

## Aktivitami proti nudě

V roce 2016 jsme realizovali projekt podporující netradiční volnočasové aktivity pro žáky ubytované na domově mládeže.

### 1. Sportovní činnosti

Dne 11.10.2016 navštívili naši studenti z DM Hradecká a DM Komenského lanové centrum na Stříbrném rybníku. Počasí nám moc neprálo, ale to nám nevadilo. Po počátečním strachu a menší hysterii u některých účastníků jsme směle zdolali rozličné překážky a nástrahy. Ať už se jednalo o různé kombinace klád, přeskoků, lan, sjezdů a houpaček. Odměnou nám byl pocit úlevy a uspokojení, že jsme se dostali do cíle a překonali sami sebe.



### 2. Cesta do pravěku

Dne 10. 11. 2016 se nám do nabídky volnočasových aktivit podařilo zařadit výlet do Archeoparku ve Všestarech a vyzkoušet si pravěk na vlastní kůži. V rámci venkovní expozice jsme si prohlédli ukázky pravěkých staveb, jako je neolitický dům, výrobní areály, pravěké pohřebiště s mohylami. Zkusili jsme si práci s replikami pravěkých seker, jejich broušení a drcení obilí. Poté jsme se přemístili do vnitřní expozice, kde jsme obdivovali osm metrů dlouhý model pravěké krajiny, jeskyně s pozůstatky zvířat a lidí a další zajímavosti. Došlo i na projekci zaměřenou na metody archeologické práce.



### 3. Soutěžní odpoledne plné her

Odpoledne plné her jsme si připravili na Domově mládeže Hradecká dne 24. 11. 2016 pro děti navštěvující školní družinu MŠ, Speciální základní školy a Praktické školy Hradec Králové. Osmnáct dětí se s plným nadšením a nasazením pustilo do zdolávání jednotlivých úkolů, které byly zaměřeny na rozvoj jemné motoriky a koordinaci pohybů – vytahování ježka z klece, strefování kroužků a balónek na cíl, poznávání stop zvířat a další zajímavé soutěže. Radou a pomocnou rukou děti provázely naše žákyně. Všichni soutěžící měli opravdovou radost z každého správně splněného úkolu. Proto si na závěr odnesly malé odměny.



### 4. Tradiční besídky

Jedná se již o devatenáctý ročník mikulášských a vánočních besídek pro děti hospitalizované ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové, pro děti z MŠ Lentilka, děti zaměstnanců VOŠZ a SZŠ a žáky MŠ, MŠ a ZŠ Daneta. Z besídek měly děti upřímnou radost a nejvíce je potěšil příchod Mikuláše, Čerta a Anděla, kteří jim přinesli drobné dárečky.

Tak jako každý rok jsme navštívili s naším "pěveckým sborem" Domov důchodců v Chlumci nad Cidlinou. Stalo se již tradicí, že jsme pěknou písničkou a drobným dárkem v čase vánočním potěšili naše milé seniorky a seniory. A opět se to neobešlo bez slzičky. Všichni jsme měli radost, že jsme se opět setkali, popovídali si a budeme se těšit na další spolupráci.

Jak pro děti tak i klienty domova důchodců naši žáci v rámci keramického kroužku vyrobili pěkné keramické hvězdičky a andělíčky.





Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje