



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

9. září 2021 · 🌐

...

👩‍⚕️ POMÁHAT DRUHÝM ČASTO NIC NESTOJÍ 👩‍⚕️

Sabina Hladílková byla během epidemie byla povolána k pracovní povinnosti ve Fakultní nemocnici v Hradci. Tam vystřídala několik covidových oddělení – na dšpávací jednotce, na ARU a na anesteziologické přípravně.

Za největší zkušenost považuje nutnost zapadnout do různorodého kolektivu a také komunikaci s pacienty a jejich rodinami.

Pro Sabinu je zkušenost z jednotky ARO zásadní – rozhodla se totiž, že by tu v budoucnu chtěla prac... Zobrazit víc

**POMÁHAT
DRUHÝM
ČASTO NIC
NESTOJÍ**

Sabina Hladílková
**Pracovala
během epidemie
na jednotce ARO.**





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

28. říjen 2021 · 🌐

...

🐫 ADÉLA A JEJÍ LAMY V PRESTIŽNÍM PROJEKTU 🐫

V minulém roce se naše studentka Adéla Králová zúčastnila program DofE, který založila už roku 1956 Jeho královská Výsost, princ Philip, vévoda z Edinburghu, bývalý manžel britské královny Alžběty II. Cílem projektu je najít si čas na věci, které účastníky baví, rozvíjet se v nich, získat nové dovednosti a také pomáhat druhým.

Naše studentka Adéla se přihlásila s neobvyklým koníčkem.

V rámci DofE si dala za úkol zlepšovat se ve své... [Zobrazit víc](#)



**ADÉLA & JEJÍ LAMY
REPREZENTUJÍ
ZDRÁVKU
V PRESTIŽNÍM
PROJEKTU DoFE**

■ ■ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
■ ■ HRADEC KRÁLOVÉ



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

4. březen · 🌐

...

💛💙 SBÍRKA PRO UKRAJINU 💙💛

Od pondělka se do sbírky pro Ukrajinu zapojují všichni, žáci, studenti i zaměstnanci školy. Každou velkou přestávku studenti 3. ročníku zdravotnického lycea prodávají za příspěvek stužky v ukrajinských barvách a vybírají peníze. Už ve středu se vybralo přes 30 000,- Kč 💙💛
Z těchto peněz se nakoupily lůžkoviny, spacáky a karimatky pro rodinu studentky z 3.K a transfúzní sety, ze kterých se asi 500 ks předá naší bývalé studentce Maje Trisch, která je ...
[Zobrazit víc](#)



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové přidali(a) novou fotku.

8. března

...

Naše škola pravidelně podporuje finančně dívku Mable Marian Lobo z Indie částkou 6500 Kč na rok.

Tuto finanční podporu pravidelně každý rok zajišťují studenti a učitelé na Studentský den. Ten se ale v loňském roce se vzhledem k pandemii nekonal.

Vzhledem k tomu nám pomohlo Sdružení rodičů a schválilo příspěvek ze svých prostředků.

Adopce probíhá v rámci projektu Diecézní katolické charity v Hradci Králové.





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

17. dubna · 🌐

...

[Kontaktujte nás](#)

[👍 Tohle se mi líbí](#)

[💬 Zpráva](#)



...

Králové, která informovala o dlouhodobém nedostatku dobrovolných dárců krve.

Naše škola se proto rozhodla, že vyhecuje další studenty i svoje přátele a známé, aby se stali novými a pravidelnými dárci.

O důležitosti dárcovství a o tom, jak se může zájemce dárce stát, se na naší škole stará paní učitelka Dagmar Šafaříková.

Rozhovor s ní si můžete přečíst ... [Zobrazit víc](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové přidal(a) novou fotku.

19. duben · 🌐

...

Studentka Michaela Kadlecová z 3.G uspěla v regionálním kole psychologické olympiády - stala se vítězkou - obsadila 1. místo, v celostátním se umístila jako pátá.

Gratulujeme a děkujeme za výbornou reprezentaci školy.



VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

4. květen · 🌐

...

🇮🇹 NÁVŠTĚVA Z MILÁNA NA ZDRAVCE 🇮🇹

Po několikaleté pauze nás z italského Milána přijel navštívit profesor Bagnoli 🇮🇹

Při setkání se studenty oboru Diplomovaná všeobecná sestra probral možnost stipendijního programu pro absolventy v Onkologickém centru v Miláně 🇮🇹

Během jeho návštěvy jsme s ním také domluvili nové možnosti spolupráce - pobyty pro absolventy oboru Diplomovaná dětská sestra 🍌





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

5. květen · 🌐

...

👩‍🎓 NAŠE STUDENTKY NA AKCI SESTRA ROKU 👩‍🎓

Michaela Kvapilová a Veronika Vítová – členky týmu, který se umístil na 2. místě soutěže Hartmann School Awards, se 29. dubna zúčastnily předávání ocenění v soutěži Sestra roku. V porotě zasedala celá řada osobností z řad ministerstev, kultury a neziskových organizací. Jedno z ocenění předávala i paní Dagmar Havlová, se kterou se děvčata vyfotila.





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové přidal(a) novou fotku.

15. květen · 🌐

...

Bronzové medaile si z celostátní soutěže v první pomoci odvezl tým ve složení Lucie Navrátilová, Nikola Dušková, Barbora Nováková a Filip Odvárko. Gratulujeme!





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

24. květen · 🌐

...

🔴 ZÁCHRANÁŘKY ZE 3.G 🔴

Studentky Míša a Adéla si našly užitečného koníčka. Ve volném čase dobrovolničí ve spolupráci [Asociace dobrovolných záchranářů Česká Republika z. s.s.](#) 🔴

Společně s proškolenými záchranáři připravují program pro děti i dospělé, vzdělávají je v první pomoci ve školách, školkách, na dětských dnech a táborech aj. 🚑

Spolupracují také s bezpečnostními složkami, jako je Policie ČR a Armáda ČR, připravují s nimi cvičení a modelové situace pro jejich jednotky. Z... [Zobrazit víc](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

2. červen · 🌐

...

🔪 NOVÉ TRENDY V INTRAVENÓZNÍ TERAPII 🔪

Studenti prvních ročníků oboru Diplomovaná všeobecná a dětská sestra se minulý týden dozvěděli, co je nového v intravenózní terapii a jak správně pečovat o jednotlivé žilní vstupy.

🔪 Spolu se zkušenými lektorkami z I. Interní kardiologické kliniky si také mohli vyzkoušet vyhledávání správné cévy pro kanylaci PICC či midline.

🔪 Lektorkám Blance Taufmanové, vrchní sestře na I. Interní kardiologické klinice, Bc. Monice Menšíkové,... [Zobrazit víc](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové přidal(a) novou fotku.

20. červen · 🌐

...

Job shadowing ve španělském Algecias

#erasmus





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

21. červen · 🌐

...

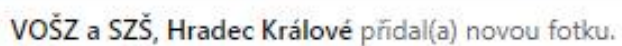
🇬🇧 CHLAPI NA MALTĚ 🇬🇧

Naši kolegové Mgr. Buršík a Mgr. Lacman opustili známé vody naší školy a vyjeli na pár dní na job shadowing na Maltu, kde měli možnost sledovat výuku první pomoci i anglického jazyka 🇬🇧

Na University of Malta navštívili odborné učebny a také se seznámili se systémem vzdělávání zdravotnického personálu a získali nové zkušenosti, které mohou využít při výuce na naší škole 🍷

#erasmus





30. červen · 🌐

Domov mládeže v Komenského ulici také maloval kamínky pro Charitu. Přispěli jsme tak k tradiční aukci, jejímž cílem je podpořit Středisko rané péče Sluníčko.





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

11. červenec · 🌐

...

🔦 HRAJEME SI (I) HLAVOU 🔦

Co jsme ještě stihli před koncem školního roku?

23. a 24.6.2022 proběhla akce Hrajeme si (i) hlavou, kterou pořádala [Přírodovědecká fakulta Univerzity Hradec Králové](#) pod vedením RNDr. Michaely Křížové, Ph.D.

Tady jsme měli možnost všem zájemcům ukázat resuscitaci dospělého a dítěte. Každý ze zúčastněných po správném provedení obdržel tzv. „Hlavouna“.

Byl to skvěle strávený den a pro nás i další příležitost, jak přiblížit zásady resuscitace studentům...

[Zobrazit víc](#)





VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové

12. srpen · 🌐

...

★ HVĚZDY ZE ZDRAVKY ★

Ještě před koncem školního roku jsme se stihli podívat na [Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové](#). Mrkněte, jak si to naši studenti užili 😊





HROU PROTI AIDS



RELAXACE V BAZÉNU – AKCE DM



BOWLING – AKCE DM



CVIČENÍ NA DM



KLUB VAŘENÍ



TALENT DM



DÁRKY PRO LENTILKU



LYŽAŘSKÝ KURZ



SJEZD ORLICE



SPORTOVNÍ KURZ

72 hodin

CERTIFIKÁT

Česká rada dětí a mládeže
uděluje certifikát osvědčující účast

Domov mládeže VOŠZ a SZŠ

v 10. ročníku celostátní dobrovolnické akce 72 hodin s projektem

Pro zahradu



v Praze 31. října 2021
Jiří Gurecký

JKG-



Česká rada dětí a mládeže
Sokolovská náměstí 87/23a
119 00 Praha 1
ČR 60279438
tel.: 211 317 886, email: crdm.cz

Logo partnerů



Garantující partneri



Partneri



Akce se koná pod záštitou:



Ministerstvo
vnitřní
správy
ČR
MVD

Ministerstvo Evropské unie

HRADECKÝ deník

 **ČTENÁŘ REPORTÉR** deník

Září na hradecké zdrávce patří besedám a výstavám

Hradec Králové – Domovy mládeže hradecké zdrávky skočily do nového školního roku střemhlav s elánem a nadšením. Od úterý, 31. srpna, organizují jednu aktivitu za druhou, a to nejen pro žáky, ale i veřejnost.



Vše začalo komunitním setkáním s rodiči ubytovaných žáků, kteří ve fairtradových kavárnkách ochutnali kávu, čaj, čokoládu i sušenky s označením fair trade a společně diskutovali o této problematice. Zároveň byla na plotě domova mládeže v Hradecké ulici instalovaná výstava Plné ruce práce, která se také věnuje této problematice. V pondělí se uskutečnilo komunitní setkání „Sedm perel astronomie“ s významným českým astronomem, cestovatelem, spisovatelem a fotografem Petrem Horálkem. Hned následující den proběhla vernisáž výstavy a beseda „Jak jsem díky Doře začala fotit“ s Kristýnou Salákovou. A trio týdenních aktivit zakončila Monika Foralová s fenou Arniškou a Martina Komínová se psem Bastym ukázkou dogdancingu a treibballu. Ve čtvrtek 16. září navštívili zahradu domova mládeže žáci 4. třídy ze základní školy Nový Hradec Králové, aby se s paní vychovatelkou Štandarovou a paní učitelkou Lebeduškovou naučili pravidla správného třídění odpadu. Další aktivity budou následovat, protože září ještě nekončí.

