňové buňky
- 🥰 Simulace účinků alkoholu pomocí VR brýlí
- ⓘ Možnost získat informace o studiu na naší škole 📖

Děkujeme všem, kdo se zastavili!

[#zdravotnickaskola](#) [#festivalKHK](#) [#zshk](#) [#zdravkahk](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové je s uživatelem Dům zahraniční spolupráce - DZS.

16. června · 🌐

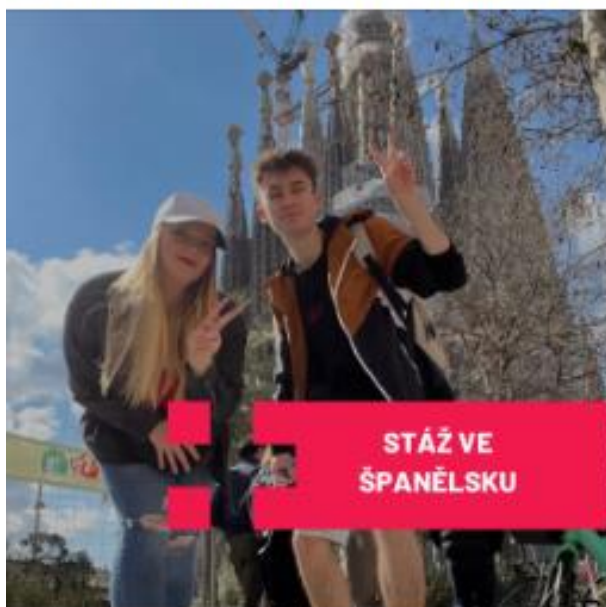
...

Tříměsíční stáž ve Španělsku – Tarragona 2025 🇪🇸

Naši studenti oboru diplomovaná všeobecná sestra Tereza a David ze 2.P absolvovali zahraniční stáž v krásném přímořském městě Tarragona v rámci programu Erasmus+. Během tří měsíců získali nejen cenné odborné zkušenosti, ale také rozšířili své jazykové i kulturní obzory 🤗

👉 Od prvotního seznamování s prostředím přes samostatnou práci v nemocnici až po nabídku pracovních pozic – tato zkušenost pro ně byla obrovským krokem vpřed 🙌

#erasmus #zshk #zdravkahk #erasmusplus #dzs



STÁŽ VE
ŠPANĚLSKU





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

17. června · 🌐

...

🚒 Hradecká zdravka na Hradecké policejní sedmičce! 🤝💙

Dne 6. 6. 2025 jsme se zúčastnili akce Hradecká policejní sedmička, kterou pořádala Policie ČR – a rozhodně to nebyl žádný odpočinkový den! 🏃

Naši školu reprezentovalo jedno odvážné družstvo složené ze čtyř chlapců a dvou dívek ze třídy 2.G, které se s vervou pustilo do 7 km dlouhé trasy plné náročných úkolů:

- 🎯 střelba na cíl
- 🚣 jízda na raftu
- 👮 pohyb v policejní výstroji
- 🚑 přenášení raněných
- 🚒 tlačení služebního vozidla
- 🏊 překonávání překážky
- ❤️ resuscitace

#zshk #zdravkahk



Od: Kněžourová Eva <Eva.Knezourova@mmhk.cz>

Odesláno: středa 25. září 2024 11:42

Komu: hradec@endorphinrepublic.cz <hradec@endorphinrepublic.cz>; Dotazy | KOSTKA - kolobka, s.r.o. (dotazy@kolobka.cz) <dotazy@kolobka.cz>; Rezková Helena <Helena.Rezkova@zshk.cz>; ŠPIČANOVÁ Leona <leona.spicanova@pcr.cz>; Bůžková Lesy <lesni.pedagog@vslesy.cz>; Besip Lada Kociánová (hkk.besip@mdcr.cz) <hkk.besip@mdcr.cz>; mercl@cernahora.cz <mercl@cernahora.cz>; rakovskymar@gmail.com <rakovskymar@gmail.com>; Půhoný SŠ Vcelova <puhony@sosasou-vcelova.cz>; šš pekaři <JosefMatousUOP@seznam.cz>; ZPMVČR <zdenek.vit@zpmvcr.cz>; Městské lesy HK <kemp@vslesy.cz>

Předmět: Sportovní den s MPHK

Vážení spoluorganizátoré,
přijímáte prosím poděkování za účast na 14. ročníku sportovního dne „O pohár ředitele městské policie“.

