

Projekt v rámci programu Erasmus+ KA 1, Mobilita studentů

Č. projektu: 2018-1-CZ01-KA102-047334

Název projektu: **Nejcennější jsou vlastní zkušenosti**

Jmenuji se Michaela Dušková. Tento rok jsme společně s mými spolužačkami dostaly šanci zúčastnit se tříměsíční stáže v Anglii v projektu Erasmus+. Tři letní měsíce strávené v cizině, praxe v jiném prostředí, zlepšení anglického jazyka a mnoho dalších zkušeností.



Erasmáci

Obavy z prvního vycestování do Anglie jsem měla velké, už jenom kvůli tomu, že jsem nikdy nebyla sama v cizí zemi a musela se dorozumět v anglickém jazyce. Naštěstí na mě byli všichni moc milí a ochotní mi poradit.

Naše cesta vedla do krásného přístavního města Portsmouth. Město plné památek, turistických atrakcí, pláží a historických zajímavostí.



Portsmouth



Portsmouth Museum



*Portsmouth
Guildhall*



South Parade Pier

Ubytování v rodině se ukázalo jako nejlepší možnost. Ubytovaná jsem byla na ulici Hayling Avenue u moc milé paní, která mi se vším ochotně pomohla a poradila. Každé ráno byla připravená bohatá snídaně, balíček k obědu a svačině. Večer host mamka připravovala výbornou večeři a desert k tomu.



Hayling Avenue

Moje praxe se odehrávala v domově důchodců Bluewater care home. Náplň praxe byla ošetrovatelská péče zahrnující hygienu klientů, dopomoc při sebeobsluze, pomoc při stravování a věnování se rezidentům při odpoledních aktivitách.

Každý den od 8 do 14 hodin na praxi jsem měla za úkol výše uvedené. Komunikace s klienty byla těžká, jelikož se jednalo o lidi s demencí a Alzheimerem, takže jsem si musela na komunikaci zvykat a snažit se poznat všechny rezidenty a jejich potřeby.

Prostředí bylo moc hezké, retro zařízené místnosti, pěkné plně vybavené pokoje s koupelnou a menší slunná zahrádka.



Bluewater Care home

Jak u nás v České Republice, tak i v Anglii je velký nedostatek zdravotního personálu. Bylo zde opravdu málo personálu, pracovala jsem často pod tlakem, někdy bez možnosti odezinfikování rukou nebo omytí mýdlem a rukavice věčně chyběly. Tak jsem se po dvou měsících rozhodla opustit tuto praxi z důvodu přepracování a neschopnosti pracovat dále sama bez pomoci personálu.

Díky Bluewater jsem se naučila pracovat rychleji, ale i tak stále efektivněji. Naučila jsem se komunikovat s obtížnými klienty a pracovat sama a spoléhat se jen sama na sebe.

Moje druhá zkušenost v Anglii s domovem důchodců byla úplně jiná a nad moje očekávání skvělá. Nastoupila jsem do Mary Rose Manor Nursing home.

Moderní zařízení pro seniory, klienty s demencí, Alzheimerem, Parkinsonem. Velmi příjemné prostředí plné profesionálních a velmi ochotných pracovníků mi zpříjemnilo moji měsíční praxi.

Náplní mé denní práce byla ošetrovatelská péče, zejména hygiena společně s ošetrovateli, dopomoc klientům s hygienou a krmením a starost o dementní rezidenty, kteří musí mít 24 hodinový dohled ošetrovatele, aby si neublížili a neobtěžovali druhé rezidenty.



MARY ROSE
MANOR



Mary Rose Manor
Garden



Lounge



Medication



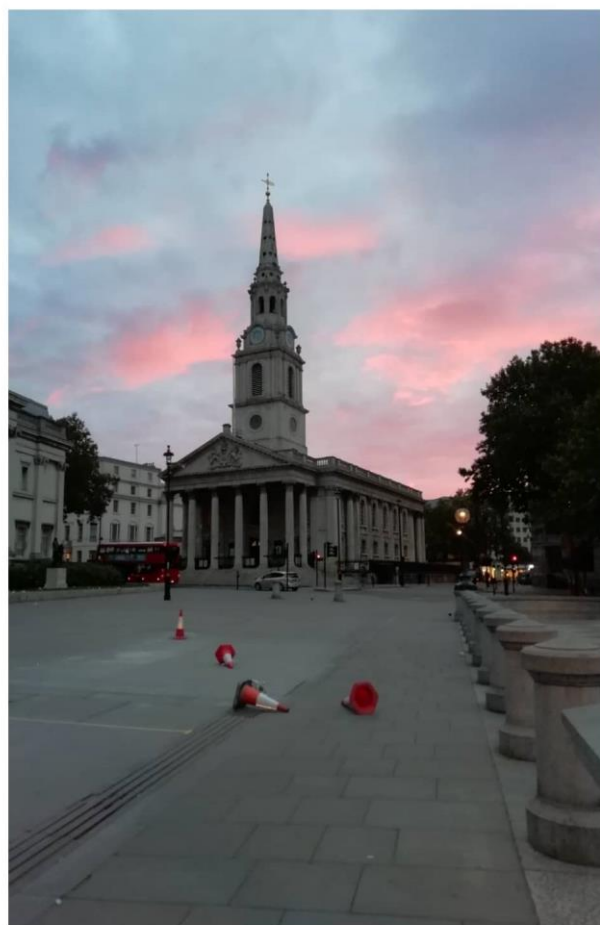
Medication prepared
for 6 months

Kromě toho, že jsme volné víkendy trávili v Portsmouth v muzeích, procházkami podél pláže a centra, jsme často cestovaly vlakem do nedalekých měst. Navštívily jsme bývalé hlavní město Anglie Winchester.

Nejvíce mě nadchly křídové skály Needles na ostrově Isle of Wight, a proto jsme musely na další, pojmenované Seven Sisters. Výlet do Oxfordu byl nutností, stejně jako víkendový pobyt v Londýně.



Tower Bridge



London



London



Skygarden

Na závěr bych chtěla poděkovat škole a Erasmu+ za možnost zúčastnit se výměného pobytu.