Hana Kujalová

STŘEDA 29. ZÁŘÍ 2021 - ČÍSLO 225

HRADECKÝ deník

Výstava na stromech bojuje za důstojnou práci

Hradec Králové

Hradecká zdravotnická škola je v letošním roce organizátorem Výstavy na stromech, což je celorepublikový happening na podporu důstoj-



né práce. Akce se koná každý rok v říjnu během Týdne důstojné práce. V letošním roce připadá výstava na 2. až 9. října, její téma je Život v bavlně a informuje o podmínkách jejího pěstování v zemích globálního jihu. Expozici je možné zhlédnout na plotě a v zahradě domova mládeže zdravotnické školy, Hradecká 868, kde ji v pátek 1. října společně nainstalují hradecké fairtradové školy. Foto: archiv výstavy

(hp)

XXVII. královéhradecké ošetrovatelské dny



Ve dnech 16. – 17. září 2021 proběhly v prostorách EA Hotelu Tereziánský dvůr Hradec Králové XXVII. královéhradecké ošetrovatelské dny. Tradičně je pořádá Česká asociace sester – Region Hradec Králové. Záštitu nad akcí převzala Fakultní nemocnice Hradec Králové, Lékařská fakulta v Hradci Králové, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Královéhradecký kraj a Město Hradec Králové.

Hlavními tématy kongresu byly Podpora NLP v jejich práci, Náročnost ošetrovatelské péče v péči o pacienty s infekcí COVID-19, Péče o pacienty s kožními defekty a další odborné kazuistiky z oblasti ošetrovatelství a také vzdělávání nelékařských zdravotnických pracovníků.



Pozvání na akci jako čestní hosté přijali radní pro oblast zdravotnictví Královéhradeckého kraje MUDr. Zdeněk Fínek, lékařský náměstek Fakultní nemocnice Hradec Králové MUDr. Zdeněk Tušíl, děkan Lékařské fakulty v Hradci Králové prof. MUDr. Jiří Mandáček, Ph.D., primátor města Hradec Králové prof. PharmDr. Alexandr Hrabálek, CSc., emeritní generální vikář Biskupství královéhradeckého mons. Mgr. Josef Socha a ředitelka VOZŠ a SZŠ PaedDr. Soňa Lamichová. Čestné hosty a účastníky přivítala náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN Hradec Králové Mgr. Dana Vaňková a předsedkyně České asociace sester – Region Hradec Králové Bc. Ivana Ročanová.

Po oba dny zaznělo celkem 29 zajímavých přednášek, vystaven byl 1 poster s odbornou tematikou. První den kongresu zazněly příspěvky, které se věnovaly náročné péči o pacienta s infekčním onemocněním COVID 19, byla prezentována nejednoduchá práce v odběrovém místě a v očkovacím centru. Zaujaly přednášky z oblasti Systému psychosociální intervenční služby – jak pomáhá zdravotnický profesionál zdravotnickým profesionálům. Druhý den byl LF UK Hradec Králové představen Projekt Ministerstva zdravotnictví ČR č. NU20-09-00454 Postoje rodičů a laické veřejnosti k očkování: Hodnocení a intervence na podporu důvěry v očkování. O své zkušenosti se také podělily přednášející sestry z oblasti léčby ran, kde byly prezentovány velice zajímavé podrobné kazuistiky.

Chtěly bychom za celý organizační výbor kongresu touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli na odborně velice kvalitním a na vysoké úrovni připraveném kongresu včetně jeho zajištění, všem přednášejícím za jejich pečlivě připravené a zpracované přednášky. Doufáme, že se i na příštích XXVIII. královéhradeckých ošetrovatelských dnech opět sejdem v hojném počtu.

Těšíme se na setkání s Vámi opět v září 2022.

Mgr. Dana Vaňková
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN HK
Mgr. Ivana Dvořáčková, Ph.D.
zástupkyně NOP FN HK
Bc. Ivana Ročanová
předsedkyně ČAS – Region Hradec Králové

Mezioborový seminář – COVID-19 ve FN HK

Podle údajů Světové zdravotnické organizace od začátku pandemie v přepočtu na sto tisíc obyvatel dosud nejvíce nakažených lidí vykazují Seychely, Andorra, Černá Hora a Bahrajn. Pětici států s celosvětově největším výskytem pozitivně testovaných uzavírá Česká republika, kde se od 1. března minulého roku potvrdil COVID-19 u více než 15 % obyvatel. Velkým počtem nakažených (1 676 518 k 18. 8. 2021) odpovídá 30 376 zemřelých. Z toho plyne přibližně 1,8 % smrtnost onemocnění COVID-19. A pokud se podíváme na nadcházející podzimní měsíce optikou pouze 50,2 % plně očkované české populace, je

jisté, že jsme nad koronavirovým problémem ještě zcela nevítězili. I v zemích s výrazně vyšší mírou proočkovanosti (Německo, Izrael) nyní po otevření škol dochází k rozvoji další vlny onemocnění. Právě aktuálními informacím o problematice COVID-19 pro širokou lékařskou veřejnost byl věnován mezioborový seminář pořádaný v rámci Katedry interních oborů. Jeho záznam najdete na youtube kanálu Lékařské fakulty v HK – viz QR kód.



Doc. MUDr. V. Koblížek, Ph.D.

Zlatý tým soutěže HARTMANN School Awards přijel až z Českého Těšína

První ročník soutěže HARTMANN School Awards má své vítěze! Do projektu, za jehož vznikem stojí společnost HARTMANN – RICO, a. s., ve spolupráci se společností EEZY Events & Education se přihlásilo celkem jedenáct soutěžních týmů ze šesti škol z celé České republiky. Vítězným zlatým týmem, který byl vybrán na základě osmi hodnocených projektů, se stala střední zdravotnická škola AGEL SZŠ a VOŠZ, s. r. o., z Českého Těšína.

Cílem projektu a jeho smyslem je motivovat studenty zdravotních škol k aktivnímu zapojení se do procesu zdravotní péče a umožnit studentům vyslovit svůj názor na stávající systém péče o pacienta. „Práce zdravotních sester je v České republice dlouhodobě společensky nedoceněna, což se odráží i na smutných statistikách, jež ukazují, kolik vystudovaných a kvalitních zdravotních sester odchází za nabídkami do jiných oblastí pracovního trhu, než je oblast zdravotnictví. Naši snahou proto je pomocí projektů, jako je HARTMANN School Awards, upozornit na význam profese zdravotní sestry, dát studentům škol možnost se vyjádřit, poukázat na nedostatky, se kterými se již během studia a výkonu praxe ve zdravotnických zařízeních setkávají, a pomocí tak zvednout prestiž tohoto povolání.“ vysvětluje Mgr. Jan Cívín, I.L.M., governmental affairs manager ve společnosti HARTMANN GROUP.

