

Volný čas jako prevence proti patologickému jednání dětí a mládeže

Předkládaný projekt vychází především z programu EVVO domova mládeže a školy, Minimálního preventivního programu i z Programu podpory zdraví ve vlastní škole. Navazuje na úspěšné projekty realizované v minulých letech založené na spolupráci se zdravotně postiženými, dlouhodobě nemocnými dětmi, či klienty z Domova důchodců v Chlumci nad Cidlinou.

1. Sportovní činnosti

Dne 10. 6. 2015 proběhlo ve večerních hodinách *soutěžní klání v plaveckých soutěžích*. Dvacet soutěžících z DMH a DMK se utkalo v plavání na čas a lovení puků. Akce podpořila celoroční snahu DM o začleňování sportovních aktivit do běžného volného času žáků.

Od dubna do prosince 2015 jsme *rozšířili pravidelnou sportovní nabídku o kroužek plavání*. O tuto aktivitu je obrovský zájem, proto se jí budeme snažit podporovat i v dalším období.



Dne 24. 9. 2015 se nám do nabídky volnočasových aktivit podařilo zařadit zcela nový, netradiční sportovně-zábavný prvek, o který byl na DMK i DMH veliký zájem – *návštěvu lanového centra*.

Po počátečních obavách a strachu z výšek některých účastníků zvítězila odvaha a odhodlání a všichni si akci moc užili. Kromě zdolávání lanového parku jsme si vyzkoušeli i doprovodné akce – střelbu z luku, kuše a praku, kvízy, kuželky, horolezeckou stěnu. Akce se vydařila a plánujeme ji zopakovat.



2. Tradiční besídky

Jedná se již o osmnáctý ročník mikulášských a vánočních besídek pro děti hospitalizované ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové, pro děti z MŠ Lentilka, děti zaměstnanců VOŠZ a SZŠ a žáky MŠ, Speciální základní školy a Praktické školy v Hradci Králové. Besídky měly u dětí veliký úspěch a naši žáci si odnesli mnoho nových a nevšedních zážitků.



Tak jako v minulosti jsme nezapomněli ani na klienty Domova důchodců v Chlumci nad Cidlinou, chtěly jsme v čase vánočním potěšit seniory pěknou písničkou a to se nám povedlo. Jak pro děti tak i klienty domova důchodců naši žáci v rámci keramického kroužku vyrobili pěkné keramické kočky a sádkové magnetky. Byly zakoupeny obličejové masky pohádkových postaviček.

- *pro děti zaměstnanců školy proběhla besídka 3. prosince 2015*
- *pro MŠ, Speciální ZŠ a Praktickou školu, Hradec Králové a pro MŠ Lentilka proběhly besídky 4. prosince 2015*
- *ve FN v HK (oddělení dětské kliniky) proběhla besídka 7. prosince 2015*
- *pro klienty Domova důchodců v Chlumci nad Cidlinou proběhla besídka 14. prosince 2015*
- napsali jsme články na webové stránky školy a do Hradeckého deníku, vytvořili jsme informační nástěnku



3. Příroda kolem nás očima dětí

Podarilo se nám zorganizovat *soutěžní hry s přírodovědnou tematikou, pro žáky Speciální základní školy a Praktické školy navštěvující školní družinu*. Soutěžní odpoledne proběhlo dne 11. června 2015 na zahradě Domova mládeže Hradecká, kde se devatenáct dětí s plným

nasazením a nadšením pustilo do zdolávání jednotlivých úkolů, při kterých je radou a pomocnou rukou provázely naše žákyně. Akce byla velmi úspěšná a na přání dětí se nám podařilo akci zopakovat dne 8. října 2015 v rámci 4. ročníku dobrovolnického projektu 72 hodin. Tentokrát si soutěžní odpoledne nenechalo ujít 18 soutěžících dětí ze školní družiny. Kvůli špatnému počasí proběhly aktivity v prostorách DM.

