

Adresář organizací poskytující služby primární prevence

2.1. Adra - poradna pro oběti násilí a trestné činnosti

Adresa: Tř. E. Beneše 575, Hradec Králové 12, 500 12

Typ služby: sociální poradenství

Telefon: 606824104

e-mail: pyramidahk@adra.cz

www.adra.cz

2.2. NZDM Archa

Adresa: Komenského 577, 54701 Náchod

Kontaktní osoba: Bc. Michaela Exnerová

Typ služby: Protidrogová prevence pro ZŠ, prožitková lekce pro 6.-8. třídy. Besedy v klubu s pozvanými odborníky (drogy, trestní právo, sexuální život, výběr povolání, menšiny v ČR, šikana aj.) Cílová skupina děti a mládež 10-18 let

Telefon: 491 422 386, 774 929 182

e-mail: archa@dokoran.eu

<http://archa.dokoran.eu>

2.3. Bílý kruh bezpečí, o.s.

Adresa: Jana Palacha 324, 53002 Pardubice

Kontaktní osoba: Bc. Roman Češka

Typ služby: přednášky prevence kriminality pro školy a sociální zařízení. Právní a psychologická poradna pro oběti trestných činů. Lektoři jsou schopni dojíždět do míst dle zadavatele. Specializace (šikana, trestní odpovědnost mládeže, právní otázky, domácí násilí, týrání a zneužívání).

Telefon: 732 923 462

e-mail: bkb.pardubice@bkb.cz

www.bkb.cz

2.4. Biskupství královéhradecké

Biskupství královéhradecké - projekt „Orientační dny pro školy“:

Adresa: Biskupství královéhradecké, Katechetické a pedagogické centrum, Velké náměstí 35, 500 01 Hradec Králové

Kontaktní osoby:

Ing. Mgr. Marie Zimmermannová, manažerka projektu, tel.: 737 215 335, zimmermannova@diecezechk.cz

Mgr. Eva Klabanová, koordinátorka kurzů, tel.: 495 063 420, 731 604 620, klabanova@diecezechk.cz

Telefon.: 495 063 420, 737 215 335

e-mail: kc@diecezechk.cz

<http://kc.diecezechk.cz> - hlavní stránka centra

<http://www.diecezechk.cz/skoly> - informace pro školy (i o projektu OD)



2.5. Středisko výchovné péče DOMINO

Adresa: M. Horákové 504, Hradec Králové 6, 500 06

Kontaktní osoba: Mgr. Vratislav Holeček – vedoucí SVP, Michaela Hochmanová – sociální pracovnice

Typ služby: Projekt „Bezpečná třída“ nabízí pomoc v prevenci i řešení závažných problémů ve vztazích mezi spolužáky.

Telefon: 495 407 405, 603 214 240

e-mail: svp.domino@volny.cz

www.svp-domino.cz

2.6. Intervenční centrum

Adresa : Velké náměstí 34, Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Miroslav Kucej

Typ služby: ambulantní sociální služba

Telefon: 495 530 033, 774 591 383

e-mail: intervencni.centrum@hk.caritas.cz

www.domacinasili-ic.cz

2.7. Středisko výchovné péče KOMPAS

Adresa : Smiřických 1237, 547 01 Náchod

Typ služby: Práce s třídními kolektivy. Rodinná terapie. Individuální a skupinová terapie poruch chování.

Telefon: 491 424 390

e-mail: svp.kompas@worldonline.cz

2.8. Sdružení Linka bezpečí



Adresa: Ústavní 91/95, 181 21 Praha 8- Bohnice

Kontaktní osoba: Mgr. MgA. Vendula Kodetová

sdružení linka bezpečí Typ služby:

Linka bezpečí

Linka vzkaz domů - linky krizové intervence pro děti a mladistvé.

Rodičovská linka - telefonická krizová intervence a poradenství především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky.

Organizace nabízí ke stažení publikaci „Děti a jejich problémy II.“, která se týká prevence patologických jevů. <http://www.linkabezpeci.cz/webmagazine/kategorie.asp?idk=239>

Můžete si také stáhnout odborný časopis Linky bezpečí na adrese:

<http://www.linkabezpeci.cz/webmagazine/archive.asp?idk=238>

Telefon: 266727923, 606708548

e-mail: v.kodetova@linkabezpeci.cz

www.linkabezpeci.cz

2.9. Městská policie Hradec Králové

Adresa :Dlouhá 211, 500 03 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Eva Čížková, Bc. Ivan Dubec

Typ služby: Primárně-preventivní besedy, přednášky a prezentační činnost z oblasti

prevence kriminality a jiných sociálně patologických jevů, zaměřená na MŠ, ZŠ, SŠ, seniory a handicapované občany
Telefon: 495 707 927, 495 707 935, 731 131 091, 731 131 013
e-mail: eva.cizkova@mmhk.cz
http://vm-darwin/cz/Magistrat/mestska_policie.html

2.10. Diakonie ČCE - středisko Milíčův dům



Adresa: Havlíčkova 14, 551 01 Jaroměř

Kontaktní osoba: Bc. Iva Papáčková

Typ služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Telefon: 491 815 169, 739 627 214

e-mail: milicuv.dum@diakoniecc

www.milicuvdum.diakoniecce.cz



Popis organizace:

Diakonie ČCE – středisko Milíčův dům je dle §62 zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. nízkoprahovým zařízením pro děti a mládež.

Poskytujeme tyto základní činnosti: základní sociální poradenství, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Posláním organizace je usilovat o sociální začlenění a pozitivní změnu v životním způsobu dětí a mládeže v regionu Jaroměř, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, poskytovat jim podporu a odbornou pomoc, pomáhat řešit jejich problémy a předcházet tak jejich sociálnímu vyloučení.

Pomáháme dětem a mladým lidem ve věku 6 až 21 let z Jaroměře a okolí, v jejichž životě došlo nebo dochází k událostem, které negativně ovlivňují jejich vývoj, a to zejména v těchto oblastech: škola, rodina, vztahové problémy, zákon, zdraví, zaměstnání.

Primární prevence:

Milíčův dům realizuje programy primární prevence od roku 2004 a od roku 2005 koordinuje Peer program.

Cílem primární prevence je ochrana před sociálně-patologickými jevy či společensky nežádoucími jevy, podpora a budování otevřené atmosféry ve třídě s prvky důvěry a ochoty si porozumět, dále představení Milíčova domu a rozšíření povědomí o existenci MD mezi dětmi jako instituce sociální pomoci, navázání spolupráce se školami v rámci výchovy a pomoci dítěti.

Programy primární prevence:

Dlouhodobý, komplexní program primární prevence

Popis: Kontinuální, komplexní a interaktivní program pro žáky druhého stupně základních škol, jehož cílem je prevence různých sociálně patologických jevů a rozvíjení sociálních dovedností. Pro každý ročník II. stupně ZŠ připraveno jedno téma (stop agresivnímu chování, problematika návykových látek, vztahy a sexualita, výběr povolání a zdravý životní styl).

Cílová skupina: žáci 2. stupně ZŠ, studenti víceletých gymnázií

Čas trvání: 2 – 3 vyučovací hodiny (1 setkání)

Frekvence setkání: 1 – 2x ročně

Program primární prevence na zakázku škol

Popis: Cílený interaktivní program pro rizikové skupiny žáků prvního a druhého stupně základních škol, který reaguje na poptávku samotných pedagogů škol.

Cílová skupina: žáci 1. a 2. stupně ZŠ, studenti víceletých gymnázií

Čas trvání: 2 – 3 vyučovací hodiny (1 setkání)

Frekvence setkání: dle domluvy a náročnosti zakázky

Program primární prevence pro potenciálně ohrožené skupiny

Popis: Cílený program primární prevence pro skupiny osob, u kterých jsou ve zvýšené míře přítomny rizikové faktory pro vznik sociálně patologického chování.

Cílová skupina: žáci 1. a 2. stupně ZŠ, studenti víceletých gymnázií

Čas trvání: 2 – 3 vyučovací hodiny (1 setkání)

Frekvence setkání: dle domluvy a závažnosti situace

Peer program/Vrstevnický program

Popis: Vrstevnický program - je určen mladým dospívajícím lidem středních škol, jež mají dobré komunikační schopnosti nebo motivaci dělat v budoucnu například v pomáhajících profesích. Peer program využívá předem připravených mladých lidí pro preventivní působení a práci s vrstevníky, bližšího kontaktu a možnosti ovlivňování populace mladých dospívajících lidí přirozenou a nenucenou cestou.

Cílová skupina: žáci 6. tříd (možno i pro celý 2. stupeň), studenti víceletých gymnázií

Čas trvání: 2 vyučovací hodiny (1 setkání)

Frekvence setkání: 4 setkání

Interaktivní beseda

Popis: Lektor rozhovorem s posluchači zjišťuje jejich znalosti, názory a postoje a podle jejich úrovně se zaměřuje na konkrétní témata, odpovídá na dotazy a dává prostor pro vyjádření jednotlivých osob ve skupině.

Cílová skupina: žáci ZŠ, studenti víceletých gymnázií, studenti středních škol

Čas trvání: 1 - 2 vyučovací hodiny (1 setkání)

Frekvence setkání: 1x

Přednáška

Popis: Výklad informačního charakteru zaměřený na konkrétní téma, kde se nepředpokládá aktivní zapojení cílové skupiny.

Cílová skupina: žáci ZŠ, studenti víceletých gymnázií, studenti středních škol, pedagogové ZŠ a SŠ

Čas trvání: 1 - 2 vyučovací hodiny (1 setkání)

Frekvence setkání: 1x

Komponovaný pořad

Popis: Jednorázová aktivita, která kombinuje komiksové obrázky s tematikou užívání návykových látek s následnou diskusí s odborníky v oblasti prevence užívání návykových látek.

Cílová skupina: žáci ZŠ, studenti víceletých gymnázií

Ve fázi přípravy, nabízeno od školního roku 2009/2010.

Lektoři programů: vyškolení pracovníci Diakonie ČCE – středisko Milíčův dům

Územní působnost: především Jaroměř a okolí, na základě domluvy i mimo tento region

Kontaktní osoby:

Bc. Iva Papáčková,

koordinátorka a lektorka programů primární prevence
koordinátorka peer programu
tel.: 739 627 214

Zuzana Beranová, Dis.,
koordinátorka a lektorka programů primární prevence

2.11. Projekt Odyssea

Adresa : Jandova 8, 190 00 Praha 9
Kontaktní osoba: Mgr. Vladimír Srb
Typ služby:

1. Vzdělávací programy pro učitelské sbory - zavádění osobnostní a sociální výchovy do ŠVP:
 - Do vztahových a komunikačních norem školy
 - Do školních prožitkových kurzů vedených učiteli dané školy (adaptační soustředění, stmelení třída, dobré vztahy ve třídě, rozvoj komunikačních a týmových dovedností žáků, třídnické hodiny metodami osobnostní a sociální výchovy
 - Do vyučovacích předmětů ve vzdělávacích oblastech (Jazyk a jazyková komunikace, Člověk a jeho svět, Člověk a společnost, Člověk a příroda, Umění a kultura)
2. Prožitkové kurzy pro školní třídy vedené lektory Projektu Odyssea

Telefon: 777 666 712
e-mail: info@odyssea.cz
www.odyssea.cz

2.12. Policie ČR



Kontakty na krajské ředitelství Policie ČR

Policie České republiky Správa Východočeského kraje

Adresa: Ulrichovo nám. 810, 500 02 Hradec Králové

Telefon: ústředna 974 521 111

E-mail: krsvckhk@mvcr.cz

Pracovní dny a hodiny: pondělí až pátek 7:00 - 15:30

Preventivně informační skupiny v kraji zajišťují:
informační servis (TV, rozhlas, tisk, webové stránky)

poskytují informace podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím realizují primární prevenci sociálně patologických jevů pro MŠ, ZŠ, SŠ poskytují přednáškovou a poradenskou činnost (kriminalita, trestní právo)

Preventivně informační skupina

por. Mgr. Iva Marková tel.: 974 521 208 - tisk

por. Mgr. Lenka Burýšková tel.: 974 522 202 - tisk, prevence - doprava

por. Mgr. Renata Šanderová tel.: 974 522 201 - prevence - soc. pat. jevy

Libuše Holá tel.: 974 522 203 - tisk

Fax: 974 522 004

E-mail: tiskvck@mvcr.cz

<http://beta.policie.cz/sprava-vychodoceskeho-kraje.aspx>

Policie ČR Okresní ředitelství |Hradec Králové

Mrštíkova 541, 500 09 Hradec Králové

Telefon: 974 521 111

E-mail: orhk@mvcr.cz

Preventivně informační skupina

nrap. Anna Pešavová tel.: 974 526 207 - tisk

nrap. Martina Bartáková tel.: 974 526 207 - prevence

Fax: 974 526 900

E-mail: tiskorhk@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/sprava-vychodoceskeho-kraje-or-hradec-kralove.aspx>

Policie České republiky Okresní ředitelství Jičín

Balbínova 24, 506 12 Jičín

Telefon: 974 533 111

E-mail: pcrjicin@mvcr.cz

Preventivně informační skupina

nrap. Hana Klečalová tel.: 974 533 207 - tisk, prevence

Fax: 974 533 900

E-mail: pcrjicin@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/or-jicin.aspx>

Policie České republiky Okresní ředitelství Náchod

Husovo náměstí 698, 547 45 Náchod

Telefon: 974 534 111

E-mail: orna@mvcr.cz

Preventivně informační skupina

nrap. Bc. Eva Prachařová tel.: 974 534 207 - tisk, prevence

Fax: 974 534 108

E-mail: pcrna@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/or-nachod.aspx>

Policie České republiky Okresní ředitelství Rychnov nad Kněžnou

Zborovská 1360, 516 11 Rychnov nad Kněžnou

Telefon: 974 536 111

E-mail: rk.kr.sekr@mvcr.cz

Preventivně informační skupina

stržm. Mgr. Alena Kacálková-Chvojková tel.: 974 536 208 - tisk

nprap. Vlasta Lepková tel.: 974 536 207 - prevence

Fax: 974 536 108

E-mail: rk.kr.pis@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/or-rychnov-nad-kneznou.aspx>

Policie České republiky Okresní ředitelství Trutnov

Roty Nazdar 497, 541 11 Trutnov

Telefon: ústředna 974 539 111

E-mail: ortu@mvcr.cz

Preventivně informační skupina

nprap. Udo Ertner tel.: 974 539 207 - tisk, prevence

prap. Jiří Prouza tel.: 974 539 207 - tisk, prevence

Fax: 974 539 108

E-mail: tupis@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/or-trutnov.aspx>

Z kapacitních a služebních důvodů je činnost policejních lektorů značně omezena!

