



Erasmus+

**projekt mobility osob**

**Nejcennější jsou  
vlastní zkušenosti**

# Hlavní cíle projektu

- Komunikace v multikulturním týmu.
- Zkušenosti při práci v zahraničí - poznávání pracovních podmínek a způsobů poskytování ošetrovatelské péče.
- Schopnost orientace v cizím prostředí, podpora atraktivnosti odborného vzdělávání a zvýšení motivace ke spolupráci na dalších projektech.



Jedna z částí tohoto projektu se odehrávala v malé škole a privátní nemocnici na Slovensku ve městě Lučenec, nedaleko maďarských hranic.

# Škola v Lučenci

- Podle maturitních výsledků patří škola v Lučenci mezi dvacet nejlepších středních škol na Slovensku.
- Má pouze jeden studijní obor – praktická sestra, a to v denní a večerní formě.



- Rodinný charakter školy klade důraz nejen na odborné vzdělávání, ale také na tradice této příhraniční oblasti, hlavně na folklór a náboženské zvyklosti v období křesťanských svátků



# Odborná praxe

Odborná praxe probíhala první týden na chirurgickém oddělení, druhý týden na oddělení neurologickém.

Součástí byla i jednodenní stáž na operačním sále a na oddělení ARO a miniexkurze na nově zrekonstruovaném oddělení onkologie.





# Nemocnice Lučenec

- Soukromá nemocnice
- Kapacita 500 lůžek
- Počet zaměstnanců je pohyblivý, max. 1 000
- 16 lůžkových oddělení
- Ambulantní složka

# Ošetřovatelská péče našima očima

Na rozdíl od systému skupinové péče, na který jsme zvyklé na školních stanicích , zde existuje systém funkční:

- Jedna sestra má vedoucí funkci – sedí u počítače a zadává data do ošetřovatelské dokumentace, připravuje „lístečky“ s pokyny pro druhou sestru – výkonovou.

# Ošetrovateľská dokumentace

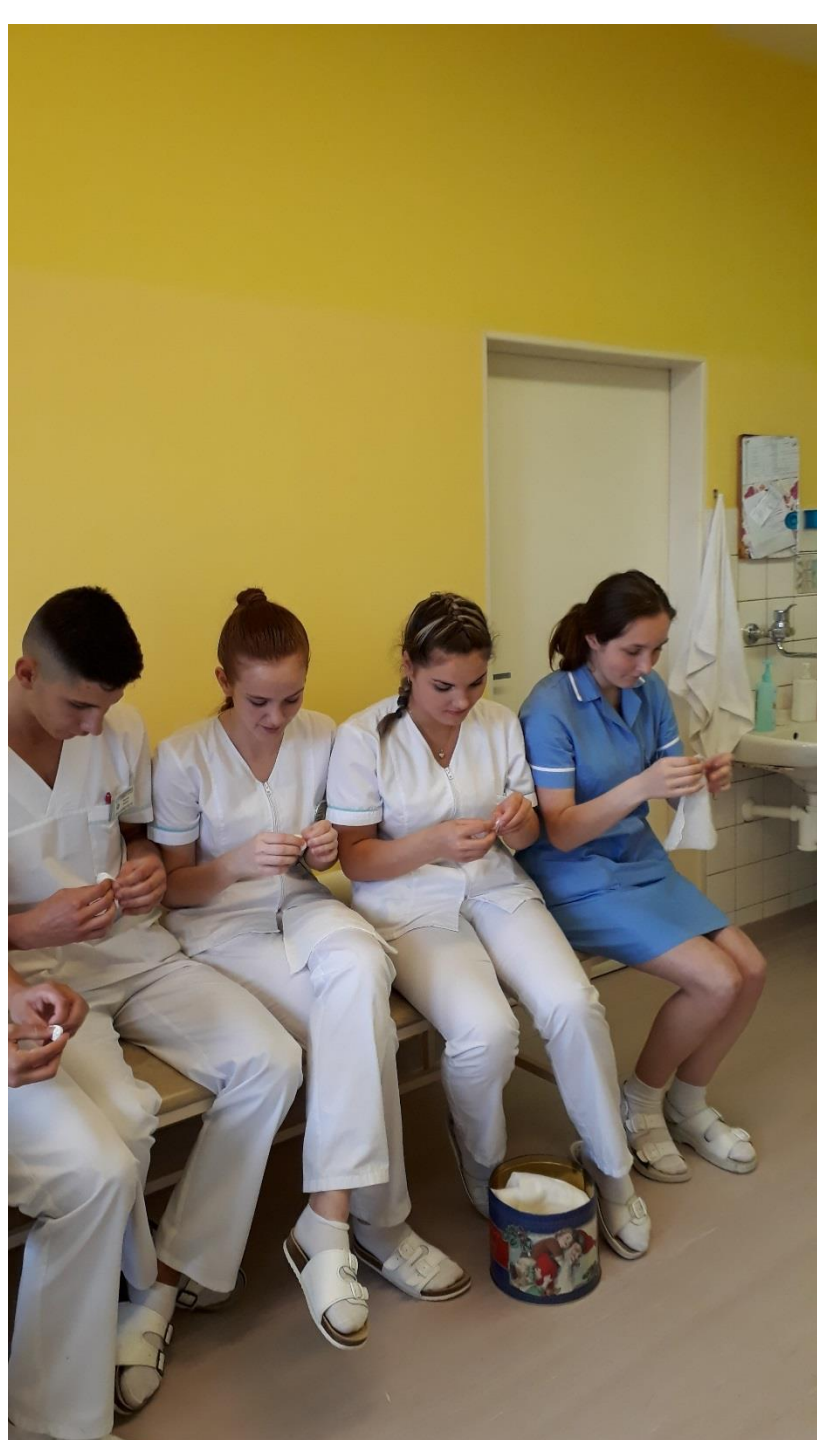
- Ošetrovateľská dokumentace je součástí nemocničního informačního systému, v papírové podobě neexistuje.
- Při příjmu výkonová sestra zjistí základní informace o soběstačnosti, výživě, vyprazdňování....bez hodnotících škál.
- Tyto informace v rozvinuté podobě zadá vedoucí sestra směny do počítače, aniž by viděla pacienta.