Tématem projektů prvního ročníku soutěže bylo „Jak zvýšit kvalitu péče o pacienta“. Ve všech projektech, které se dostaly do úzkého finále, rezonovala snaha o zlepšení informovanosti a edukace pacienta, byl kladen důraz na péči o duševní zdraví pacienta, na posílení komunikace mezi personálem a pacientem a snaha o zmírnění strachu pacienta z ošetření a lékařské péče. Z nominovaných prací byly porotou ve složení PhDr. Martina Šochmanová, MBA, prezidentka České asociace sester a náměstník ředitele pro ošetrovatelskou péči a kvalitu – hlavní sestra IKEM, prof. MUDr. Jan Pírk, DrSc., emeritní přednosta Kardiocentra IKEM, prof. MUDr. Josef Kautzner, CSc., FESC, přednosta kardiocentra, přednosta Kliniky kardiologie IKEM, Mgr. Jan Cívín, I.L.M., governmental affairs manager ve společnosti HARTMANN GROUP a Karel Novotný, MBA, ředitel společnosti EEZY Events & Education, první říjnový den v Institutu klinické a experimentální medicíny vybrány vítězné týmy projektu.



Odborná porota (zleva): Mgr. Jan Cívín, prof. MUDr. Jan Pírk, DrSc., prof. MUDr. Josef Kautzner, CSc., FESC, PhDr. Martina Šochmanová, MBA, a Karel Novotný, MBA



Zlatý, stříbrný a bronzový tým 1. ročníku soutěže Hartmann School Awards se svými mentory a odbornou porotou



Fotografie: 3a EEZY Events & Education

Bronzový tým z Vyšší odborné školy a střední zdravotnické školy v Ústí nad Labem společně s prof. MUDr. Josefem Kautznerem, CSc., FESC

Tématem prvního ročníku soutěže bylo: „Jak zvýšit kvalitu péče o pacienta“

Kritéria, podle kterých byly školy v rámci projektu hodnoceny

1. Proveditelnost v rámci ČR

- Je někde v ČR již řešeno v reálných podmínkách?
- Umožňuje nám navrhované řešení platná legislativa v ČR (např. standardy)?

2. Míra finančního zatížení zdravotnického zařízení

- Je toto řešení finančně nad rámec běžného financování zdravotnického zařízení?
- Uměli byste stanovit orientační výši finančních prostředků?

3. Míra zatížení lidských zdrojů

- Kolik dle vašeho názoru bude potřeba lidí / zdravotnických pracovníků?
- Bude potřeba více osob oproti stávajícímu stavu?

4. Časová proveditelnost konkrétních návrhů

- Jsou navrhované aktivity nad rámec časové náročnosti běžných činností ve zdravotním zařízení?
- Kolik osob je třeba na navrhovanou aktivitu?

„Velmi se nám líbila snaha studentek posunout péči o pacienta na vyšší úroveň. Ocenili jsme i jak profesionálně si své projekty před porotou dokázaly obhájit. Součástí celkového ocenění je i to, že týmy na projektech pracovaly ve velmi těžké a zcela nestandardní době covidové pandemie, kdy aktivně vypomáhaly u lůžek, což si samozřejmě uvědomujeme. O to pro nás má účast v projektu vyšší cenu. Všem zapojeným týmům bych touto cestou chtěl poděkovat nejen za účast v prvním ročníku soutěže, ale i za zájem o obor a rád bych jim popřál mnoho úspěchů v pracovním životě,“ doplnil Mgr. Jan Cívín.

Vítězné týmy převzou svá ocenění v rámci galavečera 21. ročníku soutěže Sestra roku, který se bude konat 31. 1. 2022 v Paláci Lucerna v Praze. Na galavečeru bude zároveň vyhlášen i druhý ročník soutěže. I do něj se budou moci přihlásit týmy ze zdravotních škol z celého Česka. Po vyhlášení druhého ročníku soutěže bude možná registrace na webových stránkách společnosti Hartmann www.hartmann.info/cs-cz/.

Vítěznými týmy prvního ročníku soutěže HARTMANN School Awards se staly:

1. AGEL SZŠ a VOŠZ, s. r. o., z Českého Trávína
2. Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Hradec Králové
3. Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední škola zdravotnická, Ústí nad Labem

Všechny tři týmy měly po prezentaci svých projektů před odbornou porotou možnost navštívit odborná pracoviště IKEM, seznámily se s provozem prestižní kliniky a měly možnost debaty s lékaři zařízení.

O co se soutěžilo?

Soutěž není spojena pouze s prestižním oceněním, vítězné týmy hrály i o ceny. Jím jsou:

- víkendový pobyt v Praze pro zlatý, stříbrný a bronzový tým
- zážitkové profesionální focení
- setkání s populární bloggerkou/youtuberkou
- voucher do parfumerií Sephora
- voucher do OC Palladium
- kosmetický dárkový koš
- knihy dle vlastního výběru

Petra Hátlová

V domovech mládeže hradecké zdravky se pořád něco děje

Domovy mládeže hradecké zdravotnické školy nezhálely během covidu ani po něm. Na rozdíl od loňského roku, kdy musely akce probíhat zejména on-line, letos se podařilo uskutečnit spoustu aktivit naživo.