Policie ČR, Správa Východočeského kraje

„Učíme se s policií“

Adresa : Ulrichovo nám. 810, Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Renata Šanderová

celoregionální projekt primární prevence soc. pat. jevů pro MŠ, ZŠ, SŠ – přednášková a poradenská činnost

Telefon: 974 522 201

tiskvck@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/clanek/akce-a-projekty-46.aspx>

Policie ČR, Správa Východočeského kraje

„Ajax“

Adresa : Ulrichovo nám. 810, Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Iva Marková

Redaktoři preventivně informačních skupin na jednotlivých okresních ředitelství (viz seznam)

Celorepublikový projekt pro žáky 1. a 2. ročníků ZŠ, zaměřený na problematiku získávání důvěry k příslušníkům PČR, dopravy, soc. pat. jevů a trestně právní odpovědnosti.

Telefon: 974 521 208

tiskvck@mvcr.cz

<http://www.policie.cz/clanek/ajaxuv-zapisnik-242170.aspx>

Policie ČR, Správa Východočeského kraje

„Toxi tým“

Adresa: Ulrichovo nám. 810, Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Renata Šanderová

Redaktoři preventivně informačních skupin na jednotlivých okresních ředitelství (viz seznam)

Celoregionální projekt primární protidrogové prevence, se zaměřením na drogové delikty

páchané mládeží a na mládeži a na trestně právní odpovědnost.
Jádro projektu je založeno na principu "represe ruku v ruce s prevencí".
Přednášková a poradenská činnost je určena pro MŠ, žáky ZŠ a studenty SŠ.
Telefon: 974 522 201
tiskvck@mvcv.cz
<http://www.policie.cz/clanek/specializovany-pracovni-tym-toxi.aspx>

Policie ČR, Správa Východočeského kraje

„Padělání peněz – legrace, úmysl nebo mladická nerozvážnost!“

Adresa : Ulrichovo nám. 810, Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Renata Šanderová

Redaktoři preventivně informačních skupin na jednotlivých okresních ředitelství (viz seznam)

celoregionální projekt, určený pro základní a střední školy. Cílem projektu je ve spolupráci se školami, rodičovskou veřejností a médii zvýšit povědomí o trestní odpovědnosti a výši trestu v souvislosti s nelegálním paděláním bankovek.

Telefon: 974 522 201

tiskvck@mvcv.cz

<http://www.policie.cz/clanek/akce-a-projekty-46.asp>

Policie ČR, Správa Východočeského kraje

„Jezdíme s úsměvem“

Adresa : Ulrichovo nám. 810, Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Iva Marková

celorepublikový projekt, zaměřený na plynulost a bezpečnost v dopravě. Atraktivnost projektu je dána zapojením žáků základních škol, kteří se při akcích osobně podílejí na hodnocení a odměňování řidičů.

Telefon: 974 521 208

tiskvck@mvcv.cz

<http://www.policie.cz/clanek/akce-a-projekty-jezdime-s-usmevem.aspx>

Odkazy na další složky Ministerstva vnitra ČR

Ministerstvo vnitra ČR

<http://aplikace.mvcv.cz/archiv2008/index.html> – archiv (červen 2008)

- Policie ČR
- zpravodajství
- bezpečnost a prevence
- soutěže a výstavy
- rady a služby

Policie ČR, Policejní prezidium

<http://www.policie.cz/clanek/policejni-prezidium-ceske-republiky-141115.aspx>

- útvary Policie ČR
- informační servis
- dopravní servis
- prevence - <http://www.policie.cz/web-prevence.aspx>

- projekty – (Ajaxův zápisník, Nechte mě bejt, Zpackané životy aj.)
<http://www.policie.cz/clanek/akce-a-projekty.aspx>

Národní protidrogová centrála

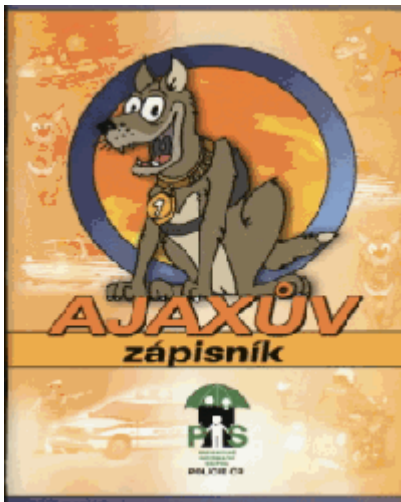
<http://aplikace.mvcr.cz/archiv2008/policie/prezentace/npdc.html> – archiv (červen 2008)

- výroční zprávy
- videoprojekce
- oficiální stanoviska
- odborné články
- prevence, volný čas -
<http://aplikace.mvcr.cz/archiv2008/policie/npdc/prevence.html>
- Malá policejní akademie – projekt primární prevence sociálně patologických jevů –
http://aplikace.mvcr.cz/archiv2008/rs_atlantic/policie/jihocesky/ceskebudokres/prevence2/7168.html
- návrh řešení problematiky OPL ve školním řádu - určeno školním metodikům prevence –
<http://aplikace.mvcr.cz/archiv2008/policie/npdc/prevence/skolnirad.html>

Policie ČR, Správa Východočeského kraje, Hradec Králové

- zpravodajství
<http://beta.policie.cz/sprava-vychodoceskeho-kraje.aspx>
- akce a projekty – primární prevence, trestní právo -
<http://www.policie.cz/clanek/akce-a-projekty-46.aspx>
- Učíme se s policií - projekt primární prevence sociálně patologických jevů pro mateřské, základní a střední školy –
<http://www.policie.cz/clanek/akce-a-projekty-46.aspx>
- Toxi tým – zpravodajství, kasuistika, primární prevence, trestní právo –
<http://www.policie.cz/clanek/specializovany-pracovni-tym-toxi.aspx>
- Padělání peněz – projekt ve spolupráci se ZŠ a SŠ, základní informace, primární prevence, trestní právo –

