

Album Bezpečné nábřeží 2022



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

12. září 2022 - 🌐



😊 ZDRAVÝ ÚSMĚV 😊

Ve středu proběhla u nás ve škole konference preventivního programu "Zdravý úsměv" pod záštitou hradecké Stomatologické kliniky. Té se zúčastnily studentky oboru Dětská sestra ze třídy 1.D a studentky oboru Zdravotnické lyceum, které získané informace využijí pro svou maturitní práci.

Konferenci vedla paní Květa Prouzová DiS., která se celoživotně věnuje hygieně ústního zdraví, motivuje a učí mladé generace. Přednáškami ji doplnili ještě Doc. MUDr. R. Slezák... Zobrazit víc





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

26. září 2022 · 🌐



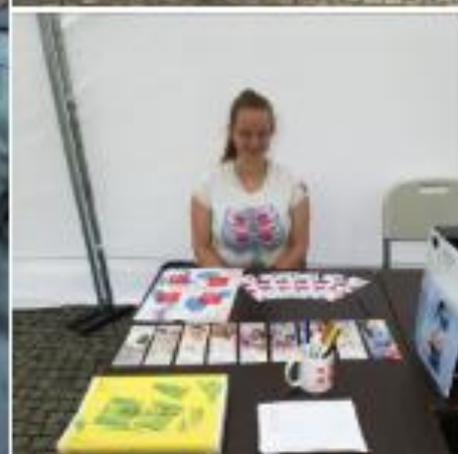
👵👴 SVÁTEK SENIORŮ S NAŠIMI STUDENTY 👵👴

Minulý týden naši studenti s předstihem oslavili Svátek seniorů.

Na Pivovarském náměstí připravili pro návštěvníky stánek, kde zájemcům měřili krevní tlak, prováděli kognitivní testy včetně poradenství k trénování paměti a čichový test 🗂️

Mezinárodní den seniorů připadá na 1. října.

Pamatujte na svoje babičky a dědečky 🍷





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

2. říjen 2022 · 🌐



👤 22. STUDENTSKÁ KONFERENCE JE ZA NÁMI 🕒

Naši studenti i odborníci z praxe vystoupili minulý týden na tradiční studentské konferenci a podělili se s posluchači o nové poznatky a inspirující zážitky.

Hosté PharmDr. Jan Martin, Ph.D. poutavě mluvil na téma Magické bylinné receptury našich předků, Ing. Štěpánka Veselková, Ph.D., nás seznámila se Způsoby diagnostiky Covid-19 a MUDr. et MDDr. Jana Bednářová nás přesvědčila, že Dětské zuby mohou být bez kazu.

Další odborné přís... [Zobrazit víc](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

29. listopad 2022 · 🌐

...

📍 DĚJEPIS ZÁBAVNĚ 📍

U příležitosti 17. listopadu si třída 1. G mohla naživo vyzkoušet, jaké to bylo na střední škole v revolučním roce '89. Zážitek workshop pro ně připravila společnost Post Bellum [Paměť národa](#). Studenti tak získali znalosti o sametové revoluci, a v rámci přidělených rolí si ji také prožili - a podle svých slov i užili. Jestli se na jejich nástěnce objevil i Gagarinův bratr, nám není známo 🤖





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

9. prosinec 2022 · 🌐

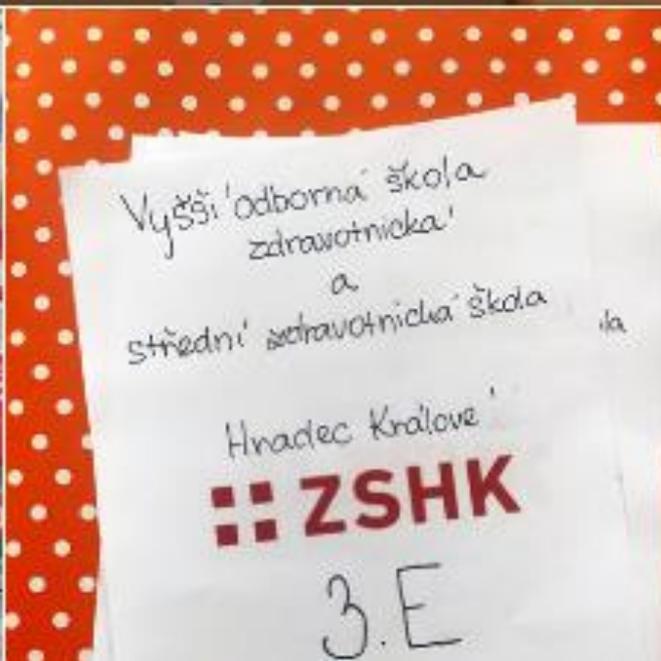
...

🍷 ZDRAVKA POMÁHÁ 🍷

Třída 3.E se připojila k vánoční akci "Krabice od bot" 🌲 Studenti společně připravili dárky pro kluky a holky a naplnili celkem 5 krabic, které poputují pod stromeček dětem v sociálních zařízeních v Královéhradeckém kraji 🌲

Obdarovaným udělají radost hračky, školní potřeby, ale třeba i drobná kosmetika 🌲

Sbírku pořádá [Diakonie ČCE](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

12. prosinec 2022 · 🌐

...

🏆 MÁME TO V KAPSE 🏆 NEJLEPŠÍ SPOLUPRÁCE 🏆

Před pár dny jsme spolu s Fakultní Nemocnice Hradec Králové převzali ocenění 🏆 FIRMA ŠKOLE – ŠKOLA FIRMĚ, které uděluje [Královéhradecký kraj](#) a [Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje](#) za výbornou spolupráci škol a firem.

Vychováváme budoucí zdravotníky a možnost spolupracovat na odborných pracovištích, využívat nejmodernější vybavení a setkávat se ve škole s odborníky a externími pedagogy je pro nás zásadní.

Jsmo moc rádi, že naši absolventi jsou na výkon svého povolání výborně připraveni a mnozí z nich míří ze školy přímo do praxe.

Děkujeme Fakultní Nemocnice Hradec Králové, že spolu můžeme být lepší a lepší.

<https://www.facebook.com/komorakhk/videos/855857245465449>

VÍME, CO VE VÁS JE.



🇮🇹 ADÉLA NA ERASMU 🇮🇹

Znáte Adélu? Právě teď je v Neapoli!

Nejdřív u nás vystudovala střední školu obor Asistent zubního technika, v rámci níž absolvovala Erasmus ve Španělsku. Nyní pokračuje na VOŠ, kde si vybrala obor Všeobecná sestra 🧑

Aktuálně je ale v italské Neapoli na mezinárodním setkání v rámci projektu EuroApprentices Network, kam byla vybrána, aby reprezentovala Českou republiku 🇨🇪 Adéla je něco jako naše Erasmus ambasadorka.

Na prvním Erasmus získala super zkušenosti. Vyzkoušela si práci na moderním oddělení, ale taky se o sebe musela sama postarat v nové zemi a každý den fungovat v cizím jazyce. Zjistila, jak funguje španělské zdravotnictví a díky této zkušenosti dokáže dnes ocenit, že tady v ČR máme opravdu skvělou a dostupnou zdravotní péči 🏥

Chcete vědět víc o Erasmusu? Až se Adéla vrátí, zastavte ji třeba na chodbě, ráda se s vámi podělí o svoje zkušenosti.

[#erasmus](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

15. únor · 🌐



Žákyně třetích a čtvrtých ročníků si minulý týden převzaly bronzové ocenění za svou účast v programu Mezinárodní cena vévody z Edinburghu.

Gratulujeme! 🥳🥳





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

23. březen · 🌐



Naše studentky si před časem vybojovaly účast na republikovém finále Subterra Cup, které se konalo tento týden v Praze!

Děkujeme za vzornou reprezentaci a gratulujeme! 🏆



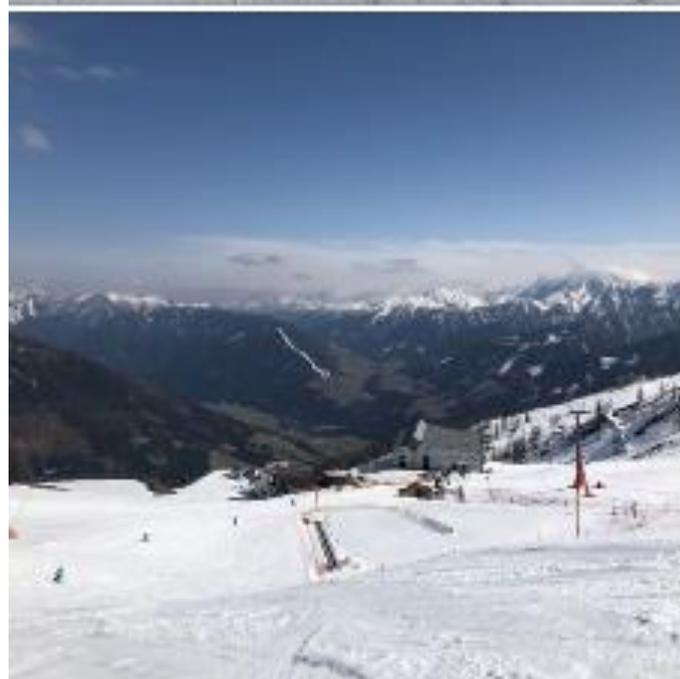
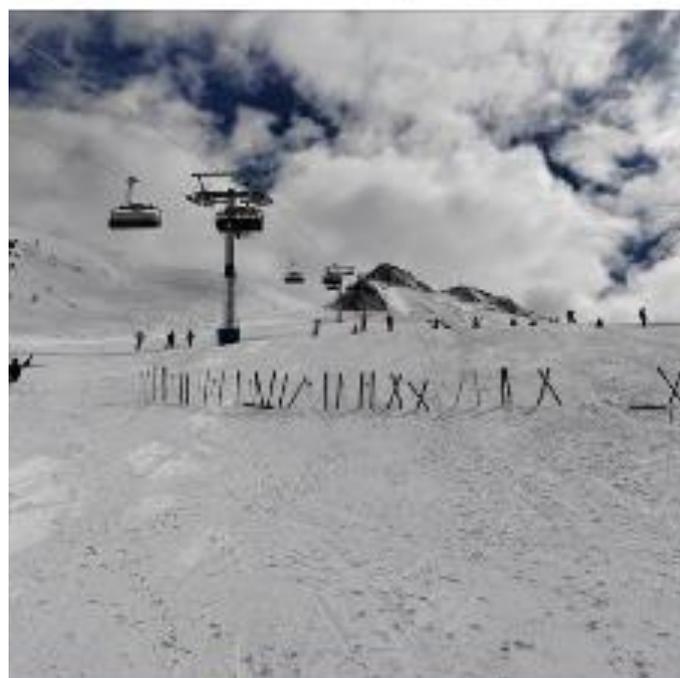


VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

14. duben · 🌐



V letošním školním roce jsme se vůbec poprvé vydali na lyžařský kurz mimo české hory. Na přelomu března a dubna jsme s žáky prvních ročníků navštívili Tyrolské Alpy. A jak se vám milí prváci na kurzu líbilo? Užili jste si lyžování? #zdravkahk 🏂👦



Soutěž v první pomoci - Mělník 2023

Čtyřčlenný tým složený z velitelky Lucie Navrátilové (4.B), Kateřiny Bittnerové (2.A), Julie Dyntarové (2.A) a Filipa Odvárka (3.A) za doprovodu paní učitelky Zlatovské reprezentoval naši školu na soutěži v poskytování první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Soutěže se zúčastnilo celkem 17 týmů. Během soutěže čekalo na každý tým celkem 5 zásahů. Jeden zásah byl noční, kde se naši žáci museli utkat s ozbrojeným agresorem a poskytnout první pomoc čtyřem raněným. Dále se naši žáci setkali s nehodou autobusu, resuscitací dítěte a traumaticky amputovanou končetinou. Celkově se náš tým umístil na krásném 6. místě s 92 body. Za tento krásný výsledek můžeme poděkovat vedoucí kroužku první pomoci paní učitelce Rezkové a paní učitelce Zlatovské. Gratulujeme a přejeme hodně úspěchů v dalších soutěžích.



KAMPAŇ OBYČEJNĚHO HRDINSTVÍ

Celkem 85 žáků, studentů a zaměstnanců naší školy se v dubnu zapojilo do týdenní výzvy na podporu zodpovědného a trvale udržitelného života.

Co se nám podařilo?

- využíváním ekodopravy jsme ušetřili 208,1 kg emisí skleníkových plynů
- snížením spotřeby vody, tj. sprchováním po dobu max. 3 minut a zaléváním dešťovou vodou na DM Hradecká, jsme uspořili 12720 litrů pitné vody
- vysázeli jsme 75 stromů a spolu se všemi vysazenými bylinami a keři je to plocha cca 0,7 tenisového kurtu, v prvním roce života vstřebají ze vzduchu 474,5 kg oxidu uhličitého
- omezením masa v našem jídelníčku jsme nevyprodukovali 1019,2 kg emisí skleníkových plynů
- vytvořili jsme 11 úkrytů pro zvířata a 1 pítko
- 17 z nás se zúčastnilo EKO přednášky a 2 se podívali na ekologický dokument
- jako dobrovolníci jsme odpracovali 8 dobrohodin
- dobrovolnému digitálnímu detoxu se podvolilo 8 z nás
- 38x jsme nakoupili bezobalově nebo z druhé ruky
- 58x jsme byli po škole nebo práci venku déle než 2 hodiny

Ale tím to nekončí! Zjistili jsme, že tyto drobné EKO krůčky můžeme praktikovat v každodenním životě a tím zlepšovat prostředí kolem nás. Zkuste to s námi!