Od škol se nám dostalo velmi kladného ohlasu a bylo vidět, že se sportovní den, i přes nepřízeň počasí, podařil.

Vyřizujeme poděkování od soutěžících i pedagogů.

Budeme se těšit příští rok.

S pozdravem,

Eva Kněžourová
Vedoucí oddělení prevence kriminality
Tisková mluvčí
Městská policie Hradec Králové
Na Potoce 740
Hradec Králové 11

Tel.: 495 707 927
Mob.: 731 131 091
Eva.knezourova@mmhk.cz



HRADEC KRÁLOVÉ

Magistrát města Hradec Králové
Československé armády 408, Detašované pracoviště: Dlouhá 211, 502 00 Hradec Králové
Tel.: +420 495 707 910 Fax: +420 495 707 924
www.hradeckralove.org

Vážená paní ředitelko,
velmi ráda bych poděkovala za pomoc a spolupráci Mgr. Ladě Lelákové a studentkám 1.P. VOŠ, Andree Škodové a Emě Čejkové. Již tradičně pořádáme pro seniory a klienty pečovatelských služeb aktivizační projekty, a jedním z nich byly sportovní hry seniorů, konané s podporou města Hradec Králové dne 26.9.2024. Součástí tohoto projektu byla i nabídka měření krevního tlaku a glykemie, kterého se velmi ochotně ujal studentky Škodová a Čejková. Těší mě, že se těmito aktivitami a spoluprací daří propojit sociální a zdravotní péči o seniory. Studentky měly nejen profesionální dovednosti, ale svoji laskavostí a milým přístupem k seniorům se podílely na úspěchu celé akce. Velký dík patří rovněž paní Mgr. Lelákové za ochotnou a vstřícnou podporu při zorganizování pomoci a oslovení studentek. Považuji takovou spolupráci systémů zdravotních a sociálních služeb za významně prospěšnou nejen na úrovni pomoci klientům, ale i v systému vzdělávání. Zároveň oceňuji i skvělou prezentaci Vaší školy.

Děkuji ještě jednou.

S pozdravem

Helena Vostrovská

Mobil 723185747

Email helena.vostrovska@cspshk.cz

Zakladatelka a členka správní rady CSPS o.p.s.



Centrum sociální pomoci a služebuto pomoc

Obecně prospěšná společnost

Souběžná 1746/12 / 500 12 Hradec Králové

cspshk@cspshk.cz / www.cspshk.cz

Besídkový maraton v domovech mládeže zdravotnické školy



Besídkový maraton v domovech mládeže zdravotnické školy

Prosinec je na domovech mládeže zdravotnické školy v Hradci Králové vždy velmi akční. Letos máme za sebou přímo besídkový maraton.

Naši žáci si připravili různé mikulášské a vánoční programy nejen pro děti, ale i seniory.

Děti ve [Fakultní nemocnici Hradec Králové](#), v Mateřské škole pro děti se zrakovými vadami Lentilka i děti zaměstnanců zdravotnické školy potěšili žáci pásmem pohádek, koled a příchodem Mikuláše s jeho družinou, která nikdy nepřišla s prázdnou. V dárkových koších se objevili keramičtí andílci, látkoví sloni, korková zvířátka a další drobnosti, které během roku vyrobili žáci spolu se zaměstnanci DM.

Se [seniory](#) z Domova V Podzámčí v Chlumci nad Cidlinou a Domova U [Bířičky](#) v Hradci Králové si žáci společně zazpívali koledy. Adventní atmosféru rozzářili i vyrobené [dárečky - svíčky](#) zdobené pistáciovými skořápkami. Užili jsme si krásný předvánoční čas plný vzájemného pochopení, souznění, radosti, zklidnění a naslouchání. Děkujeme všem, kteří nám v tom pomáhali.