Jedním z projektů Komplexního součinnostního programu prevence kriminality na místní úrovni je od roku 2001 pracovní sešit - „AJAXŮV ZÁPISNÍK“ (od roku 2002 projekt celorepublikový). Je určen dětem 2. ročníků základních škol. Vznikl na základě zkušeností PIS OŘ Policie ČR v Sokolově z práce s dětmi na základních školách v celém okrese. Přednášky se prováděly soustavně, avšak především dle potřeby na jednotlivých školách a třídách, tzn., že z větší části policie působila až po vzniklém problému (krádež na škole, šikana, nevhodné až agresivní chování mezi žáky a vůči učitelům, ničení pomůcek a nábytku...). Tento postup však nenaplňoval význam slova prevence = předcházení něčemu, ochrana před něčím. Nutno podotknout, že často děti ani neví, že jednají v rozporu s danými pravidly, morálkou natož zákonem. Z těchto důvodů vznikl Ajaxův zápisník, který seznamuje děti s jednotlivými problematikami nenásilnou formou a „využívá“ věku, kdy již děti umí číst a psát a stále rády přijímají nové vědomosti formou hry. Od začátku školního roku pracují se zápisníkem děti 2. ročníků základních škol v celém okrese. Pracovní sešit je rozdělen na deset témat - deset měsíců ve školním roce, ale i v době prázdnin jim je dobrým pomocníkem a rádčem. Každý měsíc obsahuje nové téma:





září - Policie České republiky - náš kamarád

říjen - Dopravní výchova - chodec

prosinec - Co se smí a co se nesmí

leden - Děti a trestné činy

únor - Mezilidské vztahy - šikana

březen - Dopravní výchova - cyklista

duben - Tabák, alkohol, cigarety

květen - Drogy a hazardní hry

červen - Bezpečné prázdniny

Zápisníkem děti „provází“ policejní pes AJAX. Děti pracují a plní úkoly za pomoci učitelky v hodinách prvouky nebo doma za pomoci rodičů. Každá 2. třída má plyšového psa Ajaxe - maskota třídy. PIS je učitelům po celý rok nápomocna - možnost přednášky na vybrané téma, možnost telefonického či osobního dotazu apod.

Pracovní sešity a plyšový maskot je vždy dětem v září předán osobně, což pokládám za velice důležité. Dítě, které dostane školní pomůcku z ruky uniformovaného policisty, bude mít k plnění úkolů a seznamování s novými poznatky úplně jiný přístup, než když bude zápisník rozdán na začátku školního roku s ostatními pomůckami paní učitelkou. Projekt na konci školního roku na školách společně s pedagogy vyhodnotíme a děti dostávají různé věcné odměny.

Od roku 2002 (od září roku 2004 projekt celorepublikový) jsme navázali na znalosti získané ve druhém ročníku pracovním sešitem „AJAXŮV ZÁPISNÍK II“ ve třetích třídách základních škol. Děti si získané znalosti rozšíří a prohloubí. Zápisník je uspořádán do čtyř celků a tématicky je zaměřen na dopravní výchovu, závislosti, mezilidské vztahy, vlastní bezpečí - bezpečné prázdniny. V každé třídě zůstává plyšový pes Ajax – maskot třídy. Na konci školního roku projekt na školách společně s pedagogy opět vyhodnotíme a děti dostávají věcnou odměnu. Dobré školní výsledky jsou pouze jedním z kritérií hodnocení dětí, další a velmi důležité je např. jednání fair play, kamarádské chování, pomoc spolužákovi, pomoc paní učitelce apod.



Dalším projektem Komplexního součinnostního programu prevence kriminality na místní úrovni v roce 2003 je didaktická hra „Hrajeme a učíme se s AJAXEM“. Policie ČR PIS pokračuje v projektu Ajaxův zápisník ve 2. třídách a současně navazuje ve 3. třídách základních škol. Projekt má velmi pozitivní ohlas jak u dětí a pedagogů, tak u rodičů. Vzhledem k osvědčené zkušenosti vštěpovat dětem preventivní zásady a chování formou hry v útlém věku a požadavku ze strany pedagogů na možnost zařazení do projektu Policie ČR děti předškolního věku, děti z vyrovnávacích tříd a prvních ročníků základních škol jsme vytvořili „AJAXŮV KUFŘÍK“. Tato didaktická hra slouží také jako doplňková pomůcka pro děti druhých a třetích tříd.

Didaktická hra „AJAXŮV KUFŘÍK“





Didaktickou hru tvoří rozkládací tabule, na kterou děti přikládají dle vyprávění příběhu učitelkou obrázky. Šest různých příběhů je zaměřeno na problematiku vzniku nežádoucích jevů jako jsou např. závislosti, šikana, problémy v dopravě apod. V příbězích se odráží možné situace ze života dětí. Každý příběh je pojat kladně i záporně, obsahuje deset obrázků, přičemž pro ucelené vyprávění v kladném či záporném pojetí jich je zapotřebí vždy šest. To znamená, že první dva obrázky jsou výchozí pro obě varianty, dále vyprávění pokračuje buď v kladném či záporném pojetí vždy se čtyřmi obrázky.

Děti nenásilnou hravou formou pochopí nesprávné jednání, které pokud by se s ním setkaly, včas odhalí. Pomocí hry si „prožijí“ pocit z nesprávného jednání a jeho důsledků a naopak dobrý pocit ze správného skutku. Hra je povede k poznání „dobra a zla“, což je dětem tohoto věku vzhledem k oblibě pohádek blízké.

2.13. Centrum sociální pomoci a služeb o.p.s. – Psychologická poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Adresa: Tř. E. Beneše 1747 Harmonie I., 500 12 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Zuzana Vostrovská

Typ služby: Sociální poradenství – odborné sociální a psychologické poradenství, rodinná terapie, meditace, skupinová terapie pro děti

Telefon: 495 265 015

e-mail: poradna.hk@cspshk.cz

www.poradna.cspshk.cz

2.14. PPK - PEDAGOGICKÉ A PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

Adresa: Weberova 213, 150 00 Praha 5 – Motol

Kontaktní osoba: PaedDr. Zdena Kašparová, JUDr. Karel Kašpar

Typ služby:

1. Prevence soc. patologických jevů
 2. Právní vědomí a trestní odpovědnost
- K oběma tématům jsou realizovány besedy, konzultace, lektorská činnost, zpracování a realizace preventivních projektů, projekt Sám sebou

3. Diagnostika třídních kolektivů, analýza, doporučení řešení zjištěných problémů
4. Individuální poradenství - výchovné a vzdělávací problémy dětí, generační problémy rodinného soužití, problémy v partnerských vztazích, zvládání náročných životních situací.
Telefon: 603 294 304, 604 122 097
e-mail: zdenka.kasparova@quick.cz, karel.kaspar@volny.cz
www.pppk.cz

2.15. PROSTOR PRO, o. s.

Adresa: Čajkovského 1861, 500 09 Hradec Králové 9
Kontaktní osoba: Mgr. Helena Němečková
Typ služby: NZDM, Terénní program, Primární prevence
Telefon: 495 262 202, 736 633 622
e-mail: info@prostorpro.cz,
e-mail: klidek@prostorpro.cz
www.prostorpro.cz

2.16. RIAPS TRUTNOV



Adresa : Náchodská 359, Trutnov 541 01
Kontaktní osoba: Olga Trunečková
Typ služby: Besedy jsou určeny především pro 2. stupeň ZŠ a střední školy. Obsah besed se mírně modifikuje podle věku, počtu účastníků či zadání. Délka besedy o drogové problematice (2x 45 minut). Optimální počet účastníků je 15-20 osob.
Besedy provozují v okrese Trutnov
Telefon: 499 814 890, 731 441 267
e-mail: harm.reduction@seznam.cz
www.riaps.cz

2.17. Salinger

Občanské sdružení Salinger - Triangl

Adresa: Ak. Heyrovského 1178/6, 50003 Hradec Králové
Kontaktní osoba: Bc. Jan Vrbický, DiS.
Typ služby:

1. Interaktivní besedy, prožitkové akce, workshopy pro žáky od 5. třídy ZŠ (témata: multikulturní výchova - prevence rasismu a xenofobie).