Ve spolupráci s organizací Na Zemi jsme v průběhu jara na plotě domova mládeže postupně vyvěšovali fotografické výstavy Naše boty a Poznej své boty, abychom tak kolemjdoucím přiblížili problematiku spravedlivého obchodování. K nastartování komunikace a interakce mezi žáky jsme v červnu využili možnost společných posezení u fairtradové kávy v blízké kavárničky, plavby parníkem po Labi či soutěže v poznávání bylinek. Na zahradě domova mládeže jsme připravili soutěžní odpoledne s environmentálními úkoly pro žáky ze speciální školy a v rámci komunitního setkávání jsme se s 2. třídou ze ZŠ Josefa Gočára učili správně třídit odpady.

Nový školní rok jsme začali také velmi aktivně. Od úterý 31. srpna jsme organizovali jednu aktivitu za druhou a to nejen pro žáky, ale i veřejnost. Vše začalo komunitním setkáním s rodiči ubytovaných žáků, kteří ve fairtradových kavárničkách ochutnali kávu, čaj, čokoládu i sušenky s označením fair trade a společně diskutovali o této problematice. Zároveň byla na plotě domova mládeže instalovaná další fotografická výstava Plné ruce práce, která se také věnuje této problematice. Uskutečnilo se komunitní setkání „Sedm perel astronomie“ s významným českým astronomem, cestovatelem, spisovatelem a fotografem Petrem Horálkem. Proběhla také vernisáž výstavy a beseda „Jak jsem díky DofE začala fotit“ s Kristýnou Salákovou a zároveň beseda s ambasadorkou projektu DofE Lisou Kořínek. A trio týdenních aktivit zakončila Monika Foralová s fenou Arniškou a Martina Komínová se psem Bastym ukázkou dogdancingu a treibballu. Zároveň svou činnost zahájily i dva kluby – Klub stolního tenisu a Klub udržitelného rozvoje

z pohledu výživových stereotypů, zvyklostí a přípravy pokrmů.

Ve čtvrtek 16. září navštívili zahradu domova mládeže žáci 4. třídy ze základní školy Nový Hradec Králové, aby se s paní vychovatelkou Štanderovou a paní učitelkou Lebeduškovou naučili pravidla správného třídění odpadu. V rámci projektového dne v domově mládeže se žáci pod vedením paní Vondrákové učili, jak navrhnout a připravit závěsné květinové aranžmá. Stihli jsme navštívit i hvězdárnu a planetárium v Hradci Králové, kde nás velmi zaujal program s názvem Voda – kosmické dobrodružství. Prozatím poslední komunitní setkání bylo velmi kreativní a přítomné účastnice si vytvořily keramická díla, která budou krásnit okna i zahrady.

Zdravotnická škola se stala letošním koordinátorem Výstavy na stromech. Spolu s obchodní akademií a za podpory ZŠ Kukleny

:: ZSHK

a Gymnázia Boženy Němcové jsme instalovali výstavu s názvem Život v bavlně na plot a do zahrady domova mládeže. Zapojili jsme se do batůžkového projektu organizace Mary's Meals a stali jsme se sběrným místem pro Hradec Králové a okolí.

Mnoho z výše zmíněných aktivit bylo realizováno díky tzv. Šablonám II a MUP Královéhradeckého kraje.

A to ještě není vše. V průběhu října proběhla akce 72 hodin, v rámci které jsme zvelebovali zahradu domova mládeže, projektový den v chráněném bydlení domova důchodců v Chlumci nad Cidlinou, komunitní setkání s mysliveckou tematikou.

Více informací o dění v domovech mládeže hradecké zdravky můžete získat na webových stránkách <https://www.zshk.cz/kronika-dm/>.

Mgr. Hana Kujalová,
vedoucí vychovatelka DM VOŠZ
a SZŠ Hradec Králové
hana.kujalova@zshk.cz



From: Michala Mikolášiková <mikolasikova@hradebni.cz>
Sent: Wednesday, December 22, 2021 8:15 AM
To: Lamichová Soňa <Sona.Lamichova@zshk.cz>
Subject: Poděkování - preventivní program

Vážená paní ředitelko,

chci Vám touto cestou poděkovat za umožnění účasti žáků prvních ročníků SPŠ Hradecká na preventivním programu "Hrou proti AIDS", který jsme absolvovali v minulém týdnu od pondělí do čtvrtka. Za perfektní organizaci a skvělý způsob předání informací pro kluky v tomhle "specifickém" věku patří dík studentkám 1. ročníku VOŠ oboru diplomovaná sestra a za záštitu akce Mgr. Lelákové a Mgr. Strnadové. Z reakcí při skupinkách i cestou zpátky k nám do školy bylo zřejmé, že akce zaujala, a především byla i účelná.

Budeme jen rádi, pokud bychom mohli příští rok zase dorazit s novou várkou prváků.

Klidné a kouzelné svátky a do nového roku energii a zdraví přeje

Mgr. Michala Mikolášiková
školní metodička prevence SPŠ, SOŠ a SOU Hradební

Od: Marcela Čechová <cechova@gikt.cz>
Odesláno: čtvrtek 7. dubna 2022 11:05
Komu: Tomešová Lenka <Lenka.Tomesova@zshk.cz>
Předmět: poděkování paní ředitelce

Vážená paní ředitelko,

chtěla bych Vám a všem učitelům Střední zdravotnické školy v Hradci Králové poděkovat za péči, kterou věnujete svým studentům. Naše dcera Barbora Čechová přestoupila v roce 2018 z gymnázia v Jaroměři na vaši školu do druhého ročníku. Udělala rozdílové zkoušky a my jsme doufali, že po neúspěšném studiu na gymnáziu začne znovu a lépe. Díky laskavému přístupu všech učitelů a zvláště paní třídní učitelky Zuzany Polívkové se naše Bára ročník od ročníku lepšila a nabírala sebevědomí. Letos je v prvním ročníku na Fakultě zdravotnickým věd na studiu ergoterapie. Ještě nemáme vyhráno, studium má před sebou, ale to, že úspěšně složila přijímací zkoušky a úspěšně prošla prvním semestrem, nám přijde jako zázrak. Proto moc děkujeme.