# Podávání léků

- Léky chystá sestra do lékovek na 24 hodin, na lékovce není jméno, ale číslo pokoje a lůžka (ochrana osobnosti).
- Při změně ordinace se nové léky podávají až další den.
- Fraxiparin není v již připravených dávkách, ale natahuje se do stříkaček.
- Aplikuje se hodně injekcí i.m.

# Infuze

- Výkonová sestra nařadí všechny infuze (na neurologii třeba pro 20 pacientů).
- Ne všichni pacienti mají zavedený periferní žilní kanylu, často se zavádí do žíly pouze jehla.
- S kanylací centrální žíly jsem se nesečkala.
- Likvidace pomůcek - použité jehly, stříkačky, vata se odkládají do emitní misky a teprve na sesterně se třídí (bez rukavic), jehly se odhazují do PET lahví nebo kanystrů po dezinfekci.



# Jednorázové pomůcky

- Nedostatek jednorázových pomůcek
- Mulové tampony se vyrábějí a sterilizují v bubnech
- Tampony z měkké vaty se užívají k dezinfekci kůže (viděla jsem to poprvé, a to pamatuji hodně)
- Polohovací podložky se neužívají – spotřeba prádla

# Ošetřování dekubitů

- Kromě antidekubitární matrace jsme pomůcky k prevenci dekubitů např. v sakrální oblasti nebo na patách neviděly.
- Vzniklý dekubitus se ošetřil mulovým čtvercem s dezinfekcí.
- Metody vlhkého hojení ran se nepoužívají.



# Dezinfekce pomůcek

- K dezinfekci se používá Persteril, který se ředí na oddělení do vany, kam se celou směnu nakládají podložní mísy, močové lahve, gumové podložky...
- Myčky nám slovenské žákyně záviděly ze všeho nejvíce.



# Komunikace

- Nedostatek pomůcek vyvažuje velmi milý přístup personálu, s „blbou“ náladou jsme se neseťkaly.
- Naopak pacienti rádi slyšeli češtinu, slovenské učitelky chválily šikovnost našich děvčat.
- Nikde jsme se neseťkaly s negativním přijetím.

## A na závěr:

- Velmi si vážíme možnosti mít praktickou výuku ve FN HK.
- To, co jste před chvílí slyšeli, není kritika, ale konstatování.
- Nelze srovnávat vybavenost, léčebné metody, ošetrovatelské postupy v malé privátní nemocnici a podmínky ve FN, protože koneckonců – všechno je o penězích.

# A úplně na konec slova jedné ze zúčastněných studentek:

- Jsem ráda, že jsem se mohla zúčastnit stáže v Lučenci na Slovensku. Nejvíce mě překvapil a potěšil milý přístup lidí. Všichni se k nám chovali přátelsky a s čímkoliv nám poradili.
- Zajímavá byla praxe na oddělení ARO a exkurze na operační sály.
- Dále jsme mohly poznat historickou část města i okolí Lučence, kde jsme navštívily krásný zámek Halič a hrad Šomošku.
- Za novou zkušenost jsem vděčná.

# Zámek Halič



# Hrad Šomoška



Děkuji Vám za pozornost.