Hana [Kujalová](#)

<https://hradecky.denik.cz/ctenar-reporter/besidkovy-maraton-domov-mladaze-zdravotnicka-skola-ctenar-reporter.html>

Jak na globální souvislosti s ADROU

V září dostaly domovy mládeže zdravotnické školy v Hradci Králové možnost pilotovat

Metodickou příručku pro výuku o globálních souvislostech aneb 17 cílů udržitelného rozvoje pro střední školy, kterou připravila ADRA, o.p.s.

Příručka obsahuje šest kompletně zpracovaných lekcí z oblasti výuky v globálních souvislostech. Jedná se o témata Odpovědná spotřeba, Skutečná cena potravin, Naše změna klimatu, Migrace je cesta, Vzdělávání ze slumu a Fair-trade. Pro pilotování (praktické ověření) jsme si vybrali první dvě témata. Lekce jsou koncipované na dvě vyučovací hodiny a umožňují žákům ucelený náhled na problematiku z různých úhlů pohledu, oblastí a podporují mezipředmětové propojení. Zároveň poskytují podněty pro následnou hlubší diskusi. Zaměřují se na spolupráci ve skupinách, které se během lekce různě obměňují.

Při pilotáži jsme si uvědomili, že pro naše domovy mládeže jsou takto nastavené lekce příliš dlouhé. Žáci se jich účastní ve svém volném čase, dobrovolně, po příchodu z výuky a jsou často již velmi unavení. Lekce je však možné „rozkouskovat“ na jednotlivé aktivity a ty využívat v kratším časovém úseku. A právě touto cestou se v další práci s metodikou vydáme.

Dobře zpracované pracovní listy a inspirační komiksy podporují atraktivnost probíraných témat. ADRA nám zároveň bezplatně zapůjčila putovní komiksovou výstavu o klimatické změně, která nám pomohla doplnit předchozí lekce a za-

:: ZSHK

měřit se na další témata, jako jsou voda, třídění odpadu, kácení lesů atd. Děkujeme a věříme, že společně se posuneme o kousek blíže nejen k udržitelnému životu a přírodě, ale i sami k sobě. ■

Mgr. Hana Kujalová,
vedoucí vychovatelka DM
VOŠZ a SZŠ Hradec Králové
hana.kujalova@zshk.cz



***Vážení a milí spolupřatelé,
dovolte mi poděkovat Vám za podporu včerejšího dětského dne.
Akci navštívilo okolo 3 000 dětí a pedagogů.
Dle jejich ohlasů se akce opravdu vydařila.***

***Přejeme Vám krásné a pohodové léto.
Budeme se těšit na další spolupráci s Vámi.***

***Za Městskou policii Hradec Králové,
Eva Kněžourová***

Eva Kněžourová
Vedoucí oddělení prevence kriminality
Tisková mluvčí
Městská policie Hradec Králové



Na Potoce 740
Hradec Králové 11
Tel.: 495 707 927
Mob.: 731 131 091
eva.knezourova@mmhk.cz



Statutární město Hradec Králové
Československé armády 408, Detašované pracoviště: Dlouhá 211, 502 00 Hradec Králové
Tel.: +420 495 707 910
www.hradeckralove.org

Zdravotnická záchraná služba Královéhradeckého kraje

Hradecká 1690/2A, Hradec Králové, PSČ 500 12

Telefon 495755111 Fax 495267111 E-mail info@zzskhk.cz Bankovní spojení KB,a.s. 37237-511/0100 IČO 48145122



Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední zdravotnická škola
PaeDr. Lamichová Soňa
ředitelka
Komenského 234
500 03 Hradec Králové

4.6.2025

Poděkování za pomoc při organizování a maskování figurantů při cvičení složek IZS

Vážená paní ředitelko,

chtěl bych moc poděkovat za pomoc při organizování a zajištění figurantů a jejich maskování při společném cvičení složek IZS, které se konalo dne 3. 6. 2025. Spolupráci s Vaší kolegyní Mgr. Helenou Rezkovou funguje velmi dobře již mnoho let. Její profesionální maskování vždy vede ke kvalitě a věrohodnosti cvičení.