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

11. květen · 🌐

...

11 LET BOJE HRADECKÉ ZDRÁVKY S HROU PROTI AIDS 🎮 🌱

Hradecká zdrávka připravila již po jedenácté hravý preventivní program pro žáky 8. a 9. tříd základních škol a prvních ročníků středních škol z celého regionu. Týmy žáků procházejí pěti stanovišti pod vedením certifikovaných lektorek z oboru Diplomovaná všeobecná sestra. Stanoviště jsou zaměřena na informace o rizikovém přenosu viru HIV a prevenci nechtěného těhotenství. Téma je vážné, ale i tak si všichni účastníci užijí spo... [Zobrazit víc](#)



Letošní rok byla poprvé soutěž v První pomoci a Ošetrovatelských činnostech určená pro studenty Vyšších odborných škol oboru Diplomovaná všeobecná sestra s názvem EU Nurse 2023 v Českých Budějovicích.

Organizátoři připravili pro 5 členná družstva soutěžní klání v teoretických a praktických dovednostech. Náš tým čekala v pondělí 22.5. dlouhá cesta vlakem do hostitelského města. V úterý 23.5. dopoledne jsme byli vřele přivítáni a měli jsme možnost se seznámit z dalšími soutěžícími z 6 českých škol a 1 španělské školy. V úvodu se představila hostitelská škola a následovali prezentace všech soutěžních týmů. Každý tým měl svoji doprovodnou osobu, která se stala pro celou soutěž hodnotitelem. Celkem soutěžilo 8 družstev.

Náš tým dle rozpisu začal teoretickým testem z První pomoci. Odpoledne bylo věnováno praktické části, kde naši studenti ošetřili raněné na 5 stanovištích. Večer následovalo společné neformální setkání všech týmů.

Poslední den soutěže (středa 24.5.) byl zajištěn v Nemocnici České Budějovice. Náš tým opět začínal teoretickou částí, a to vyplněním testu. Druhá část byla zcela praktická, kde na jedné figuríně a dvou živých figurantech studentky plnily předepsané ordinace.

Odpoledne byl připraven program prezentace hlavní sestry Nemocnice České Budějovice, a potom následovalo dlouho očekávané vyhlášení výsledků.

Hurá – naše družstvo vyhrálo na plné čáře za Organizaci práce a spolupráci v týmu. Tato soutěž měla poprvé hodnocení formativní, tzn., že bylo několik kategorií, ale i v celkovém součtu jsme měli nejvyšší počet bodů společně s týmem ze Znojma.

[#nemocniceceskebudějovice](#)

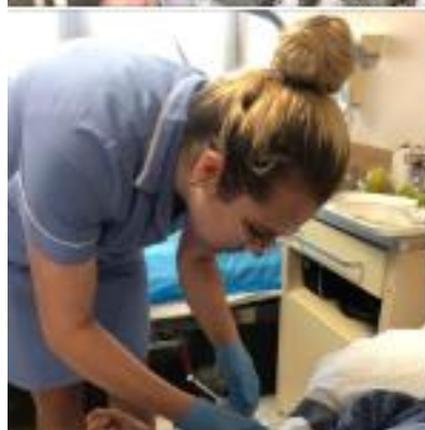




Stáž na Slovensku

Erasmus + pokračuje novou výzvou pro rok 2023. První skupinou je šest studentek 3. ročníku oboru Praktická sestra. Obornou praxi si tak mohou plnit v krásném městě Lučenec. A jaké jsou dojmy po prvním týdnu stáže:

"První dny v nemocnici byly pro nás velice přínosné. Dozvěděly jsme se spoustu nových způsobů práce v jiné zemi s jinými možnostmi. Byly jsme seznámeny s praktickou výukou a způsoby vyučování v místní zdravotnické škole. Po prvním týdnu jsme velice... Zobrazit víc





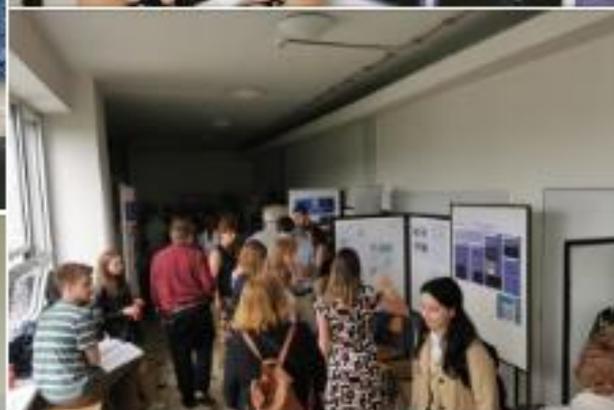
VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

15. červen · 🌐

...

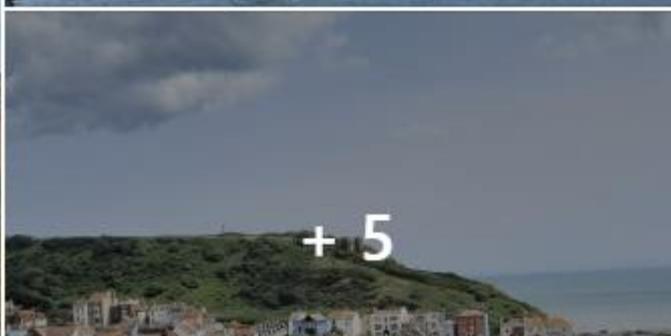
Ve středu dne 7. června se naši žáci zapojili do akce s názvem Středoškolská technika 2023. Jedná se o již tradiční akci, kterou pořádá Fakulta strojní ČVUT v Praze. V letošním roce se sešla celá řada zajímavých žákovských projektů rozmanitých oborů různých středních škol napříč naší republikou. I naše zdravotnická škola měla své dva projekty. Daniel Šmíd prezentoval svou práci se zaměřením na získávání elektrické energie z mikrobiálního článku. Michaela Šrámová prezentovala svou práci s názvem "Praktická astronomie" a zaujala svým dlouhodobým pozorováním noční oblohy celou řadu návštěvníků. Prezentující své práce zájemcům vysvětlovali, odpovídali na dotazy. Kromě praktické ukázky měli připravené vědecké postery. Výstupem jsou také publikované texty prací ve společném sborníku.

Věřím, že i v dalším ročníku svou účastí akci podpoříme.



Zápisky z cest - Toulky jižní Anglií.