Marcela a Ivan Čechovi



Univerzita
obraný

Rektorka-velitelka
brigádní generálka
prof. RNDr. Zuzana Kročová, Ph.D.

Brno 12. ledna 2022

Vážená paní ředitelko,

dovolte mi, abych Vám velice poděkovala za Váš vstřícný postoj a ochotu zapojit se v rámci programu Rozvoj ozbrojených sil ČR do projektu obranného výzkumu pod názvem „Tělesná způsobilost populace jako rizikový faktor pro zabezpečení obranyschopnosti České republiky“ (projekt TĚLO). Současně předávám i poděkování odpovědného řešitele projektu docenta RNDr. Marka Sedláčka, Ph.D. Vaší spolupráce při realizaci projektu si vážíme o to víc, že jste v loňském roce museli v důsledku nepříznivé epidemické situace řešit celou řadu složitých organizačních a technických otázek souvisejících se zabezpečením výuky vašich žáků.

Výsledky projektu TĚLO představují významný zdroj klíčových informací a dat jak pro vedení rezortu obrany, tak i pro velení Armády ČR při usměrňování parametrů přijímání uchazečů o službu v ozbrojených silách ČR a pro relevantní nastavení systému tělesné přípravy nových vojáků z povolání AČR.

Vážená paní ředitelko, ještě jednou Vám děkuji za Vaši vstřícnost a pevně věřím, že naše vynikající spolupráce jak při realizaci projektu TĚLO, tak i v dalších oblastech společného zájmu bude pokračovat i v letošním roce.

S úctou a přáním všeho dobrého v roce 2022

Vážená paní
PaedDr. Soňa Lamichová
ředitelka
Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola
Komenského 234
500 03 Hradec Králové

Tel.: +420 973 444 950
Fax: +420 973 442 160
E-mail: zuzana.krocova@unob.cz
www.unob.cz

Univerzita obrany
Kounicova 65
662 10 Brno
dat. schránka: hkraife



VOŠZ a SZŠ – Domov mládeže Hradec Králové
Hradecká 868/1
500 03 Hradec Králové

V Brně dne 20. ledna 2022

Milí studenti a zaměstnanci školy,

jménem české pobočky mezinárodní charitativní organizace Mary's Meals a všech dětí, kterým pomáháme, Vám srdečně děkujeme za Vaši pomoc pro Mary's Meals v „Batůžkovém projektu“.

Díky Vaší pomoci obdrží svůj vlastní batoh nejen 14 školáků přímo od Vás, ale spousta dalších, pro které pomáháte třídit a doplnit batůžky v meziskladu Hradec Králové!

Batůžky, které se Vám podařilo vybrat, budou použity pro děti v těch nejchudších zemích světa. Tyto děti Vám spolu se svými učiteli a dobrovolníky na těchto školách srdečně děkují za Vaši podporu.

Práce pro tyto děti je možná pouze díky Vaší dobrovolnické práci a velkorysosti darů pro Mary's Meals. Velice si ceníme Vaší podpory, která má skutečně velkou hodnotu. S pomocí laskavých jednotlivců a skupin, jako jste Vy, jsme schopni pomoci mnoha dalším dětem, které čekají na tuto pomocnou ruku.

Společně měníme životy.

Mary's Meals dnes zajišťuje jídlo pro více než 2 058 099 dětí a její činnost se neustále rozrůstá.

Ještě jednou děkujeme za Vaši podporu a srdečně Vás pozdravujeme.



Mary's Meals
Česká republika z.s.
Okružní 843/9a, Brno 602 00
IČ: 06918735 DIČ: CZ06918735
z.s. AA 102 77 0100
www.marysmeals.cz

T. Šírková

Za tým MM v ČR
Terezie Šírková

+420 703 685 407

www.marysmeals.cz

info@marysmeals.cz

najdete nás na



Mary's Meals Česká republika z.s., Okružní 843/9a, 602 00 Brno | IČ: 06918735 | číslo sbírkového účtu: 44 102 77 / 0100



Děkujeme

*VOŠ zdravotnické a SŠ zdravotnické
v Hradci Králové*

*za milé dárky, které jste pro nás
vyrobili.*

Klienti Domova U Biřičky HK.



Na hradecké zdrávce není na nudu čas!

Na zdrávce se pořád něco děje. Když ne prezenčně, tak distančně. Nezahálí ani domovy mládeže.

Ve škole i přes nepříznivou covidovou situaci stále probíhá výuka a běží kroužky (například klub přátel chemie). Proběhl také Přírodovědný klokan s vynikajícím úspěchem našich žáků. Uskutečnily se exkurze do zoologické zahrady ve Dvoře Králové a do zooparku ve Stěžerách. Všichni žáci druhého ročníku se chystají na obhajoby svých minimaturitních prací, které se tradičně konají na přelomu ledna a února. Maturanti se těší čím dál více na maturitní zkoušky. Učitelé i studenti získávají nové zkušenosti v zahraničí.

Naše škola byla úspěšná v získání akreditace pro realizaci aktivit Erasmus+. Pro pedagogy i studenty je připravena řada zahraničních mobilit, z nichž některé již proběhly. Uskutečnily se dva výjezdy do španělské Barcelony s cílem stínovat výuku (program job shadowing). Účastníci měli možnost celý týden sledovat výuku angličtiny, španělštiny, biologie, chemie či fyziky. Nezapomenutelným zážitkem zůstává prohlídka Gaudiho katedrály La Sagrada Família v Barceloně a zahrady Güell, jejichž nezapomenutelná architektura čerpá z tvarosloví přírody a přírodních materiálů (inspirace tvarem květů, spirál ulit a lastur, vzhledem hub či mikrostrukturou mřížovců). Většího propojení monumentální sakrální architektury a přírodních motivů pravděpodobně nelze dosáhnout. To se prostě musí vidět.