Zároveň bych rád vyjádřil poděkování i Vaším studentům, kteří se účastnili role figurantů a svým přístupem a profesionalitou v roli zraněných přispěli k úspěšnému prověření práce složek IZS.

Velmi si Vaší pomoci vážíme a těšíme se na další spolupráci.

S pozdravem

MUDr. Libor Seneta
ředitel ZZS KHK

Zdravotnická záchraná služba
Královéhradeckého kraje
Hradecká 1690/2A
500 12 Hradec Králové
IČO: 48145122

Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje



plk. Mgr. Petr SEHNOUTKA
ředitel

Vážená paní ředitelko,

rád bych se touto cestou vrátil k historicky prvnímu ročníku Hradecké policejní sedmičky, která se uskutečnila 6. června 2025 v příměstských lesích u Hradce Králové. Chtěl bych Vám poděkovat za to, že jste umožnila studentům Vaší školy se této akce účastnit a dodat tím prvnímu ročníku soutěže odpovídající atmosféru. Už v průběhu akce jsem byl potěšen výkony Vašich studentů a zejména pak nadšením, s nímž k plnění daných úkolů na stanovištích přistoupili.

Za celý tým mých kolegů, který čítal desítky policistek, policistů a občanských zaměstnanců Vám ještě jednou děkuji a připojuji odkaz na video, které z prvního ročníku Hradecké policejní sedmičky vzniklo. Zachycuje podrobněji soutěžní klání a celkově atmosféru celého závodu.

Video Hradecká policejní SEDMIČKA: <https://youtu.be/szcdll2iF9g>

Oficiální tisková zpráva: <https://policie.gov.cz/clanek/7-7-7-aneb-hradecka-policejni-sedmicka.aspx> (pod textem je link na zkrácenou verzi videa, které je umístěno na oficiálním profilu Policie ČR).

Těším se na budoucí spolupráci nejen v rámci pořádání dalšího ročníku Hradecké policejní sedmičky a přeji Vám krásné letní dny.

V úctě

*Vážená paní
PaedDr. Lamichová Soňa
ředitelka školy*

Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Hradec Králové

Mezinárodní projekt Erasmus+ na Srí Lance: Zkušenosti studentek Střední zdravotnické školy Hradec Králové

Souhrn: Mezinárodní vzdělávací program Erasmus+ nabízí studentům jedinečnou příležitost prohloubit své odborné dovednosti a zároveň poznat odlišné kultury. Tento článek reflektuje zkušenosti studentek Střední zdravotnické školy Hradec Králové, které se v únoru 2025 zúčastnily dvoutýdenní stáže ve vesnici Delpitiya na Srí Lance. Text se zaměřuje na kulturní, náboženské, gastronomické a vzdělávací aspekty tohoto pobytu, přičemž analyzuje specifika místního prostředí a jeho vliv na osobní a profesní rozvoj účastnic. Článek zkoumá náboženskou rozmanitost Srí Lanky, upozorňuje na charakteristiku místní kuchyně, zkoumá postupy předškolního vzdělávání a popisuje volnočasové aktivity, které obohatily interkulturní kompetence studentů. Prostřednictvím přímé interakce s místní komunitou si studenti zvýšili svou adaptabilitu, empatii a rozšířili své perspektivy, což dokazuje hodnotu programů mezinárodní mobility pro budoucí zdravotnické pracovníky.

Klíčová slova: projekt Erasmus+, Srí Lanka, kulturní výměna, zdravotnické vzdělání, mobilita studentů, profesní rozvoj, náboženská rozmanitost, srílanská kuchyně, předškolní vzdělání, mezikulturní zkušenosti

International Erasmus+ project in Sri Lanka: Experiences of students from the Secondary Medical School of Hradec Králové

Summary: The international Erasmus+ educational program offers students a unique opportunity to deepen their professional skills while experiencing different cultures. This article reflects the experiences of students from the Secondary Medical School of Hradec Králové, who participated in a two-week internship in the village of Delpitiya, Sri Lanka, in February 2025. It focuses on cultural, religious, gastronomic, and educational aspects of their stay, analyzing the specifics of the local environment and its impact on their personal and professional growth. The article explores the religious diversity of Sri Lanka, highlights the characteristics of local cuisine, examines preschool education practices, and describes leisure activities that enriched the students' intercultural competencies. Through direct interaction with the local community, students enhanced their adaptability, empathy, and broadened their perspectives, demonstrating the value of international mobility programs for future healthcare professionals.