Dne 25.6. se vydala skupina studentů, spolu se svými učiteli, na zájezd do jižní Anglie. Cesta probíhala v pořádku a v podvečer jsme dorazili na ubytování do přístavního města Calais. V ranních hodinách nás trajekt dopravil do anglického Doveru. Při příjezdu si nešlo nevšimnout slavných doverských útesů, které nás přivítaly ve Velké Británii. Tento den jsme ještě navštívili malebné městečko Rye, město Hastings, zdejší pašerácké jeskyně a... [Zobrazit víc](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

30. červen · 🌐



Stalo se již zvykem, že na závěr školního roku oceňuje ředitelka školy, PaedDr. Soňa Lamichová, vybrané žáky jednotlivých tříd na společném setkání tříd a učitelů v aule školy. Letos se tato slavnost konala již po desáté.

Jednotliví ocenění žáci byli vybráni přímo svými spolužáky. Rozhodujícím kritériem tak nemusel být pouze prospěch, ale na výběru se mohla podepsat celá řada dalších faktorů. Například jak žák pracuje pro kolektiv či jeho další zásluhy na poli školním i mimoškolním.

Speciálně se pak paní ředitelka rozhodla ocenit mimořádně úspěšný dívčí tým florbalistek, který se letos probojoval až k účasti v celostátním finálovém turnaji ve florbale žákyň středních škol.



Kampaň obyčejného hrdinství na hradecké zdrávce

Hradecká zdravotnická škola se v květnu poprvé zapojila do již 4. ročníku celorepublikové Kampaně obyčejného hrdinství, kterou organizuje TEREZA, vzdělávací centrum, z. ú.

Celotýdenní akce, do které se přihlásila skoro stovka žáků a zaměstnanců naší školy, nám umožnila přemýšlet o několika palčivých otázkách dnešní doby: „Co mohu dělat v boji proti klimatickým změnám? Lze žít zcela udržitelně? Mám vůbec nějakou moc?“ A ano, každý z nás má možnost volby v závislosti na svém věku, zkušenostech a možnostech. Záleží jen na tom, jak se rozhodne a jak moc nabízené možnosti využije. Naším cílem bylo ukázat, nabídnout a vyzkoušet si drobné změny v běžném životě, které z hlediska dlouhodobé realizace a přemýšlení vedou k udržitelnému chování.

Ze čtyř oblastí (odpovědná domácnost, ochrana přírody, umění života a dobré skutky pro svět) a je-



denácti výzev jsme si pro naši školu vybrali pět výzev, kterým jsme se věnovali v týdnu od 2. do 8. května. Oporou nám byla i školní jídelna, která uvařila dvě nová vegetariánská jídla. A jak to dopadlo?

Využíváním ekodopravy jsme ušetřili 240 kg emisí skleníkových plynů, snížením spotřeby vody, tj. sprchováním po dobu max. 3 minut, jsme uspořili 2 360 litrů pitné vody (to byla naše největší výzva). 22 lidí se dále vzdělávalo v ekologických tématech (např. se konala přednáška o fair trade na domově mládeže), 16 z nás si spočítalo svoji uhlíkovou stopu. Bylinky a stromy,

:: ZSHK

které jsme vysázeli, v prvním roce života vstřebají ze vzduchu 265,9 kg oxidu uhličitého (jak porostou, bude to ještě více). Omezením spotřeby masa jsme nevyprodukovali 928,2 kg emisí skleníkových plynů.

Zdá se Vám to málo? Připojte se k nám a plňte své ekovýzvy po celý rok!

*Mgr. Hana Kujalová,
vedoucí vychovatelka DM
VOŠZ a SZŠ Hradec Králové
hana.kujalova@zshk.cz*





Pomáhat a chránit

plk. Mgr. Ing. Marek Baudyš

Náměstek ředitele krajského ředitelství pro ekonomiku
Krajské ředitelství policie Královéhradeckého krajeHradec Králové 29. září 2022
KRP-8661-3/ČJ-2022-0500VO
Počet listů: 1

Vážená paní ředitelko,

tímto bych chtěl poděkovat současným i bývalým studentům a pedagogům Vaší školy, kteří ve svém volném čase, v době prázdnin, opět uspořádali naučně-preventivní program zaměřený na první pomoc pro děti III. běhu tábora dětské prázdninové rekreace v Budislavi.

Po ložském úspěšném nácviku první pomoci u účastníků dopravní nehody si letos děti osvojily mimo jiné zásady poskytování první pomoci při pádu z výšky a zopakovaly si správné techniky kardiopulmonální resuscitace a uložení osob v bezvědomí. Připravené aktivity měly u všech účastníků tábora velký úspěch a obohatily táborový program.

Velké poděkování patří celému týmu pod vedením paní učitelky Mgr. Heleny Rezkové a jmenovitě studentům Lucii Navrátilové, Filipu Odvárkovi, Nikole Duškové, Natálii Dostálkové, Petře Ježkové, Janě Stillerové, Adéle Křepelové, Jiřímu Bičišťovi, Lindě Sklenářové a Davidu Hoffmanovi.

S pozdravem

Vážená paní
PaedDr. Soňa Lamichová
VOŠZ a SZŠ Hradec Králové
Komenského 234
500 03 Hradec Králové

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ STATUTÁRNÍHO MĚSTA HRADEC KRÁLOVÉ _ 27. ZÁŘÍ 2022 _ ČÍSLO 31/2022 _ ZDARMA

BRADNICE



HRADEC KRÁLOVÉ

Kávová krize

Zdravotnická škola a obchodní akademie zvou na Výstavu na stromech s názvem Kávová krize. Venkovní výstava seznámí s problematikou pěstování kávy, přičemž se věnuje nejen do-

padům spojeným s klimatickou krizí, ale i fairtrade, tedy spravedlivému obchodování. Výstava bude k vidění od 1. do 8. října na oplotení Gayerových kasáren vedle Bajkazyli. Doprovodnou akcí bude promítání tematického filmu It is Bean Too. Hot 3. října od 18 hodin v domově mládeže zdravotnické školy v Hradecké ulici 868.

Lamichová Soňa

Od: Mgr. Michaela Kirchhofová <reditel@zshorice.eu>
Odesláno: sobota 1. října 2022 11:10
Komu: Heřmanová Jana; Lamichová Soňa
Předmět: poděkování

Vážená paní ředitelko, vážená paní zástupkyně.

Ráda bych touto cestou vyjádřila jménem všech pedagogických pracovníků a vedení školy ZŠ, Hořice, Komenského 338, 508 01, okres Jičín velké poděkování za zdravotnické školení, které pro nás bylo ve spolupráci s Vaší organizací zprostředkováno. Kurzu se zúčastnila většina našich pedagogických pracovníků, přičemž zpětná vazba jasně ukázala, že to byly nejen přínosné a zajímavé, ale také velmi poutavé a zábavné lekce základů první pomoci. Velké poděkování patří dámám lektorkám, paní magistře B. Kadeřávkové a paní magistře L. Lelákové, které vedly kurz ve velmi přátelské a vstřícné atmosféře. Jejich praktické ukázky, odborné rady a lidský přístup ke všem diskutovaným tématům pomohl našim pedagogickým pracovníkům získat nové poznatky, osvojit si praktické dovednosti a upevnit jejich odhodlání v momentě, kdy je třeba někomu pomoci.