S partnerskými školami z Finska, Španělska, Slovinska, Estonska a Maďarska pokračujeme úspěšně v realizaci projektu strategického partnerství Erasmus+ s názvem Making Culture Alive – Digital Escape Room. Cílem projektu je posílit v současné době tak potřebné kompetence digitální gramotnosti na základě porozumění své vlastní identity a sounáležitosti v kontextu evropského kulturního dědictví. Naše škola bude na přelo-

mu března a dubna hostit studenty a pedagogy z partnerských škol. Celý týden se budeme věnovat legendám, pověstem a významným osobnostem našeho regionu. Využijeme některých principů metod místně zakotveného učení. Nakonec připravíme pro účastníky digitální unikovou hru. Po celou dobu budou zahraniční studenti ubytováni v rodinách našich žáků.

Některé z dalších plánovaných aktivit ovlivnila pandemická situace. Ekologický kurz, připravovaný ve spolupráci se Střediskem ekologické výchovy SEVER, se nám nepodařilo zrealizovat zcela podle našich představ. Dovybavili jsme badatelské batohy pro pozorování a práci v terénu. Žáci absolvovali několik exkurzí. Navštívili například novou expozici Evoluce v Národním muzeu. Podařilo se nám také realizovat již delší dobu zrající nápad s on-line pozorováním ptáků v krmítkách a v budkách.

V naší škole vnímáme environmentální vzdělávání a výchovu jako důležitou součást našeho kurikula, snažíme se o propojování různých aktivit i s prvky EVVO. Pro posílení realizačního týmu EVVO aktivit probíhá aktuálně školení dalšího koordinátora.

A co se dělo od listopadu do ledna v domovech mládeže hradecké zdrávky? Podařilo se nám navázat novou spolupráci s Domovem U Biřičky. Pro část ubytovaných seniorů jsme vyrobili drobné keramické vánoční dárky. Opět se konala keramická dílna pro klienty chráněného bydlení z DD Chlumec nad Cidlinou, během které si zopakovali také základy první pomoci pod vedením naší zkušené žákyně Natálie Dostálkové. Pro děti s poruchami zraku z MŠ Lentilka vytvořili žáci vařečkové loutky, které jim byly předány jako dárek k Mikuláši. Ve fakultní nemocnici na dětském oddělení zase Ježíšek rozdával zdobené plátěné tašky.

:: ZSHK

V DM Komenského si žáci mohli vyzkoušet své znalosti během dvou poznávacích bylin a větviček stromů. Klub udržitelého rozvoje z pohledu výživových stereotypů, zvyklostí a přípravy pokrmů se po celý podzim věnoval nejen vaření, ale i ekologicky šetrnému a bezobalovému nakupování, podpoře lokálních a fair trade potravin, neplýtvání atd. Připravil velkou pomazánkovou soutěž, ve které soutěžilo 11 vzorků. Rafinované spojení ne-tradicičních surovin soutěžilo s pomazánkovou klasikou. Bylo velmi náročné vybrat vítěze.

Na plot DM jsme instalovali oprášenou Výstavu na stromech s názvem „Příběh banánů“. Kromě náhodných kolemjdoucích ji zhlédlo i několik tříd v rámci školní výuky.

Do nového kalendářního roku jsme vstoupili instalací výstavy „Hladová planeta“, kterou nám zapůjčila organizace Na mysl. Jedná se o fotografie rodin z různých zemí světa, které ukazují, jak se lidé stravují, kolik a co snědí za týden, jaká je míra obezity v jednotlivých zemích a mnoho dalších zajímavých informací. Jsme moc rádi, že téma oslovilo i okolní domovy mládeže a jednotlivce z řad veřejnosti. Dveře na výstavu byly otevřené všem zájemcům.

PhDr. Přemysl Štindl
a Mgr. Renata Rundová,
VOŠZ a SZŠ Hradec Králové
Mgr. Hana Kujalová, vedoucí
vychovatelka DM VOŠZ a SZŠ
Hradec Králové

Další informace o dění ve škole
i v DM můžete získat na stránkách
www.zshk.cz/kronika/,
www.zshk.cz/kronika-dm/
nebo www.facebook.com/zshk.cz.



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR, z. s.

Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7, IČ: 70856478

V Praze dne 30. 5. 2022
Č.j.: 3005/2022/K/62

Vážená paní ředitelko,

dovoluji si Vám poděkovat za spolupráci při zajištění předávání cen NRZP ČR MOSTY v Hradci Králové dne 24. 5. 2022.

Zároveň Vás prosím, abyste poděkovala všem studentkám, které nám velmi pomohly v průběhu celé akce. Byly velmi ochotné a vše rychle pochopily. Byly jsme s nimi velmi spokojeni.

Přejeme jim úspěch ve studiu a Vám paní ředitelko, přejeme, aby se Vaši škola dařilo.

S pozdravem

Mgr. Václav Krása
Předseda NRZP ČR

Vážená paní

PaedDr. Lamichová Soňa

Ředitelka školy

VOŠZ A SZŠ Hradec Králové

Komenského 234

500 03 Hradec Králové

Kampaň obyčejného hrdinství 2022

1944 Snížíme spotřebu vody
Hospodárným chováním jsme ušetřili 340 000 litrů vody a díky technologickým vylepšením ušetří mnoho účastníků přes 1 000 Kč za rok.

2 325 Pořizujeme věci odpovědně
Uskutečnili jsme přes 2 000 nákupů na farmářských trzích a vyměnili přes 600 věcí, které jsme již nepotřebovali.

1 865 Vzděláváme se v ekologii
Sledli jsme přes 2 000 dokumentů a rozčetili 1 459 ekologických knih.

174 412 Podpoříme dobrou věc
Na ekologické projekty jsme přispěli více než 170 000 Kč a idpracovali 1 226 hodin jako dobrovolníci.