Key words: Erasmus+ project, Sri Lanka, cultural exchange, healthcare education, student mobility, professional development, religious diversity, Sri Lankan cuisine, preschool education, intercultural experience



Mgr. et Mgr. Jitka Pultarová

Tereza Smetanová

Terezie Holá

Kateřina Michlová

Viktorie Skalická

Tereza Smetanová

Tereza Mullerová

Střední zdravotnická škola, Hradec Králové

Úvod

Program Erasmus+ je jedním z klíčových nástrojů Evropské unie pro podporu vzdělávání, mobility a mezinárodní spolupráce. V roce 2025 se studentky Střední zdravotnické školy Hradec Králové vydaly na Srí Lanku, aby prozkoumaly nejen odborné možnosti v oblasti vzdělávání a péče, ale i kulturní a sociální specifika této ostrovní

země. Cílem stáže, která probíhala od 9. února 2025 v malé vesnici Delpitiya, bylo nejen posílit jejich profesní kompetence, ale také rozšířit jejich obzory prostřednictvím interakce s místní komunitou. Tento článek nabízí podrobný pohled na jejich zážitky s důrazem na náboženství, stravování, vzdělávací systém a volnočasové aktivity.

Náboženský kontext Srí Lanky

Srí Lanka je zemí s bohatou náboženskou diverzitou, která formuje každodenní život jejích obyvatel. Dominantním náboženstvím je buddhismus, konkrétně jeho théravádová větev, kterou vyznává přibližně 70 % populace (Central Intelligence Agency, 2023). Buddhismus, založený Siddhárthou Gautamou v 5. století př. n. l., klade důraz na překonání utrpení (dukkha) prostřednictvím osmidílné stezky a čtyř vznešených pravd. Tyto principy byly během stáže studentkami přímo

pozorovány, zejména v reakci místních obyvatel na smrt. Během pobytu ve vesnici zemřely dvě starší ženy, což poskytlo účastnicím vhled do buddhistického pojetí smrti jako osvobození z koloběhu samsáry. Pohřební rituály, trvající tři dny v domě zesnulé s následnou kremací, ukázaly hlubokou komunitní solidaritu a odlišný přístup k truchlení oproti evropským zvyklostem.

Druhým významným náboženstvím je hinduismus, který vyznává asi 12 % obyvatel, převážně tamilská menšina. Hinduismus, s kořeny staršími více než 4 000 let, sdílí s buddhismem víru v reinkarnaci a karmu, avšak liší se polyteistickou strukturou a důrazem na dharmu – individuální životní povinnosti. Studentky zaznamenaly přítomnost hinduistických svatyní a rituálů, což obohatilo jejich chápání náboženské plurality. Třetím hlavním náboženstvím je islám (9 % populace), jehož stoupenci, především maurští muslimové, ctí pět pilířů víry vč. modlitby (salát)

a půstu (saum). Křesťanství, zastoupené 7 % obyvatel, představuje menšinu ovlivněnou koloniální historií. Tato náboženská pestrost demonstruje, jak Srí Lanka harmonicky integruje různé duchovní tradice do své kultury.

Gastronomické zvyklosti

Strava na Srí Lance je nedílnou součástí identity ostrova a odráží jeho zemědělskou tradici i tropické podnebí. Základem jídelníčku je rýže, která díky své cenové dostupnosti a sytosti tvoří páteř většiny pokrmů. Studentky zaznamenaly, že snídaně, obědy i večeře mají podobnou strukturu – kombinaci rýže s různými přílohami, jako jsou zeleninové směsi, čočka, jackfruit nebo dýně, které jsou často doplněné bílkoviny (např. ryby, sójové maso či vejce). Výrazná pálivost, způsobená přítomností chilli papriček a kari listů, byla pro evropské chutě překvapivá, ale postupně se stala příjemnou součástí zážitku.