Oceňuji velmi kvalitní spolupráci a těším se v budoucnu na další možné setkání.

S přáním krásného dne

Mgr. M. Kirchhofová, ŘŠ
ZŠ Hořice, Komenského 388
777 913 755
DS: 3jimkqt



HRADECKÝ

deník

HRADECKO • ČESKO • SVĚT

ÚTERÝ 4. ŘÍJNA 2022 - ČÍSLO 231



ČTENÁŘ REPORTÉR deník

Hradecké školy poukazují na kávovou krizi



Hradec Králové – Ačkoliv káva patří mezi nejoblíbenější nápoje dnešní doby, lidé stojící za jejím vypěstováním musí čelit mnoha potížím. Nejen, že neustále rostou náklady na její pěstování, ale také hrozící dopady klimatické změny ohrožují náš nejoblíbenější nápoj.

Podle posledních statistik totiž více než polovina Čechů pije 2 až 3 šálky denně. Proto se přijďte seznámit s životy pěstitelů kávy v Kolumbii na nové celorepublikové Výstavě na stromech organizované Fairtrade Česko a Slovensko s názvem Kávová krize, která se koná v týdnu od 1. do 8. října v Gayerových kasárnách na plotu a stromech u Bajkazylu a v Parku u Střeláku – komunitní zahrada Střelák.

V Hradci Králové na výstavě spolupracují Zdravotnická škola, Obchodní akademie, Gymnázium Boženy Němcové a místní spolek Souhra – spolek za sousedský Hradec. **Hana Kujalová**



Vážená paní
PaedDr. Soňa Lamichová
ředitelka
Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední zdravotnická škola
Komenského 234
500 03 Hradec Králové

V Hradci Králové dne 11. 10. 2022

Vážená paní ředitelko,

děkuji Vám za projevené blahopřání k mému jmenování ředitelem Fakultní nemocnice Hradec Králové, kterého si velmi vážím. Doufám, že naše další vzájemná spolupráce bude probíhat i nadále na přátelské úrovni a v konstruktivním duchu.

S úctou

MUDr. Aleš Herman, Ph.D.
ředitel



HRADECKÝ

deník

SOBOTA 5. LISTOPADU / NEDĚLE 6. LISTOPADU 2022 - ČÍSLO 258

Besedu o kávě povede kolumbijský pěstitel



Hradec Králové -

Káva patří mezi nejoblíbenější nápoje dnešní doby. Více než polovina Čechů pije denně dva až tři šálky kávy. Nejvíce kávy se vypěstuje v Brazílii, Vietnamu a Kolumbii. Lidé stojící za našim

šálkem kávy se potýkají především s nízkými výkupními cenami, rostoucími náklady na její pěstování a nejistotou dobré sklizně. Tu ještě zesilují dopady klimatické změny. Každodenní život pěstitele i globální problémy, s nimiž se musí potýkat, aniž by na jejich vznik měl nějaký vliv, přiblíží na besedě 8. listopadu v aule Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy, Komenského 234, od 10:00 Bladimir Pacheco Quinto z kmene Arhuaco, majitel rodinné farmy v kolumbijském pohoří Sierra Nevada de Santa Marta. Jeho prezentace ve španělštině bude tlumočena do češtiny. Účast je zdarma. Srdečně zveme všechny zájemce o téma globální spravedlnosti. **Za VOŠZ a SZŠ HK Hana Kujalová**

Vedoucí redakce: Kryštof Ženatý
Regionální obchodní manažer:
Václav Veselý
Inzerce: 498 515 311

Nerudova 37/32, Hradec Králové
tel. 467 303 111, redhk@mfdnes.cz
Předplatné a distribuce: 225 555 522
predplatne@mafra.cz

Hradec Králové

Na kávu i příběh z Kolumbie

Odborníky i laiky zve dnešní beseda s kolumbijským pěstitelem kávy, a to od 10 hodin v aule hradecké zdravotnické školy. Bladimir Pacheco Quinto z kmene Arhuaco je majitelem rodinné farmy v pohoří Sierra Nevada de Santa Marta. „Díky příběhům z Kolumbie můžeme nahlédnout na ranní kávu jinak, náš šálek může mít různé dopady na životy pěstitelů. Desetiletí čelí cenové krizi a klimatickým změnám,“ říká Stanislav Komínek z organizace Fairtrade Česko a Slovensko, jež akci koordinuje. (mar)

MLADÁ FRONTA DNES | úterý 8. 11. 2022

Hradecký kraj

Vážení učitelé a milí kolegové,

velmi rád bych vám za sebe a Komoru zubních techniků ČR poděkoval za možnost pohovořit k vašim studentům o našem krásném a náročném oboru. Musím smeknout klobouk před vaší odhodlaností posouvat náš obor v očích studentů neustále dopředu. Vaše představy a plány, které jsme společně probrali, mě ohromují. Po prohlídce učeben, je jasně patrná neutuchající píle a snaha držet se trendů dnešní doby.

Situace na trhu není jednoduchá a udržet metodiku výuky v aktuální revoluci digitalizace je více než nesnadné.

Za nás a naši organizaci máte plnou podporu. Je třeba vydržet a neustále motivovat studenty, aby měli ve své následné produktivní části života chuť věnovat se oboru a výrobě stomatologických náhrad.

Jsem rád, že jsme dokázali propojit naše myšlenky a upevnit vztahy.

Mým přáním do budoucna a doufám i všech ostatních je nebo bude, věnovat se našemu oboru společně, protože bez vás by nikdy žádný technik nebyl. Je potřeba podporovat školy jako je vaše, protože jste základním stavebním kamenem pro obor.

S vřelým pozdravem a přáním mnoha úspěchů

Bc. Martin Karbusický

viceprezident KZT ČR

V Praze 13. 12. 2022

1



Fakultní nemocnice Hradec Králové

II.interní Gastroenterologická klinika

2.INT.Lůžkové oddělení D

Věc: Poděkování

Dobrý den,

z celého srdce bych chtěla poděkovat celému personálu za péči o mou maminku Zdeňka Volterová.

Za jejich empatii, laskavost, vstřícnost a pochopení. Stále jsou ještě lidé a hlavně zdravotníci, kteří dokážou vlídně komunikovat a povzbudit. Když jsem přišla na návštěvu, bylo o maminku vždy perfektně postaráno a to jsem chodila v různý čas. Personál připraven vždy pomoci, nám obou.