2. Stáže pro pedagogické pracovníky a školní preventisty za účelem rozvoje kompetencí v oblasti prevence sociálně patologických jevů.
3. Besedy, diskuse s odborníky na témata sociálně patologických jevů a různé pohledy na řešení daných krizových situací.
4. Individuální poradenství pro děti, mladistvé a rodiče ve věcech delikventního a protiprávního jednání dětí a mladistvých +internetová poradna.
5. Připravovaný projekt, předpokládané zahájení realizace v 1. pololetí 2009: Diagnostika třídního klimatu a potenciálu jednotlivců a třídy k sociálně patologickému chování.

Telefon: 774807011

e-mail: jan.vrbicky@salinger.cz, poradna.triangl@salinger.cz

www.salinger.cz

NZDM Modrý pomeranč

Adresa: Selicharova 1420, 500 12 Hradec Králové 12

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Zemanová

Individuální poradenství pro děti, mladistvé a rodiče. Možnost exkurzí tříd.

Telefon: 495 260 510, 774 807 053

e-mail: praxe.nizkoprahac@salinger.cz

www.salinger.cz

Komunitní centrum Amaro phurd - Pražská

Adresa: Pražská 559, 500 04 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Bc. Silvie Hendrychová

Individuální poradenství pro děti, mladistvé a rodiče. Možnost exkurzí tříd.

Telefon 495 530 364, 777 807 051

e-mail: komunitni.centrum@salinger.cz

www.salinger.cz

Komunitní centrum Amaro phurd – Okružní

Adresa: Okružní 873, 500 03 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Bc. Petra Ošlejšková

Individuální poradenství pro děti, mladistvé a rodiče. Možnost exkurzí tříd.

Telefon: 495 510 208, 774 807 052

e-mail: komunitni.centrum@salinger.cz

www.salinger.cz

2.18. Centrum primární prevence Semiramis o. s.



Adresa: Ptácká 162, Mladá Boleslav 293 01

Kontaktní osoba: Markéta Exnerová, DiS.

Typ služby: Centrum primární prevence Semiramis o. s. poskytuje služby v oblasti specifické primární prevence rizikového chování.

Jeho pracovníci působí především na druhých stupních všech typů základních škol. S dětmi se pracuje na podpoře zdravého životního stylu, na rozvoji osobnosti a na posilování pozitivních mezilidských vztahů a vzájemné tolerance. Škole a jejím pedagogům je poskytováno poradenství ohledně Minimálních preventivních programů, metodické vedení a práce s rizikovými jevy, které nejsou v jejich možnostech a kompetenci.

Hlavním pilířem poskytovaných služeb jsou tzv. Programy dlouhodobé primární prevence rizikového chování určené pro II. stupeň ZŠ a tzv. Preventivní servis, určený spolupracujícím školám, především pak školním metodikům prevence a třídním učitelům.

Telefon: 326 396 754, 723 179 409

e-mail: prevence@os-semiramis.cz

<http://www.os-semiramis.cz/>

Tato organizace má certifikovaný program primární prevence MŠMT.

2.19. Státní zdravotní ústav

Dislokované pracoviště Hradec Králové - Podpora zdraví v regionech



Adresa: Habrmanova 19, 501 01 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Dřevová, Ph.D.

Typ služby: Výchova ke zdraví - besedy, interaktivní programy v oblastech: životní styl, výživa, pitný režim, zdravé zuby, poruchy příjmu potravy, úrazy, první pomoc, kouření, návykové látky, závislosti, sexuální

výchova, nádorová onemocnění. Cílová skupina: předškolní děti, žáci ZŠ, studenti SOU a SŠ, pedagogové, rodiče

Telefon: 495 058 331, 495 058 332

e-mail: drevova.szu@centrum.cz

www.szu.cz

Kontaktní osoba: Marta Tyahurová

nabídka zdravotně výchovných materiálů - letáky, brožury, plakáty; půjčovna videopořadů se zdravotně výchovnou tematikou. Cílová skupina: školní metodici prevence, pedagogové, rodiče, široká veřejnost

Telefon: 495 058 301

tyahurova.szu@centrum.cz

www.szu.cz/publikace/zdravotne-vychovne-materialy



SEMIRAMIS

Škola podporující zdraví

Adresa: Habrmanova 19, 501 01 Hradec Králové

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Dřevová, Ph.D.

Projekt: Škola podporující zdraví - jak se stát členem sítě ŠPZ - poskytnutí bližších informací, kontaktů na koordinátory programu v našem kraji. Královéhradecký kraj vypisuje dotační program

pro školy, které jsou zařazeny v této Síti zdravých škol.

ŠKOLA PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ – JAK SE STÁT ČLEMEM SÍŤE ŠPZ

dlouhodobý preventivní program pro každou školu (MŠ, ZŠ, SŠ) s cílem zajistit optimální vývoj a rozvoj každého jednotlivce, žáka, učitele v součinnosti s rodiči, obcí postaven na třech základních pilířích – pohoda prostředí, zdravé učení a otevřené partnerství

poradíme, co je potřeba splnit, aby se i Vaše škola mohla stát členem národní sítě ŠPZ (kontaktní pracovníci, metodické příručky, odborná pomoc při zavádění programu) umožníme Vám návštěvu školy podporující zdraví v našem regionu

Telefon: 495 058 331, 495 058 332

drevova.szu@centrum.cz

www.program-spz.cz

STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA AKTIVIT PRO ŠKOLY

Státní zdravotní ústav, dislokované pracoviště Hradec Králové

Habrmanova 19, 501 01, Hradec Králové

odborná skupina – podpora zdraví v regionech

vedoucí: MUDr. Marta Tmějová tel. 495 058 328 email: tmejova.szu@centrum.cz

kontaktní pracovník: Mgr. Jana Dřevová, Ph.D.

tel. 495 058 331, 495 058 332 email: drevova.szu@centrum.cz

NABÍDKA PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY – PŘEDŠKOLNÍ DĚTI



Zdravé zoubky – interaktivní vystoupení pro děti předškolního věku (30 min.)

formou příběhu se děti dozví o všem, co ovlivňuje růst jejich zoubků /mléčných i trvalých/:

- správná výživa
- hygiena úst = správné čištění
- frekvence čištění
- volba kartáčku, zubní pasty a ústní vody
- nebojíme se návštěvy zubního lékaře

příběh je doplněn vlastními zkušenostmi a názory dětí
upevnění nových poznatků obrázkovým testem

ÚRAZY HROU – POVÍDÁNÍ PODLE PŘÍBĚHU „JEDEME NA VÝLET“ PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU (30 MIN.)