Jídlo se podává v oddělených miskách, což umožňuje individuální kombinaci chutí. Absence příborů vedla studentky k osvojení místní techniky jedení rukama, což posílilo jejich kulturní adaptabilitu. Sladkou tečkou bylo čerstvé ovoce – banány, mango, papája či ananas, které Srí Lanka nabízí v hojnosti díky svému tropickému klimatu. Neodmyslitelnou součástí dne byl čaj, konkrétně proslulý cejlonský černý čaj, jehož kvalita odráží dlouholetou tradici pěstování na ostrově. Tyto gastronomické zážitky nejen obohatily chuťové vnímání studentek, ale také zdůraznily význam stravy jako sociálního a kulturního rituálu.

Vzdělávací systém: Předškolní zařízení

Během stáže měly studentky možnost nahlédnout do fungování místních školek, vč. Montessori zařízení, což jim umožnilo porovnat vzdělávací přístupy Srí Lanky a České republiky. Předškolní vzdělávání na Srí Lance je charakteristické skromnými materiálními podmínkami, avšak bohatstvím kreativních metod. Děti se učí hravou formou, a to často s využitím přírodních materiálů (kameny, dřevo či listy), což podporuje jejich imaginaci a jemnou motoriku. Např. v Montessori školce děti procvičovaly hmat rozpoznáváním předmětů nebo navlékáním lilkových koleček na tyč, čímž rozvíjely koncentraci a koordinaci.

Náboženská výchova hraje klíčovou roli – modlitby před jídlem či na začátku dne vytvářejí rutinu a posilují komunitního ducha. Výrazný je také vztah mezi učiteli a dětmi, učitelé vystupují jako mentoři, což podporuje emoční stabilitu a důvěru dětí. Aktivita jako zpěv, tanec či výlety do



Karambola.



Předškolní vzdělávání na Srí Lance.



Studentky ze Střední zdravotnické školy Hradec Králové na stáži na Srí Lance.



Přivítání místní komunity v hostitelské rodině.

přírody (např. na farmu) rozvíjejí sociální dovednosti a environmentální povědomí. Tyto zkušenosti studentkám ukázaly, že i v omezených podmínkách lze vytvořit prostředí příznivé pro rozvoj dětí, což může inspirovat i evropskou vzdělávací praxi.

Volnočasové aktivity a kulturní objevování

Stáž nebyla jen o práci, studentky měly příležitost prozkoumat přírodní a kulturní bohatství Srí Lanky. Mezi vrcholy patřila návštěva sloního sirotčince Pinnawala, kde se mohly přímo podílet na péči o slony, což posílilo jejich zájem o ochranu přírody. Dalším nezapomenutelným zážitkem byl Chrám Buddhova zubu v Kandy, významné buddhistické poutní místo, návštěva byla doplněna procházkou městem a nákupy na tržišti. Safari v národním parku Udawalawe přineslo setkání s divokou přírodou, zatímco koupání v Indickém oceánu nabídlo odpočinek a relaxaci. Tyto aktivity nejen rozšířily kulturní povědomí studentek, ale také podtrhly rozmanitost ostrova – od horských chrámů po pobřežní pláže.

Závěr

Účast na projektu Erasmus+ na Srí Lance přinesla studentkám Střední zdravotnické školy Hradec Králové nejen profesní zkušenosti, ale i hluboký osobní růst. Interakce s místní kulturou – od buddhistických rituálů přes pálivou kuchyni až po kreativní vzdělávací metody – rozšířila jejich perspektivu a posílila jejich adaptabilitu a empatii. Tento článek ukazuje, jak mezinárodní mobility mohou sloužit jako most mezi kulturami, a zdůrazňuje význam podobných programů pro budoucí generace. Srí Lanka se svou náboženskou, gastronomickou a přírodní rozmanitostí stala ideálním prostředím pro takový objevný proces. ✕

Literatura

CENTRAL INTELLIGENCE AGENCY. The World Factbook: Srí Lanka. 2025. [online]. Dostupné z: <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/sri-lanka/>.

Ostatní informace byly čerpány z primárních zkušeností účastnic stáže.