Také bych chtěla poděkovat budoucím sestřičkám ze 4. ročníku (to jsou lidé, kteří se o nás jednou budou starat, byla jsem překvapená, jak jsou děvčata perfektní, plné pochopení a s jakou úctou a pokorou přistupují ke stáří- děkuji , děkuji děvčata)

Mé VELKÉ poděkování Mudr. Jolaně Bártové – profesionál a velký člověk s velkým srdcem.

Mudr.Petře Čavajdové – za péči o mamku jako ošetřujícímu lékaři, vždy milá, s pochopením a s porozuměním vše vysvětlila, poradila, a byla naší oporou.



Děkuji ještě jednou všem

Volterová Zdeňka s dcerou a její rodinou

Hradec Králové 18.12.2022



**Univerzita
obraný**

**Rektorka-velitelka
brigádní generálka
prof. RNDr. Zuzana Kročová, Ph.D.**

Brno 22. února 2023

Vážená paní ředitelko,

dovolte mi, abych Vám velice poděkovala za Váš vstřícný postoj a ochotu zapojit se v rámci programu „Rozvoj ozbrojených sil ČR“ do projektu obranného výzkumu pod názvem „Tělesná způsobilost populace jako rizikový faktor pro zabezpečení obranyschopnosti České republiky“ (projekt TĚLO). Současně předávám i poděkování odpovědného řešitele projektu docenta RNDr. Marka Sedlačíka, Ph.D.

Výsledky projektu TĚLO představují významný zdroj klíčových informací a dat jak pro vedení rezortu obrany, tak i pro velení Armády ČR při usměrňování parametrů přijímání uchazečů o službu v ozbrojených silách ČR a pro relevantní nastavení systému tělesné přípravy nových vojáků z povolání AČR.

Vážená paní ředitelko, ještě jednou Vám děkuji za Vaši vstřícnost a pevně věřím, že naše vynikající spolupráce jak při realizaci projektu TĚLO, tak i v dalších oblastech společného zájmu bude pokračovat i v letošním roce.

S pozdravem

Vážená paní
PaedDr. Soňa Lamichová
ředitelka
Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola
Komenského 234
500 03 Hradec Králové

Tři roky společných setkání utekly jako voda, ale zážitky a přátelství zůstávají

0 ★★★★★
Nehodnoceno, buďte první!

[Ohodnoťte článek](#)

DNES 07:55



Marie Brychtová
Čtenář reportér



Hana Hošková
Čtenář reportér



Třetí květnový týden tráví žákyně a učitelé Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy v Hradci Králové v estonském městě Tartu.



Studenti a studentky v Estonsku. | Foto: Archiv VOŠ zdravotnické a Střední zdravotnické školy v Hradci Králové

Je to poslední ze šesti setkání s žáky a učiteli z Estonska, Finska, Maďarska Slovinska a Španělska v projektu Making Culture Alive - Digital Escape Room v rámci programu Erasmus+.



Čtvrthodina strachu. Proč je bezpečnost chodců v Hradci až na posledním místě?

[PŘEČÍST ČLÁNEK >](#)

Celý týden tráví opět všichni v digitálním světě, seznamují se a pracují s novými technologiemi a procvičují svoji angličtinu. Kromě toho poznávají moderní estonské školství, historii a kulturu města Tartu a jeho okolí. V pátek společně navštíví hlavní město Estonska Tallinn.

Tři roky společných setkání utekly jako voda, ale zážitky a přátelství zůstávají.

Španělé na hradecké zdravotnické škole poznávali významné osobnosti Česka

0 ★★★★★
Nehodnoceno, buďte první!

[Ohodnoťte článek](#)

29.4.2023

 Čtenář reportér



Zdravotnická škola Hradec Králové ve dnech 16. až 22. dubna hostila studenty ze španělské Zaragozy. Ti přijeli na výměnný pobyt s tématem Jak Česká republika přispěla Evropě, při kterém společně s českými studenty pracovali na vytvoření videí o významných osobnostech České republiky.



 3 fotografie v galerii >

Zdravotnická škola Hradec Králové hostila studenty ze španělské Zaragozy. Čeští studenti ukázali svým „dočasným“ spolužákům krásy Hradce Králové, ale třeba i Častolovice. | Foto: ZSHK

„Jsmo moc rádi, že jsme mohli takovou akci uskutečnit právě u nás. Výměnné programy vnímáme nejen jako atraktivní zpestření studia pro naše studenty, ale i jako unikátní příležitost poznat novou kulturu, procvičit si své jazykové dovednosti v reálných situacích a získat zkušenosti při práci v týmu.“ vysvětluje ředitelka Zdravotnické školy Hradec Králové Soňa Lamichová.

V průběhu pobytu ukázali čeští studenti svým „dočasným“ spolužákům také krásy Hradce Králové i jeho okolí. Prohlédli si Digitální planetárium, Bílou věž s katedrálou sv. Duchy, Muzeum východních Čech nebo zámek Častolovice. Vydali se také do přírodní památky Na Plachtě, kde se učili rozpoznat hlasy ptáků a rostliny, kterými je tato oblast specifická.



V boji o život v Královéhradeckém kraji pomůže 24 nových sanitních vozů

[PŘEČÍST ČLÁNEK >](#)

Pokračování tohoto programu proběhne na podzim ve španělské Zaragoze a bude zaměřeno na přínos Španělska pro Evropu.

Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Hradec Králové poskytuje vzdělání v oborech Praktická sestra, Asistent zubního technika, Laboratorní asistent a Zdravotnické lyceum na středním stupni a Diplomovaná všeobecná a dětská sestra, Diplomovaný farmaceutický asistent, zubní technik a zdravotní laborant ve vyšším odborném stupni vzdělání. Škola patří k největším v Hradci Králové, má téměř tisícovku studentů a dva internáty.

Kristýna Vávrová

HRADECKÝ

deník

CENA ZA KČ
2

Deník

www.denik.cz

18. května 2023

ZPRAVODAJSTVÍ

HRADECKÝ deník www.hradecky.denik.cz

Férově posnídali



Hradec Králové – Na komunitní zahradě Střelák v Hradci Králové férově posnídalo v sobotu přes padesát lidí. Akci zorganizovala Obchodní akademie, zdravotnická škola, Vařme jinak a samozřejmě komunitní zahrada Střelák. Jedná se o celorepublikový happening, který podporuje zájem o životy pěstitelů kávy, kakaa a banánů z dalekých zemí Afriky, Asie a Latinské Ameriky. **(hk)**

Foto: Hana Kujalová

Vyšší odborná škola zdravotnická a
Střední zdravotnická škola Hradec Králové
Mgr. Leláková Lada

Komenského 234
500 03 Hradec Králové

Hradec Králové 25. 5. 2023

Vážený paní profesorko,

děkujeme za spolupráci při květinovém dnu 10. 5. 2023.
Velké poděkování vašim studentům, kteří se na prodeji velice aktivně podíleli a přikládáme seznam prodaných kyticek a utržené peníze.