zjednodušená obdoba aktivity „Dej pozor“ – přizpůsobeno věku malých dětí

úrazy a otravy na turistickém výletě, cyklistickém výletě, výcviku na horách, ve škole, na hřišti – dle požadavků pedagogů

výklad doplněn názornými pomůckami, ukázka lékárničky, praktické ukázky poskytování první pomoci

videoukázka, obrázky dětí z předchozích povídaní

tiskový materiál pro rodiče sloužící k upevnění získaných poznatků v domácím prostředí

NABÍDKA PRO 1. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Co prospívá našemu zdraví a co mu škodí – beseda pro žáky 1.– 2. tříd



ZŠ v rozsahu 2 vyučovacích hodin

malování postavičky člověka, „srdíčkem“ (symbol zdraví prospěšné) označit věci, na které děti samy přijdou, případné doplnění všech důležitých bodů, výklad, praktické příklady, vyprávění dětí

úkol – označit na obrázku zdraví prospěšné potraviny a potraviny, na které si musíme dávat pozor

malování postavičky člověka, „bleskem“ (symbol zdraví škodlivé) označit věci, které zdraví škodí, pedagogická indukce a doplnění chybějících oblastí, které by si děti měly uvědomit

uprostřed hodiny zařazeny relaxační chvíle

závěrem tématická básnička k zapamatování

Co mohu udělat pro své zdraví? – beseda se žáky 1.– 2. tříd ZŠ v rozsahu

2 vyučovacích hodin

zásady správné výživy

význam pohybu pro zdravý vývoj dětí

zdravé zoubky – dentální hygiena u dětí

doplněno interaktivními tématickými hrami

Zdravé zoubky – interaktivní vystoupení pro žáky 1.– 2. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

formou příběhu se děti dozví o všem, co ovlivňuje růst jejich zoubků /mléčných i trvalých/:

- správná výživa
- hygiena úst = správné čištění
- frekvence čištění
- volba kartáčku, zubní pasty a ústní vody
- nebojíme se návštěvy zubního lékaře

příběh je doplněn vlastními zkušenostmi a názory dětí

upevnění nových poznatků obrázkovým testem

Úrazy hrou – interaktivní beseda pro žáky 1. a 2. tříd ZŠ v rozsahu 2 vyučovacích hodin

– zaměření podle vašeho výběru, doplněno hrami, kreslením

ochrana své osoby, rozvinutí znalostí o základních pravidlech první pomoci

seznámení s rizikem požití zdraví nebezpečných látek

prevence úrazů doma – co nepatří dětem na hraní, ukázky ošetření drobného úrazu

rizika úrazu ve škole a v tělocvičně – používání ochranných pomůcek při sportu

základní vědomost o nástrahách v dopravě, vybavení jízdního kola

Dej pozor – prevence dětských úrazů – dvouhodinová beseda pro žáky 3.– 5. tříd ZŠ

prevence úrazů dětí z pohledu zdravotníků

nové poznatky o bezpečnosti dětí v školním, domácím, dopravním a sportovním prostředí

praktická ukázka ošetření poranění + videoukázka

Zdravý životní styl – proč žít zdravě? – dvouhodinová beseda pro žáky 3.– 5. tříd ZŠ

vysvětlení pojmu zdravý životní styl

zaměření na výživu formou interaktivní soutěže a pohybovou aktivitu včetně ukázky

cvičení ve třídě

možnost přizpůsobení konkrétním požadavkům pedagogů

NABÍDKA PRO 1. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Pyramida výživy – beseda pro žáky 3. a 4. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny
představení grafického modelu znázorňujícího skladbu i množství potravin /práce ve skupinách/

představení jednotlivých potravinových skupin /obilniny, pečivo, přílohy, ovoce, zelenina, mléčné výrobky, sýry, maso a masné výrobky, ryby, vejce a ostatní/
zařazení potravin do grafického modelu /praktický úkol pro žáky/
pět zásad správné výživy

Význam ovoce a zeleniny pro zdraví – beseda pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

význam ovoce a zeleniny pro zdraví

ovoce, zelenina – vysvětlení pojmů, rozdělení, druhy

postavení ovoce a zeleniny v našem jídelníčku /denní porce, možnosti zpracování/
praktické rady pro nákup ovoce, zeleniny

Putování za zdravým jídlem – dvouhodinová interaktivní soutěžní hra pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ

zaměřením na ozdravení výživy dětí mladšího školního věku

soutěž probíhá ve skupinách na 4 tematicky různě zaměřených stanovištích:

1. Zdraví prospěšné potraviny – na hracím panelu jsou obrázky znázorňující nejrůznější potraviny a úkolem skupiny je rozhodnout, která potravina je zdraví prospěšná a která zdraví neprospívá.
2. Zvědavá kostka – kostka rozdělí žákům otázky a úkoly týkající se oblíbenosti jídel, hygienických aspektů skladování potravin, jídelního chování, znalostí z oblasti výživy a pitného režimu.
3. Nákup potravin – v našem obchodě budou mít žáci za úkol nakoupit potraviny ke snídani, večeři případně na jednodenní výlet dle vlastního výběru. Lektor, představující paní prodavačku, pak s žáky rozebere obsah jejich nákupních košíků.
4. Pyramida zdravé výživy – žáci se seznámí s pyramidou zdravé výživy, která názorně ukazuje na vhodnou skladbu stravy nejen školních dětí. Jejich úkolem bude do příslušných polí pyramidy zařadit konkrétní potraviny.

počet žáků na 1 soutěžní kolo je omezen na 50 dětí, časově zabere přibližně 80 min. vyučovacího času

pro zdárný průběh je vhodné zajistit tělocvičnu nebo větší sál umožňující rozmístění čtyř stanišť tak, aby se navzájem žáci nerušili

Pojďme nekouřit – interaktivní besedy pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ v rozsahu 4 vyučovacích hodin

navození atmosféry spolupráce s lektorem

komplexní péče o zdraví (co prospívá, co škodí)

rizika návykových látek, základní rozdělení

odolnost vůči nabídce drogy (hry na sebezpoznání, kladné sebezpřijetí, vědomí vlastní hodnoty, umění komunikace, kreslení, scénky)

poslech relaxační hudby, cvičení z dětské jógy

rizika kouření, vliv na lidský organismus, složení tabákového kouře

NABÍDKA PRO 2. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Zdravý životní styl - proč žít zdravě? - dvouhodinová beseda pro žáky 6. a 7. tříd ZŠ

vysvětlení pojmu zdravý životní styl

zaměřeno na výživu formou interaktivní soutěže a na pohybovou aktivitu včetně ukázky cvičení ve třídě

co je to porucha příjmu potravy + videoukázka, hrozba obezity a různých diet, kouření a jiné závislosti, využití volného času

možnost přizpůsobení konkrétním požadavkům pedagogů

Výživa a nemoci - beseda pro žáky 6. a 7. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

vliv výživy na naše zdraví

nejčastější civilizační choroby /srdeční onemocnění, nádorová onemocnění, cukrovka, obezita/

prevence civilizačních chorob – jak se jim dá předcházet

zdravotní důsledky nedostatku potravy, některých vitamínů, minerálů

Pitný režim – beseda pro žáky 6. a 7. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