12 552 Zasadíme strom nebo jinou rostlinu
Výsazeli jsme tolik rostlin, že by zabraly plochu 69 tenisových hrálků.

1 035 Jíme zdravě a ekologicky
Změnou jídelníčku jsme prodloužili život tisícovek kuřat a každý z nás zároveň ušetřil 119 kg umělé CO₂.

128 101 Cestujeme šetrně
Za týden jsem ujeli/ušli průměrně 28 ekologických kilometrů a ušetřili 4 kg CO₂ na osobu.

1 447 Strávíme den bez technologií
Celý den bez počítače, mobilu, televize atd. si užilo přes 1 400 z nás.

525 615 Budujeme prostředí pro zvířata
Pro motýli louky a divočinu jsme vyčlenili plochu o velikosti 7 Václavských náměstí v Praze a zároveň jsme vyrobili přee 2 000 přibýtků pro zvířata.

428 Čerpáme zelenou energii
Díky novým odběratelům zelené energie ušetříme každý rok přes 640 tun emisí.

3,5 Jsme venku a objevujeme
Více než 3 hodiny venku, strávených prací, hraním, procházkami i objevováním, jsme zviřdli alespoň 2x za týden.

Co jsme dokázali

11 811 zapojených lidí

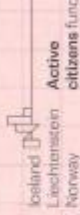
111 tun ušetřeného CO₂ během jednoho týdne

A co ještě dokážeme díky zavedeným opatřením:

53 tun CO₂ zachytime během příštích 12 měsíců

642 tun CO₂ ušetříme během příštích 12 měsíců

Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední zdravotnická škola, Hradec
Králové, Komenského 234



HRADECKÝ

deník

deník

STŘEDA 18. KVĚTNA 2022 - ČÍSLO 115

ČTENÁŘ REPORTÉR deník

Piknik podpořil pěstitele z dalekých zemí



Hradec Králové – V sobotu 14. května se čtyři desítky lidí sešly u Bajkazyly v Gayerových kasárnách na Fěrově snídani. Ta se koná vždy druhou květnovou sobotu na Světový den pro fair trade, aby podpořila zájem o pěstitele kávy, kakaa nebo banánů z dalekých zemí Afriky, Asie a Latinské Ameriky.

Letošními organizátory byly fairtradové školy – obchodní akademie a zdravotnická škola. Počasí bylo úžasné a prostranství se začalo plnit barevnými dekami. Každý účastník přinesl nějakou dobrotu. Ochutnali jsme bábovky, palačinky s různými pomazánkami, banánový chleba, několik druhů sušenek a mnoho dalších domácích dobrot připravených z fairtradových či regionálních surovin. Prostranství zaplavila vůně fairtradové kávy, která se nejen pila, ale zároveň posloužila i jako barva pro malování obrázků.

Program byl obohacen amatérskými hudebními vystoupeními, kostičkohraním a k zapůjčení byly i fairtradové míče. Všichni se báječně bavili. Doufáme, že za rok se nás sejde ještě více. Už si rezervujte termín. Sejdeme se opět druhou květnovou sobotu.

Za zdravotnickou školu Hana Kujalová

Lamichová Soňa

Od: Heřmanová Jana
Odesláno: pátek 17. června 2022 11:13
Komu: Lamichová Soňa
Předmět: FW: poděkování

From: Iva Rosíková <reditel@salinger.cz>
Sent: Friday, June 17, 2022 10:53 AM
To: Heřmanová Jana <Jana.Hermanova@zshk.cz>
Subject: poděkování

Vážená paní Heřmanová,
chtěla bych Vám poděkovat za kurz první pomoci, který v naší organizaci udělala paní učitelka Rezková. Obě setkání byla skvělá a musím říct, že lepší kurz jsme ještě neměli. Celé setkání bylo moc milé, vše praktické a byl i dostatečný prostor pro otázky.
Děkujeme a těšíme se na další spolupráci.
Přeji hezký den.

Mgr. Iva Rosíková
ředitelka organizace

Salinger, z.s.
Tel.: 777 807 057, 495 267 249



Lamichová Soňa

Od: Křížová Michaela <michaela.krizova@uhk.cz>
Odesláno: neděle 26. června 2022 11:00
Komu: Lamichová Soňa
Předmět: poděkování

Vážená paní ředitelko,

chtěla bych Vám moc a moc poděkovat za účast vaší školy na akci "Hrajme si i hlavou". Studenti měli pod vedením paní Rezkové skvěle připravené aktivity pro děti a zvládli jejich nápor výborně.

Spolupráce s nimi byla skvělá, moc děkuji.

Přeji Vám pohodové léto 😊

RNDr. Michaela Křížová, Ph.D.
Katedra fyziky PFF UHK

t / +420 493 332 771
m / +420 728 720 298
e / michaela.krizova@uhk.cz



Univerzita Hradec Králové, Přírodovědecká fakulta
Rokockého 62, 500 03 Hradec Králové
www.uhk.cz/pff

Vážená paní ředitelka
PaedDr. Lamichová Soňa
VOŠZ A SZŠ Hradec Králové
Komenského 234,
500 03 Hradec Králové

Ve Všeřtarech dne 29. 06. 2022

Poděkování za spolupráci

Vážená paní ředitelko,

velice děkujeme za spolupráci Vaší školy v kalendářním roce 2021/22. Potěšila nás přítomnost Vašich pedagogů a studentů na akci „Ochrana člověka za mimořádných událostí“, která se konala dne 28. 6. 2022. Děti se dozvěděly důležité informace o resuscitaci, polohování a ošetření zraněného. Naši žáci si mohli vše i prakticky vyzkoušet, což je pro ně obrovským přínosem.

Těšíme se na další spolupráci.

S pozdravem

Základní škola a mateřská škola,
Všeřtary
IČO 75017161 • 503 12 Všeřtary 57



Ing. Zarine Aršakuni,
ředitelka školy