Ještě jednou děkujeme a těšíme se na případnou spolupráci i v příštím roce.

Za LPR

Potůčková Blanka

Od: P.Zimmermann@email.cz

Komu: zshk@zshk

Datum: 30. 5. 2023 16:22:23

Předmět: pacientova zpětná informace pro školu z pobytu na III.interní gerontometabolické klinice oddělení G geriatrické 23.- 26 5.2023.

Vážená zdravotní školo

Při svém pobytu ve Fakultní nemocnici jsem byl příjemně překvapen přítomností žákyněk třetího ročníku vaší školy.(Kristiny Hrubíakové a Adély Fišerové) ,které v fakultní nemocnici praktikují. Nebyl jsem sám ,kdo si všiml jak obětavě přistupují ke své práci .Na jejich výchově má jistě vliv rodina a škola by měla zcela určitě vědět ,že se jí daří všechny pozitiva školní výchovou rozvíjet .Úžasné jak se zapojují do každé práce na oddělení a hlavně pomáhají pacientům. U kolegy si povšimly, že se mu třesou ruce a hned přiskočily a pomocí lžíce jej nakrmily. Prostě jsou u každé činnosti a obětavě se zapojují. Při příchodu ráno do práce nenuceně pozdraví a vplují na pokoj a hned se ujmou všeho co je třeba a to s takovou samozřejmostí a lehkostí. Tak třeba nebyl jsem spokojen jak mně sestřička změřila starým digitálním tlakoměrem tlak. Poprosil jsem žákyňku ,aby mi změřila tlak mým doneseným tlakoměrem. a Fonendoskopem. Teprve až za souhlasu sestřičky pomocí tonometru mě můj tlak jen tak cvičně přeměřila. Z toho vyplynulo ,že mě přesvědčila ,že umí. Jejich práce je přínosem pro celé oddělení.

Celý pokoj velice obdivoval jejich pracovitost a lidskost a pověřil mne ,že je nutno napsat na školu ,že ta největší zásluha za dobrou výchovu určitě patří Zdravotní škole.v Hradci Králově.

Mgr. Petr Zimmermann, emeritní ředitel SOA Zámorsk

Komenského 30
549 01 Město nad Metují
Telefon : 491 470 247
IČ: 62728776
e-mail: biblio@knihovnanm.cz



PaedDr. Soňa Lamichová - ředitelka
Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola
Komenského 234 Hradec Králové 500 03

V Novém Městě nad Metují, 31. května 2023

Vážená paní ředitelko,

dovolte mi touto cestou vyjádřit poděkování studentce Vaší školy Nikole Černé za přípravu a spoluorganizaci letošní Noci s Andersenem na naší pobočce knihovny ve Vrchovinách.

Mgr. Lucie Kunteová
ředitelka

Lamichová Soňa

Od: Marek Trejtnar <trejtnar.marek@gmail.com>
Odesláno: pondělí 5. června 2023 22:57
Komu: Lamichová Soňa
Předmět: Poděkování za účast na Hradeckých sportovních hrách

Vážená paní ředitelko,

dovolte mi, abych touto cestou poděkoval Vaším kolegyním Heleně Rezkové, Erice Zlatovské, Michaele Trejtnarové a Vaším studentům za účast na letošním ročníku velké sportovní akce Decathlon Hradecké sportovní hry.

Váš tým skvěle na akci zajistil zdravotní dozor a zároveň připravil perfektní stanoviště dětského dne s důležitou osvětou týkající se první pomoci.

Myslím, že se všichni zasloužili o skvělou propagaci Vaší školy, proto budu moc rád, když na letošní spolupráci budeme moci opět navázat.

S přátelským pozdravem

Mgr. Marek Trejtnar
organizátor akce
Hradecké sportovní hry

Lamichová Soňa

Od: Křížová Michaela <michaela.krizova@uhk.cz>
Odesláno: sobota 24. června 2023 11:03
Komu: Lamichová Soňa
Předmět: poděkování

Kategorie: Probrat na poradě vedení

Vážená paní ředitelko,

chtěla bych moc poděkovat za účast Vaší školy na "Hrajme si i hlavou". Studenti pod vedením Heleny Rezkové připravili skvělé aktivity pro děti a zvládli jejich nápor skvěle. Byla to opravdu náročná dvoudenní akce a účast byla největší za dobu jejího konání. Opravdu si všichni zaslouží velkou pochvalu.

Spolupráce s Vaší školou byla skvělá, moc děkuji.

Přeji vám pohodové léto 😊

RNDr. Michaela Křížová, Ph.D.
Katedra fyziky PŘF UHK

t / +420 493 332 771
m / +420 728 720 298
e / michaela.krizova@uhk.cz



Univerzita Hradec Králové, Přírodovědecká fakulta
Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové
www.uhk.cz/prf

Vážená paní
PaedDr. Lamichová Soňa
Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední zdravotnická škola
Komenského 234
500 03 Hradec Králové

Ve Věstarech dne 26. 06. 2023

Děkovný dopis

Vážená paní ředitelko,

chtěli bychom tímto moc poděkovat Vaší škole za odbornou přednášku, profesionální přístup, praktické ukázky, možnosti si prakticky vyzkoušet první pomoc s odborným dohledem, perfektní organizaci a za celkový program pro žáky ZŠ Věstary, ZŠ Mžany a ZŠ Dohalice na projektovém dni „Ochrana člověka za mimořádných událostí“, který se konal 16. 6. 2023.

Velké děkuji patří zejména paní Heleně Rezkové, paní Ericě Zlatovské a jejich týmům.

Děkujeme všem a těšíme se na další spolupráci.

S přátelským pozdravem.

Ing. Zarine
Aršakuni

Digitálně podepsal
Ing. Zarine Aršakuni
Datum: 2023.06.26
07:55:39 +02'00'

Ing. Zarine Aršakuni, ředitelka školy

Od: Zemanová Pavlína <pavlina.zemanova@zs-studanka.cz>

Odesláno: středa 28. června 2023 7:34

Komu: Tomešová Lenka <Lenka.Tomesova@zshk.cz>

Předmět: poděkování za prezentaci první pomoci - ZŠ Pardubice Studánka

Dobrý den,

ráda bych poděkovala za naprosto bezchybnou prezentaci hodin Resuscitace a její praktické ukázky Vašim žákyním prvního ročníku, které zvládly řečnický na výbornou popsat, jak správně poskytnout první pomoc. Vše ukázaly a vysvětlily v čele s paní profesorkou Bendíkovou, která obohatila program o vysvětlení a ukázky z praktického života. Celý program byl velmi zajímavý a pro žáky 6. ročníku poutavý.

Jednalo se o tyto žákyně:

1.A

Michaela Šimůnková

Barbora Lešková

Nela Zářecká

1.C

Viktorie Voláková

Mockrát děkuji.