úloha vody v lidském těle

příjem a výdej tekutin, pocit žízně

doporučované množství přijatých tekutin, projevy nedostatku tekutin

úkol pro žáky /vhodné a nevhodné nápoje pro naše zdraví/

diskuze se žáky o různých druzích nápojů a jejich vlivu na naše zdraví

Dej pozor - prevence dětských úrazů - dvouhodinová beseda pro žáky 6. a 7. tříd ZŠ

prevence úrazů dětí z pohledu zdravotníků

nové poznatky o bezpečnosti dětí v školním, domácím, dopravním a sportovním prostředí

praktická ukázka ošetření poranění + videoukázka

Jsme stejní a přesto jiní - beseda pro žáky 6.-7. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

muž versus žena – pohlavní ústrojí

jak se vyrovnat s dospíváním

jak zabránit nechtěnému těhotenství (antikoncepční metody)

Od vajíčka k plodu – beseda pro žáky 6.-7. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

beseda je určena především pro dívky

menstruační cyklus, popis jednotlivých fází
jak dochází k oplodnění
intimní hygiena včetně ukázky vhodných přípravků

Prevence závislostí - beseda pro žáky 6.-9. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny
co je závislost, druhy závislostí a jejich důsledky
proč nekouřím, nepiji, neužívám
statistické údaje o závislostech
zpověď osoby "vyléčené" ze závislosti – bývalý gambler hovoří s dětmi o svém problému a úspěchu léčby

NABÍDKA PRO 2. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Kouření tabáku – interaktivní beseda pro žáky 6. a 7. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

kdo chce být v dospělosti kuřákem? /úvodní diskuze/
kreslení kuřáka po 20 letech (práce ve dvojicích), představení odlišností od nekuřáků podle názorů prezentujících autorů, upřesnění mýtů a polopravd o kouření
složení tabákového kouře, základní charakteristika jednotlivých složek
účinky některých složek tabákového kouře na lidský organismus

Zdraví a životní styl - beseda pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

faktory ovlivňující naše zdraví (kladný, záporný vliv)
složky životního stylu a jejich podíl na našem zdraví
test životního stylu a následné vyhodnocení
kde hledat informace o životním stylu
výživa, pohybová aktivita formou představení pyramidy výživy a pohybové aktivity
režim práce a odpočinku – aktivní a pasivní formy, zásady zdravého spánku

Alternativní výživa - beseda pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

porovnání se správnou výživou, důvody alternativního stravování
makrobiotika – složení stravy, výhody, nevýhody z hlediska zdraví
vegetariánství – složení stravy (vegan, laktoovo-vegetarián, frutarián), výhody, nevýhody z hlediska zdraví
praktický úkol ve skupinách – ukázka konkrétních potravin alternativních výživových směrů

Mentální anorexie a bulimie - beseda pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny

vysvětlení pojmů, charakteristika poruch příjmů potravy (výskyt, zdravotní důsledky)
projevy mentální anorexie, bulimie
možnosti léčby a jak můžeme pomoci
ukázka kazuistiky mladého muže, ukázka fotografií osob trpících PPP

Kouřit či nekouřit – beseda pro žáky 8. a 9. tříd v rozsahu 1 vyučovací hodiny

reklama kouření
cigaretový tabák a jeho složení (nikotin, oxid uhelnatý, dehty a další látky)
kouření a zdraví (onemocnění srdce a cév, nádorová onemocnění různých orgánů),
pasivní kouření

Drogy, zdraví a právní vědomí – dvouhodinová interaktivní beseda pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ

hodina

legální a nelegální návykové látky, podstata závislosti, rozdělení drog do skupin podle rizik

test sklonu k rizikovému chování

krátký příběh a diskuze nad pojmy právo, morálka, pravda, spravedlnost, svoboda, svědomí, odpovědnost

hodina

inscenace „Soud nad nelegální drogou“, soudní senát, obhájci, žalobci, zapisovači, soudní znalec (zde ale zastává i úlohu zdravotníka), obžaloba, obhajoba, pro a proti, odvolání

během programu jsou podle bodů vyslovených žáky poskytnuty informace o možnostech pomoci a léčby závislostí, o rizicích užívání některých podceňovaných drog

NABÍDKA PRO 2. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Povíme vám vše, co víme o HIV/AIDS - dvouhodinová beseda pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ
co je to AIDS a jeho historie

cesty přenosu HIV/AIDS a možnosti jejich prevence

statistické údaje o výskytu HIV/AIDS ve světě a v ČR

přehled dostupných antikoncepčních prostředků a jejich význam

možnosti testování HIV protilátek

videoukázka – negativní dopady HIV/AIDS na člověka

Hrou proti AIDS – dvouhodinová interaktivní soutěžní hra pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ
zaměřená na předcházení pohlavně přenosných nemocí, antikoncepční metody a zejména HIV/AIDS

soutěž probíhá ve skupinách na 5 tematicky různě zaměřených stanovištích:

1. Cesty přenosu HIV – na hracím panelu jsou obrázky znázorňující nejrůznější rizikové situace z hlediska přenosu viru HIV a dalších pohlavně přenosných chorob.
2. Láska, sexualita a ochrana před HIV – kostka štěstí rozdělí žákům otázky a úkoly, týkající se osobních postojů k problematice HIV/AIDS.
3. Zábava nechtěného těhotenství, pohlavně přenosných nemocí a HIV – přednosti a nevýhody různých antikoncepčních prostředků.
4. Sexualita řečí těla – jde o vyjádření pocitů a postojů vztahujících se k lásce, partnerství a sexualitě pomocí neverbální komunikace.
5. Život s HIV/AIDS – seznámení s biopsychosociálními aspekty infekce AIDS a jejich konkrétními dopady na život.

počet žáků na 1 soutěžní kolo je omezen na 60 žáků, časově zabere přibližně 90 min. vyučovacího času

pro zdárný průběh je vhodné zajistit tělocvičnu nebo větší sál umožňující rozmístění čtyř stanovišť tak, aby se navzájem žáci nerušili

NABÍDKA PRO STŘEDNÍ ODBORNÁ UČILIŠTĚ, STŘEDNÍ ŠKOLY

Zdravý životní styl - dvouhodinová beseda

faktory ovlivňující zdraví

možnosti ovlivnění životního stylu jedincem (výživa, pohybová aktivita, návykové látky, stres, mezilidské vztahy včetně sexuálního chování a problematika HIV/AIDS)

promítání následků ohrožení zdravotního stavu nesprávnými návyky (srovnání plic kuřáka a nekuřáka, důsledky zneužívání alkoholu, návykových látek, důsledky mentální anorexie a obezity)

výše uvedené faktory životního stylu lze nabídnout i jako oddělené bloky formou interaktivní besedy podle požadavků škol a věku studentů

Bezpečnost potravin - beseda v rozsahu 1 vyučovací hodiny

zdravotní nezávadnost potravin, nákup a označování potravin, značka Klasa

onemocnění z potravin – rizikové potraviny, zdravotní obtíže, preventivní opatření

kuchyňská úprava stravy – možná zdravotní rizika, křížová kontaminace potravin (5 klíčů k bezpečnosti)

skladování a uchovávání potravin v domácnosti – praktický úkol

Prevence HIV/AIDS - Povíme vám vše, co víme o HIV/AIDS - dvouhodinová beseda

co je to AIDS a jeho historie

cesty přenosu HIV/AIDS a možnosti jejich prevence

statistické údaje o výskytu HIV/AIDS ve světě a v ČR

přehled dostupných antikoncepčních prostředků a její význam

možnosti testování HIV protilátek

videoukázka – negativní dopady HIV/AIDS na člověka

Hrou proti AIDS – dvouhodinová interaktivní soutěžní hra pro studenty 1. a 2. ročníků SOU, SŠ

zaměření na předcházení pohlavně přenosných nemocí, antikoncepční metody a zejména HIV/AIDS

soutěž probíhá ve skupinách na 5 tematicky různě zaměřených stanovištích:

