

## Erasmus+ (projekt mobility osob) – Nejcennější jsou vlastní zkušenosti

č. projektu: 2018-1-CZ01-KA102-047334

### PORTSMOUTH

V měsíci červnu od 2. - 22. 6. 2019 proběhla třítydenní stáž žákyň 3. ročníku oboru zdravotnický asistent v Anglii v přímořském městě Portsmouth. Na základě výběrových kritérií byly připraveny čtyři žákyně ze střední školy. Dlouhodobé tříměsíční stáže od 8. 6. do 9. 6. 2019 se účastnily tři studentky 1. ročníku oboru diplomovaná všeobecná sestra.



Šárka, Andrea, Simona, Denisa a paní učitelka PaedDr. Jaroslava Svidenská

Podle výcvikového programu žákyně a studentky pracovaly v sociálně zdravotnickém zařízení, kde pečovaly o seniory nebo handicapované klienty.



Mary Rose Manor



Meadow House

Během pracovní stáže si procvičily základní úkony ošetrovatelské péče jako např. pomoc s hygienou, oblékáním, podáváním stravy či s úklidem. Dále se podílely na organizování volnočasových aktivit klientů. Výborná byla spolupráce s profesionálními pracovníky zdravotnické a sociální péče při poskytování individuální péče.



V jazykové a odborné přípravě před výjezdem děvčata nacvičovala vzorové situace a motivační techniky rozvoje kognitivních funkcí pro klienty. Zprvu panovaly u stážistek obavy, jak zvládnout komunikaci v cizím jazyce. Jak budou rozumět klientům s poruchou řeči? Ale každodenní harmonogram v seniorském domě rozvíjel interpersonální dovednosti, např. musely komunikovat s klientem nebo personálem, vyjednávat nebo řešit vzniklé problémy. Pracovaly v týmu a pomocí pozorování a aktivní komunikace se naučily novým technikám, které vedou k maximální soběstačnosti klientů. Spěch není přítomen. Stážistky se naučily přátelskému a starostlivému přístupu, taktu a respektu ke klientovi, trpělivosti, odpovědnosti, práci v týmu a schopnosti zachovat klid ve stresových situacích.

Nakonec se dostavila radost z překonávání překážek a pokroků v komunikaci v cizím jazyce. Vznikala nová přátelství jak na pracovišti, tak v místě přechodného ubytování. Aktérky byly ubytovány individuálně, což zvyšovalo jejich jazykové dovednosti. V některých rodinách byli ubytováni italská studenti. Hlavní koordinátorka pro účastníky zajistila o víkendech výlety do historického přístaviště v Portsmouth, na blízký ostrov Isle of Wight, do Londýna a do Winchesteru.



Andrea, Simona, Denisa a Šárka



Klára, Adéla a Michaela



Cesta zpět

Gabriela Trejtnarová  
Jaroslava Svidenská