S přátelským pozdravem

Mgr. Pavlína Zemanová

Základní škola Pardubice Studánka

Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Hradec králové, Komenského 234

Zpráva o projektu **Zdravý úsměv 2022/2023** (spolupráce na projektu UK LF Hradec Králové) –

Dne **21. září 2021** jednodenní **seminář v rámci projektu „Zdravý úsměv“** pořádaný ve spolupráci se Stomatologickou klinikou Fakultní nemocnice.

Projekt péče o chrup „Zdravý úsměv“ je garantován Stomatologickou klinikou Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Semináře se zúčastnily studentky Vyšší odborné školy zdravotnické oboru Diplomovaná dětská sestra třídy 1.D a žákyně Střední zdravotnické školy oboru Zdravotnické lyceum 4.E, která získané informace využila pro svoji Maturitní práci. Studentky a žákyně byly řádně proškolené a obdržely certifikát – školní asistentka zubní péče. **Celkový počet studentek a žákyně, které absolvovaly seminář, byl 24.**

Konference byla vedena paní Květou Prouzovou DiS., která se preventivnímu programu celoživotně věnuje, motivuje a učí mladé generace o hygieně ústního zdraví. Proškolené studentky oboru Diplomovaná dětská sestra prvního ročníku Vyššího odborného vzdělání zapojily do programu a edukovaly děti v Mateřských a Základních školách o ústním zdraví. Vše proběhlo v bloku šesti vyučovacích hodin.

Konference obsahovala velice zajímavé přednášky pana Doc. MUDr. R. Slezáka, CSc. a, který nám objasnil význam prevence dutiny ústní pro zdraví člověka a informace o nejčastějších onemocněních ústní sliznice. Následně pan MDDr. P. Krupka zaujal přednáškou, kdy začít s ortodontickou léčbou.



Materiální pomocí a tím i radostí pro děti nás podpořila firma Colgate v zastoupení paní Klárou Tupou s vzorečky dětských past Elmex. Didaktické maňásky, fantomy zubů, kreslicí a papírové potřeby, odbornou literaturu zajistila VOŠZ a SZŠ v Hradci Králové.

Ve **školním roce 2022-2023** byl projekt Zdravý úsměv realizován v mateřských a základních školách. Celkem bylo proškoleny v péči o chrup **505 dětí** z toho **154 v základních školách** a **351 dětí v mateřských školách**.

Mateřské a základní školy, kde byl realizován projekt Zdravý úsměv v roce 2022-2023:

Základní škola Dvůr Králové nad Labem, okres Náchod - 20 dětí

Základní škola Bezručova, okres Hradec Králové - 75 dětí

Základní škola Chrudim, okres Chrudim - 59 dětí

Mateřská škola Zvoneček HK, okres Hradec Králové - 87 dětí

Mateřská škola České Meziříčí, okres Rychnov nad Kněžnou - 20 dětí

Mateřská škola Zvoneček Trutnov, okres Trutnov - 21 dětí

Dětská skupina FNHK, okres Hradec Králové, 12 dětí

Mateřská škola Třebechovice pod Orebem, okres Hradec Králové- 22 dětí

Mateřská škola Staré Žďánice, okres Pardubice – 37 dětí

Mateřská škola Sluníčko Stradouň u Vysokého Mýta, okres Ústí nad Orlicí - 37 dětí

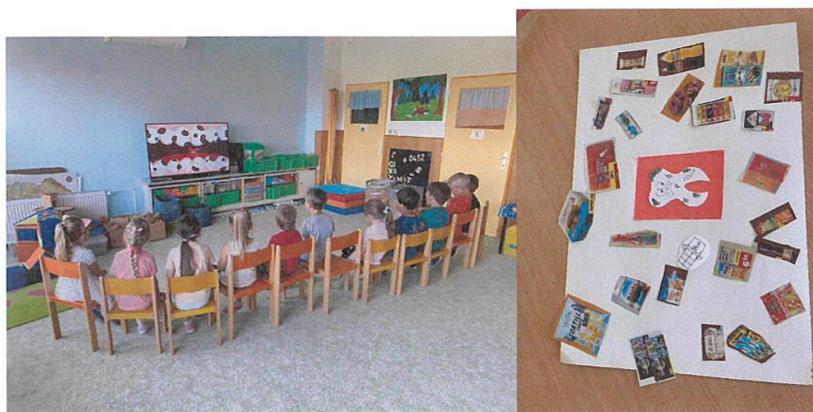
Mateřská škola Červený Kostelec, okres Náchod – 59 dětí

Mateřská škola Petrovice, okres Ústí nad Orlicí - 30 dětí

Mateřská škola Žlutý Zvoneček HK, okres Hradec Králové - 12 dětí

Mateřská školy Svobodné Dvory, okres Hradec Králové - 14 dětí

Fotodokumentace pořizena v květnu 2023 MŠ Červený Kostelec - okres Náchod



Fotodokumentace pořízena v lednu 2023 MŠ Svobodné Dvory, okres Hradec Králové



Fotodokumentace pořízena v prosinci 2022 ZŠ Dvůr Králové nad Labem, okres Trutnov



Fotodokumentace pořízena v únoru 2023 MŠ Petrovice, okres Ústí nad Orlicí



Závěrem bych chtěla poděkovat všem studentkám, vyučujícím v mateřských školách a základních školách za spolupráci a aktivní účast na projektu Zdravý úsměv.

Zprávu z realizace programu Zdravý úsměv vypracovala dne 29.06. 2023 Mgr. Petra Kubásková

Od: Kněžourová Eva <Eva.Knezourova@mmhk.cz>
Odesláno: čtvrtek 8. června 2023 13:20
Komu: <Helena.Rezkova@zshk.cz>; Chrz Jiří <Jiri.Chrz@zshk.cz>; >
Předmět: Poděkování za podporu a účast

*Vážení spolupořadatelé, partneři a přátelé,
jménem hradecké městské policie přijímáte upřímné poděkování za podporu a účast na akci „Hradec
Králové – bezpečné město 2023“.
Díky Vaší podpoře a účasti se oslava dětského dne podařila a návštěvníci odcházeli spokojení.*



Budeme se těšit příští rok opět neshledanou.

S pozdravem a přáním hezkého léta,

Eva Kněžourová
Vedoucí oddělení prevence kriminality
Tisková mluvčí
Městská policie Hradec Králové
Na Potoce 740
Hradec Králové 11

Tel.: 495 707 927
Mob: 731 131 091
Eva.knezourova@mmhk.cz



HRADEC KRÁLOVÉ

Magistrát města Hradec Králové
Československé armády 408, Detašované pracoviště: Dlouhá 211, 502 00 Hradec Králové
Tel.: +420 495 707 910 Fax: +420 495 707 924
www.hradeckralove.org