1. Cesty přenosu HIV – na hracím panelu jsou obrázky znázorňující nejrůznější rizikové situace z hlediska přenosu viru HIV a dalších pohlavně přenosných chorob.
2. Láska, sexualita a ochrana před HIV – kostka štěstí rozdělí žákům otázky a úkoly, týkající se osobních postojů k problematice HIV/AIDS.
3. Zábrana nechtěného těhotenství, pohlavně přenosných nemocí a HIV – přednosti a nevýhody různých antikoncepčních prostředků.
4. Sexualita řečí těla – jde o vyjádření pocitů a postojů vztahujících se k lásce, partnerství a sexualitě pomocí neverbální komunikace.

5. Život s HIV/AIDS – seznámení s biopsychosociálními aspekty infekce AIDS a jejich konkrétními dopady na život.

počet žáků na 1 soutěžní kolo je omezen na 60 žáků, časově zabere přibližně 90 min. vyučovacího času
pro zdárný průběh je vhodné zajistit tělocvičnu nebo větší sál umožňující rozmístění čtyř stanišť tak, aby se navzájem žáci nerušili

NABÍDKA PRO STŘEDNÍ ODBORNÁ UČILIŠTĚ, STŘEDNÍ ŠKOLY

Kouřit či nekouřit – beseda pro studenty SOU a SŠ (60 min.)

reklama kouření

cigaretový tabák a jeho složení (nikotin, oxid uhelnatý, dehty a další látky)

kouření a zdraví (onemocnění srdce a cév, nádorová onemocnění různých orgánů), pasivní kouření

závislost na nikotinu (test závislosti pro kuřáky)

metody odvykání kouření (ukázka náhradní nikotinové terapie)

Školení první pomoci – dvouhodinový program pro 20 osob starších 15 let
zajištění první pomoci při autohavárii, ukázka a praktický nácvik vyproštění raněného z auta

poskytnutí první pomoci při život ohrožujících situacích (zástava krvácení, ošetření zlomenin, šokové stavy)

praktický nácvik umělého dýchání a nepřímé srdeční masáže

ověření znalostí poskytování první pomoci formou testu s vlastním vyhodnocením

Nácvik samovyšetření prsu - dvouhodinová beseda pro ženy a dívky (pro 20 osob starších 15 let)

nejnovější informace o nádorovém onemocnění prsu (výskyt, rizikové faktory, možnosti léčby) a možnostech jak onemocnění předcházet

seznámení se s modelovou prsní vestou včetně samostatného nácviku samovyšetření prsu

předání kontaktů na pracoviště zabývající se vyšetřením prsu

diskuze podle zájmu posluchačů, vyplnění krátkého dotazníku, předání zdravotně výchovných materiálů

OSTATNÍ NABÍDKA PRO PEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY

Den zdraví ve vaší škole

odborná celodenní propagace zdravého životního stylu v prostředí Vaší školy (ZŠ, SOU, SŠ)

snaha minimalizovat rizika civilizačních onemocnění již v ranném věku

den zdraví je připraven s cílem vyšší tělesné aktivity, celá škola je v pohybu

výuka probíhá interaktivní formou – soutěže, kondičních testy a měření na stanovištích, praktické ukázky, videoprojekce, hry

možnost zapojit návštěvníky školy z řad rodičů i široké veřejnosti (jak pozitivně ovlivnit své zdraví)

nabídka zdravotně výchovných materiálů

Já kouřit nebudu a vím proč - určeno pro pedagogy MŠ a 1: stupeň ZŠ

seznámení s metodikou projektu – program výchovy dětí k nekuřáctví a zdravému způsobu života

6 tématických bloků podle manuálu /lidské tělo, pohádky, společenské hry zaměřené na správné životní návyky, způsoby chování/
metodika připravena ve spolupráci s Ligou proti rakovině

Kouření a já – určeno pro pedagogy ZŠ (6.– 9. třída)
seznámení s metodikou projektu – výchovný peer program
cílem programu je zvýšení odborných znalostí dětí o zdravotních rizicích tabáku, drog, alkoholu a patologického hráčství
formuje postoje dětí, učí a trénuje dovednosti při odmítání nabídky rizikového chování a navozuje modely procesu rozhodování se a hledání alternativ
program akreditovaný MŠMT

Prevence dětských úrazů z pohledu zdravotníků

trendy úrazovosti a úmrtnosti dětí
zdroje informací o první pomoci, vybavení školní lékárničky
prevence úrazů dětí
nabídka programu Dej pozor – interaktivní program zaměřený na prevenci dětských úrazů doplněný praktickou ukázkou ošetření poranění

Ukázka nelegálních drog

poradíme Vám, jak řešit problémy s návykovými látkami u Vašich žáků, studentů
kde hledat odbornou pomoc

OSTATNÍ NABÍDKA PRO PEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY

Škola podporující zdraví - jak se stát členem sítě ŠPZ

dlouhodobý preventivní program pro každou školu (MŠ, ZŠ, SŠ) s cílem zajistit optimální vývoj a rozvoj každého jednotlivce, žáka, učitele v součinnosti s rodiči, obcí
postaven na třech základních pilířích – pohoda prostředí, zdravé učení a otevřené partnerství
poradíme, co je potřeba splnit, aby se i Vaše škola mohla stát členem národní sítě ŠPZ (kontaktní pracovníci, metodické příručky, odborná pomoc při zavádění programu)
umožníme Vám návštěvu školy podporující zdraví v našem regionu

Nabídka zdravotně výchovných materiálů

zdarma poskytujeme letáky, brožury, plakáty se zdravotně výchovnou tematikou
možnost zapůjčení videopořadů
široká nabídka recenzovaných a graficky zdařilých materiálů
seznam dostupných materiálů je na webové adrese:
www.szu.cz/publikace/zdravotne-vychovne-materialy
Objednávky: Marta Tyahurová – Státní zdravotní ústav Praha, dislokované pracoviště Hradec Králové, Habrmanova 19, 501 01, Hradec Králové, tel. 495 058 301, email: tyahurova.szu@centrum.cz

2.20. Život bez závislostí, o.s.

Adresa: Lupáčova 14, 130 00 Praha 3

Kontaktní osoba: Helena Vrbková

Typ služby: Komplexní programy primární prevence. Vydávání metodického časopisu Prevence. Realizace vzdělávacích programů pro pedagogy. Dvou a pětiletý výcvik preventistů. Poradna pro metodiky prevence. Individuální psychoterapie.

Telefon: 222 716 740

e-mail: h.vrbkova@seznam.cz
www.zivot-bez-zavislosti.cz